

<<健康妈妈怀孕40周 健康家庭>>

图书基本信息

书名：<<健康妈妈怀孕40周 健康家庭新生活>>

13位ISBN编号：9787563419593

10位ISBN编号：7563419594

出版时间：2005-1

出版时间：延边大学

作者：王维

页数：302

字数：13000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康妈妈怀孕40周 健康家庭>>

内容概要

孩子是爱情的结晶，每一位准备做母亲的人，心中都充满着幸福和希望。她们在孕育新的生命的过程中，无时不希冀自己的下一代将会是一个聪明、漂亮、健康的宝贝。但同时，也带着几分惶恐与不安，她们对十个月的妊娠生活感到疑惑，担心可能发生什么麻烦和意外，又为将来临盆时能否顺利分娩而担忧。

本书的内容对以上问题做出了科学的回答。

我们避免枯燥的理论，偏重于实用参考和指导，介绍了优生优育的基本知识，怀孕前的准备与禁忌，如何判断自己怀孕和怀孕期间的保健，并着重阐述了年轻夫妇所关心的胎教问题，以及有关分娩前后孕产妇所应该注意的事项和可能出现的情况。

谨以本书献给那些即将做母亲的年轻女性们，以及关心孩子的父亲和长辈们。

<<健康妈妈怀孕40周 健康家庭>>

书籍目录

- 第一章 优生优育与遗传 1。
- 健康聪明的宝宝从优生知识的准备开始 2。
- 把优生的观念提前到择偶 3。
- 禁止近亲结婚 4。
- 近亲的范围 5。
- 婚前检查不能省 6。
- 女性婚检都需要查什么 7。
- 男性婚前检查的内容 8。
- 遗传病咨询不是赶时髦 9。
- 遗传病的特点 10。
- 遗传病的预防 11。
- 不宜生育的遗传病 12。
- 心脏病病人可以生育吗 13。
- 精神病人能不能生育 14。
- 癫痫病人怀孕与用药 16。
- 甲状腺疾病不利优生 17。
- 糖尿病人可以怀孕吗 18。
- 肝脏疾病患者能怀孕吗 19。
- 肾脏疾病患者能怀孕吗 20。
- 结核病人不宜怀孕 21。
- 高血压患者能怀孕吗 22。
- 阴道炎对胎儿的影响 23。
- 性病患者能怀孕吗 24。
- 性病对优生的危害
- 第二章 怀孕前的准备与禁忌 1。
- 女性最佳生育年龄 2。
- 高龄产妇为什么易生痴呆儿和畸形儿 3。
- 男性最佳生育年龄 4。
- 孕前的心理准备 5。
- 孕前的物质准备 6。
- 孕前营养的重要性 7。
- 孕前应补充的营养素 8。
- 不可忽视的男性孕前营养饮食 9。
- 孕前的其他准备 10。
- 孕前忌吸烟 11。
- 孕前忌饮酒 12。
- 孕前忌毒品 13。
- 孕前使用药品要谨慎 14。
- 孕前少接触电器 15。
- 最佳受孕季节 16。
- 测量基础体温 17。
- 怎样可以生男孩 18。
- 怎样可以生女孩
- 第三章 怎样知道自己怀孕了 1。
- 怀孕有何迹象 2。
- 哪几种妊娠反应比较特殊 3。
- 月经误期并非都是怀孕 4。

<<健康妈妈怀孕40周 健康家庭>>

自测怀孕方法略知第四章 怀孕~10个月(胎儿发育)第五章 怎样进行胎教第六章 孕妇保健第七章 孕妇怎样营养饮食第八章 环境、孕妇心理、生活对胎儿的影响第九章 孕期性生活第十章 流产与早产第十一章 孕期疾病与用药第十二章 临产前准备第十三章 分娩第十四章 产后基本知识

<<健康妈妈怀孕40周 健康家庭>>

编辑推荐

维生素是人体所需要的六大营养素之一。

它们存在于天然食物中，不参与组织构成，也不提供能量，但具有特殊生理功能。

本书是“健康家庭新生活”丛书中的一册，选取了人们在日常饮食中常用的各种谷物、蔬菜和水果加以介绍。

首先，对人体所必须的六大营养素加以介绍，特别对维生素和矿物质进行了较为详细的讲述；对每种具体的营养食物则分为“简介”、“功效”、“营养”、“食用宜忌”、“最佳食用量”、“选购指南”、“专家提示”7个栏目进行详细的介绍，以便您在需要时，尽可以仔细查阅。

<<健康妈妈怀孕40周 健康家庭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>