

<<药酒验方>>

图书基本信息

书名：<<药酒验方>>

13位ISBN编号：9787563425044

10位ISBN编号：7563425047

出版时间：2008-1

出版时间：延边大学出版社

作者：呼丹

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药酒验方>>

内容概要

随着人们生活水平的不断提高，人们越来越重视身体的健康状况。因为具备健康的体魄不仅是快节奏，高强度，高效率的现代生活的要求，同时也是提高生活质量的根本保证。

因此，祛病保健便成为人们日常生活中不可缺少的重要内容之一。

于是，人们无时不在寻求祛病保健的妙药良方。

依中医药学理论配制的药酒具有祛病保健的特殊功效，它是中华民族医药饮食文化宝库中的奇葩，它即可使人享受美酒带来的愉悦，又可起到防病祛病和保健益寿的作用，可谓一举两得。

药酒自古以来就受到人们的青睐。

然而，科学地配制和服用药酒并不是需求者都能作到的。

为了满足普通家庭对药酒的了解和需要，我们编写了这本《药酒验方》，在编写过程中，注重选取取材方便，制作简单，实惠有效的药酒验方，以供读者根据自身的健康状况和病情需要，对症选方自用。

本书收录了祛病和保健药酒验方一千二百多个，相信它能为提高您的生活质量发挥作用。

<<药酒验方>>

书籍目录

上编 泡酒须知第一章 药酒的形成与发展第二章 药酒的配制 一、自行配制药酒的特点 二、药酒的制作方法第三章 药酒的服用与贮存 一、药酒的选用 二、药酒的服用方法 三、药酒服用时的注意事项 四、药酒的贮存中编 祛病药酒第一章 内科 一、呼吸系统润肺止咳、化痰定喘50方 二、消化系统健脾和胃、理中益气57方止泻消食、润肠通便48方 三、循环系统益气安神、强心活血37方祛风止痛、解表散寒36方强筋健骨、补肾壮腰66方温阳散寒、祛风除湿118方祛风活血、温经通络41方第二章 外科活血化瘀、消肿止痛70方舒经通络、益气补血33方壮骨生肌、活血化瘀17方第三章 妇科益气养血、化瘀通经43方清热解毒、除湿止带11方行气解郁、散结通乳20方滋阴养血、填精助孕25方益气补虚、温中暖下36方第四章 其他类清热凉血、解毒止痒64方除湿散寒、活血通络16方清热润燥、解毒消肿46方通窍聪耳、清火润喉44方祛风解毒、活血止痒9方下编 保健药酒第一章 健脑益智、养心安神69方第二章 增髓添精、气血双补142方第三章 扶正固本、健体强身62方第四章 滋养五脏、延年益寿28方第五章 美颜美发、滋皮润肤38方

<<药酒验方>>

章节摘录

上编 泡酒须知 第一章 药酒的形成与发展 药酒是中华民族酒文化中一种酒与中药相结合的饮品，是国家饮料酒类分类体系中配制酒的一种，是以发酵酒、蒸馏酒或食用酒精为酒基，加入可食用的花、果、动物、植物或中草药，采集浸泡、煮沸、蒸等不同工艺加工而成的酒。

药酒的主要功能，一是以治疗和预防疾病及病后的辅助治疗为主，有特定的医疗作用。二是以滋补、养生、健体为主，以药之功，借酒之力，起到补虚强壮和抗衰益寿、保健强身的作用。

药酒的用药讲究配伍，根据其功能可分为补气、补血、滋阴、壮阳和气血双补等类型。从使用方法上分可分为内服、外用、既可内服又可外用的三大类。

酒为百药之长，古代汉书上就有记载“酒，百药之长”，酒在众多的药中，就是最好的药，另一方面，酒还可以提高其它药物的效果，酒和药有密不可分的关系，古人酿酒的目的之一是做药用的，酒可使理气行血的作用得到较好的发挥，也能使滋补药物补而不滞。

因此，药酒包含酒和药物的双重功效，主要是药用，酒又是一种良好的有机溶媒，药材中大部分水溶性物质及水不能溶解的某些物质，均溶解与酒中，所以说酒能把药材中脂溶性、水溶性的有效成分全部溶出，在很大程度上提高了药效。

“酒借药势，药借酒功”，酒和药能互相提高作用。

酒还有良好的通透性，能够较容易地进入药材组织细胞中，发挥溶解作用，促进置换和扩散，有利于提高浸出的速度和浸出效果。

从历史上来看，在殷商时代的酒类中，就有记载加入郁金香草（一种中药）酿成的药酒，从马王堆西汉墓出土的《养生方》到我国医学典籍《皇帝内径》都有记载古人所酿造专为药用的醪酒。

汉代的《神农本草经》、张仲景的《金贵要略》、南韩齐梁时期的《本草集经注》、隋唐时期的《千金方》、北魏的《齐氏要术》等古典医学著作中，都记载了药酒的功效。

<<药酒验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>