

<<爱灵魂自我教程 心理学与梦>>

图书基本信息

书名：<<爱灵魂自我教程 心理学与梦>>

13位ISBN编号：9787563399925

10位ISBN编号：7563399925

出版时间：2010-12

出版时间：广西师范大学出版社

作者：庞思奋（Stephen R. Palmquist）

页数：378

译者：翟鹏霄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱灵魂自我教程 心理学与梦>>

### 前言

《爱灵魂自我教程》三卷本 (Philopsychy Trilogy) 中的每一本, 最初都是我为24年来在香港浸会大学教的几门公共课而写的教科书。

然而, 我从一开始便没有认为我所写的是绝对标准的教材。

这些书是对我多年的授课内容的提炼和润色, 它们的首要角色应该是资源图书; “爱灵魂”是一切真正的“完整个体教育”注重的主题, 这三本书的目的是为这个主题的三个重要方面提供参考。

(“philo”在希腊语的“哲学”[philosophy]一词中意思是爱, 而“psyche”在希腊语的“心理学”[psychology]一词中意思是灵魂。

) 因此我希望, 无论是对独自进行自我教育的个人, 朋友间的非正式的互助学习小组, 还是相关领域的老师讲授的正规课程, 这些书都同样适用。

尽管这三本书是按照《哲学之树》、《完整之梦》和《爱之水》这样的顺序写的, 而且我认为读者最好也能按照这样的顺序阅读, 但每本书都可以独立成篇。

因此, 如果读者跟作者的兴趣和偏好有所不同, 那么他们可以按照自己喜欢的顺序来读。

不过, 我想谈谈我所建议的顺序的理由。

《树》是对哲学的介绍, 主要致力于培养读者通过有意识的反思来获得洞识的能力。

《梦》采取了与之相对的、心理学的视角, 重在培养读者倾听自己的梦所传递的无意识的消息的能力

。

## <<爱灵魂自我教程 心理学与梦>>

### 内容概要

作为爱灵魂三卷本系列的一种,《爱灵魂自我教程:心理学与梦》从“我是谁”这个难题出发,以梦为切入点,引导读者通过记录“梦日记”并实践各种释梦理论,来探索自己的无意识,深入自己的心灵:在引导自我探索的过程中,作者融合哲学和宗教的视角,以其丰富的心理学知识和真切的个人生命体验,呈现出这一独特深邃的心理学入门教程。

<<爱灵魂自我教程 心理学与梦>>

作者简介

作者：（美国）庞思奋（Stephen R.Palmquist）译者：翟鹏霄庞思奋（Stephen R.Palmquist），生于美国阿拉斯加，牛津大学哲学博士，香港浸会大学宗教与哲学系教授。

出版的作品达上百种，其中包括《康德的视角体系：对批判哲学的建筑性诠释》（1993）、《（圣经）的神权政体：对基督教政治哲学之（圣经）基础的看法》（1993）、《康德被忽略的四篇论文》（1994）、《康德的批判性宗教》（2000）等九部专著和发表于《康德研究》《信仰与哲学》《宗教期刊》《哲学与神学》《形而上学研究》和《海斯罗珀学报》等学术期刊的众多论文。

<<爱灵魂自我教程 心理学与梦>>

书籍目录

第二版序  
第一阶段 虫卵回忆梦境  
第一周 准备入梦  
1.我是谁?2.梦的回忆与记录3.关于梦的常见问题  
第二周 心理学的起源4.宗教与灵性(spirit)5.哲学与灵魂(soul)6.科学与身体  
第三周 弗洛伊德的遗产7.心理分析与性8.心理的发生与结构9.“愿望满足”原则  
第二阶段 幼虫梦的解释  
第四周 从弗洛伊德到荣格10.心理分析vs.心理综合11.爱灵魂的故事与象征12.补偿原则  
第五周 心理学家之石13.与无意识相遇14.增强循环15.梦的系列与人生阶段  
第六周 心灵的解剖学16.自我及其人格面具17.面对阴影18.整合女/男性特质  
第三阶段 茧成为梦  
第七周 完整原型19.走向自身20.原型家族树21.转变：炼金术与自身  
第八周 心理类型22.适应态度的四个层面23.平衡你的人格24.灵修与祈祷的类型  
第九周 说出个人之恶的名字25.医治魔鬼的疾病26.宗教与神的“阴暗面”  
27.心理治疗的目标：从恶到爱  
第四阶段 蝴蝶享受梦  
第十周 爱的心理学28.统一对立事物的艺术29.理想爱人：一个不可能的梦?30.治愈心灵的友谊  
第十一周 宗教心理学31.弗洛伊德对心灵的历史起源的解释32.荣格的宗教改革33.四位一体与基督教批判  
第十二周 准备醒来34.天国与自然中的完整35.宽恕：在神中找寻自己36.我是我所是吗?  
参考书目  
术语表  
跋：爱灵魂的教育

## <<爱灵魂自我教程 心理学与梦>>

### 章节摘录

插图：我在自己的孩子身上亲眼目睹了性蕾期的俄狄浦斯倾向。

我的一个儿子三岁那年，有一天他突然无缘无故地冲着我大声说：“我不喜欢你！”

”我问他为什么，他直截了当地告诉我：“因为你喜欢妈妈。”

”对弗洛伊德理论的了解让我能够轻松地对待这番本来也许会让我感到沮丧的话，我把这当成他的一个发展阶段。

幸运的是，他似乎很快就度过了他的俄狄浦斯时期。

几星期后，他宣布（跟上次一样，也是自发的）：“我爱妈妈，我爱爸爸。”

以前，我不爱爸爸。

”父母如果因为孩子表现出俄狄浦斯情感而惩罚他（她），则往往会让儿童对父母中的同性产生不健康的反感，并对父母中的异性产生过度的依恋。

我们可以根据弗洛伊德对俄狄浦斯情结的研究得出一个非常重要的洞识：每个人的心理都既包含着男性的一面，又包含着女性的一面。

但弗洛伊德并不愿意具体说出基于不同性别的性格特点分别是什么（见CID53n）。

一个人心理上的男性倾向与女性倾向的平衡基本上是在性蕾期决定的。

成功度过性蕾期的儿童会形成与自己的生理性别相吻合的心理倾向。

而完全认同父母中的异性、却没有与父母中的同性重新建立起认同感的儿童可能会发展出同性恋倾向（因为他们在心理上的性别与他们的身体性别正相反）。

与父母中的同性重新建立起认同感，却没有从父母中的异性那里感到完全被接受、被爱的儿童，有可能形成“花花公子”或“女色情狂”的性格，即渴望“征服”很多异性的、永不满足的欲望。

<<爱灵魂自我教程 心理学与梦>>

媒体关注与评论

Philopsychy, 爱灵魂, 指的是这样一种活动: 它把哲学、心理学等学科中的洞识结合起来, 提高一个人对自身以及他人的认识, 并以既合乎理性、又富有创造性的方式对这种认识加以运用。

——庞思奋这门课将让我终生受益。

——2003年春季学期学生这是我上过的最有趣的课……它对我理解自己的个人成长帮助很大。

——2004年春季学期学生这个主题帮助我发展自己的通往完整的道路, 极大地促进了我的个人成长。

我在自己的生活中很少有机会从这个角度进行学习。

——2005年春季学期学生

<<爱灵魂自我教程 心理学与梦>>

编辑推荐

《爱灵魂自我教程:心理学与梦》：完整之梦。



<<爱灵魂自我教程 心理学与梦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>