

<<孕产婴护理全书>>

图书基本信息

书名：<<孕产婴护理全书>>

13位ISBN编号：9787563423606

10位ISBN编号：7563423605

出版时间：2008-1

出版时间：延边大学

作者：汪晓波

页数：335

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产婴护理全书>>

内容概要

《孕产婴护理全书》试图帮助新婚夫妻提高婚孕质量，做一对称职的夫妻，合格的爸爸妈妈。本书主要包括新婚与优生、妊娠期护理、分娩、产后护理、新生儿护理、婴儿护理、幼儿护理等内容。它囊括了与此相关的诸多问题，使读者便于针对问题随时查阅，简单方便，实为一本科学性、实用性很强的家庭孕育用书。

<<孕产婴护理全书>>

书籍目录

女性生殖生理基础 女性身体的特点 女性第一性征和第二性征 女性的生殖器官 女性的外生殖器官 女性的内生殖器官 阴道的生理功能 阴蒂的生理功能 子宫的生理功能 卵巢的生理功能 输卵管的生理功能 月经初潮及其特征 排卵日期的确定 乳房的发育过程 女性的性成熟性激素的作用 女性的身高与发育 女性一生的生理特征 青春期女性保健 进入青春期的标志 青春期现象 少女怎样才健美 有益少女健美的营养素 青春期少女随意吃零食不利健美 青春期女性如何保持身材 苗条月经期卫生 青春期少女的乳房保健 微量元素影响少女发育 青春期束胸束腰害处多 乳罩与健身 乳房的保养 青春期少女七不宜 如何减轻痛经 月经期的体育锻炼 经期应避免游泳和盆浴 青春美丽豆的产生及治疗 两侧乳房不对称的原因 乳头凹陷及治疗方法 蝴蝶斑的产生及治疗 青春期的皮肤保健 青春期毛发的保护 青春期健美体型的保护 少女不宜盲目减肥 少女“豆芽菜”体型怎么办 少女胸部锻炼方法 女性恋爱与婚姻 爱情是什么 择偶标准 面面观 怎样全面了解恋人 第一次约会应注意些什么 少女应怎样与异性交往 少女初恋的特征 什么是爱情的基础 求爱遭到冷遇后 强扭的瓜不甜 爱情的发展阶段 爱情的成熟要素 怎样判断双方是否相爱 怎样应付多人追求 如何选择男朋友 一见钟情到底好不好 不能脚踩两只船 偷吃禁果的代价 少女多次人工流产的后果 少女如何预防失身 天涯何处无芳草 怎样摆脱未婚先孕的困境 为什么要做婚前检查 什么是婚姻 婚前检查的内容 哪些疾病暂时不能结婚 哪些人不能结婚 结婚的心理准备 哪些疾病可结婚但不能生育 最适合结婚的年龄 结婚的条件 结婚时应当持什么证件 结婚登记应该到什么机关 择一个吉日良辰 新娘化妆的要点 新娘化妆的类型 新娘面部的清洁 新娘怎样打粉底 新娘怎样描画眉毛 新娘怎样美化眼睛 新娘怎样巧涂口红 新娘礼服的选择 新郎、新娘在婚礼上的礼仪 性爱与优生 新婚之夜须知 新婚之夜的调情 “甜言蜜语”很重要 新娘有哪些性需求 第一次交合 新婚期的情欲高峰 女人性爱八大原则 月经过后何时性交较好……

<<孕产婴护理全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>