

图书基本信息

书名：<<家庭常见病泡脚验方/家庭保健必备图书>>

13位ISBN编号：9787563421336

10位ISBN编号：7563421335

出版时间：2005-10

出版时间：延边大学出版社

作者：王国防

页数：393

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《家庭常见病饮食疗法》是家庭保健必备图书，是日常饮食健康疗法，书中有常见病食疗验方，中老年饮食保健，孕产妇营养食谱，肥胖症人群的健康疗法，高危人群的饮食宜忌，食物相宜与相克，日常食物的营养与功效。

随着科学的发展，食物中所含的营养与功效得到进一步发掘，人们不仅对怎样吃感兴趣，而且对吃什么有营养，吃什么可以预防和治疗疾病更感兴趣。

这充分说明了人们对饮食保健有了更深刻的认识。

为此，我们着手编著了《家庭常见病饮食疗法》一书。

全书分为饮食疗法基础知识、常见病食疗处方、保健食疗处方和常用食物营养及药用功效四章，其中常见病食疗处方一章中又包括了内科、外科、妇科、小儿科、五官科、骨伤科、皮肤科、肛肠科等77种常见病症的食疗处方近千种。

书籍目录

第一章 饮食疗法基础知识 一、饮食疗法的概念 二、食物为什么能治病 三、食疗的应用原则 四、饮食忌口论 五、食物配伍禁忌 六、四季饮食宜忌 七、常用中药补品 八、食疗膳食的类型 九、合理的膳食第二章 常见病食疗处方 感冒 咳嗽 头痛 眩晕 高血压 低血压 高脂血症 冠心病 动脉硬化 糖尿病 贫血 中风后遗症 便秘 失眠 风湿性关节炎 腰痛 胃痛 慢性胃炎 肠炎 肾炎 消化不良 小儿厌食症 小儿腹泻 百日咳 小儿感冒 小儿肺炎 流行性腮腺炎 小儿麻疹 小儿呕吐第三章 保健食疗处方第四章 常用食物营养及药用功效

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>