

<<居家生活一点通>>

图书基本信息

书名：<<居家生活一点通>>

13位ISBN编号：9787563427598

10位ISBN编号：7563427597

出版时间：2009-6

出版时间：王淑洁 延边大学出版社 (2009-06出版)

作者：王淑洁

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<居家生活一点通>>

内容概要

《居家生活一点通》遵循贴近生活、通俗实用的风格，搜集、整理了在日常生活中与人们息息相关的小窍门、小妙招，涉及生活中的衣、食、住、行等方方面面，其中包括食物的选购、食物的烹饪、服饰的搭配、服装的洗涤、器物巧用、清洁除垢、美化居室、出游指南、养生保健、美容护肤等方面的生活窍门，覆盖面较宽。

其内容翔实，文字通俗，深入浅出，融科学性、知识性、通俗性、实用性于一体，让您在享受幸福生活的同时，掌握最容易忽视的生活细节，帮您构建健康的生活方式。

书籍目录

第一章 食物是健康的保证第二章 美化仪表的服饰第三章 日常生活得科学第四章 让居室更加舒心第
六章 养生保健秘笈第七章 美容护肤的技巧第八章 IT资讯解码

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>