

## <<吃掉常见病>>

### 图书基本信息

书名：<<吃掉常见病>>

13位ISBN编号：9787563427611

10位ISBN编号：7563427619

出版时间：2009-6

出版时间：延边大学出版社

作者：苏云，李丽娜 编著

页数：469

字数：299000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吃掉常见病>>

### 内容概要

本书的编写从我们的实际需要出发，不单介绍了女性常见疾病的食疗方和实用偏方，还介绍了一些有关食材和常用中草药的知识，每个方子都详细地介绍了其配方、制用法、功效，对某些需要注意的问题还注有专门的说明，以方便读者的查阅和使用。

本书资料翔实，简单实用，各个方子的材料均常见和廉价，有些方子还是难得的美味，实用性很强。本书不仅是医务工作者、医学爱好者的良师益友，同时也是广大城乡家庭不可或缺的自我医疗保健必备读物。

## <<吃掉常见病>>

### 书籍目录

#### 第一章 有关“吃”掉疾病的基础知识

- 一、古代食疗取材的配伍禁忌
- 二、不宜空腹吃的食物
- 三、不宜同时吃的食物
- 四、不宜吃的“异形”食物
- 五、宜常吃的6种食物
- 六、有助于清除体内毒素的食物
- 七、按血型进食理论
- 八、常用中药补品

#### 第二章 食疗方和偏方的主要材料

- 一、常见食物
- 二、中医补益类药材
  - 补气药材
  - 补血药材
  - 补阴药材
  - 补阳药材

#### 第三章 偏方药膳

##### 内科

- 一、感冒
- 二、发热
- 三、咳嗽
- 四、哮喘
- 五、支气管炎
- 六、肺结核
- 七、高血压
- 八、低血压
- 九、冠心病
- 十、心绞痛
- 十一、动脉硬化
- 十二、呕吐
- 十三、胃炎
- 十四、胃下垂
- 十五、胃、十二指肠溃疡
- 十六、胃痛
- 十七、急性肠炎
- 十八、呃逆
- 十九、消化不良
- 二十、痢疾
- 二十一、便秘
- 二十二、腹泻
- 二十三、肝炎
- 二十四、肝硬化
- 二十五、脂肪肝
- 二十六、急性胆囊炎
- 二十七、慢性胆囊炎

## <<吃掉常见病>>

- 二十八、胆石症
- 二十九、肺炎
- 三十、肺气肿
- 三十一、胸膜炎
- 三十二、急性肾炎
- 三十三、慢性肾炎
- 三十四、肾结石
- 三十五、肾病综合症
- 三十六、膀胱炎
- 三十七、性欲低下
- 三十八、糖尿病
- 三十九、肥胖症
- 四十、头痛
- 四十一、眩晕
- 四十二、失眠
- 四十三、神经衰弱
- 四十四、中风
- 四十五、癫痫
- 四十六、贫血
- 四十七、风湿性关节炎
- 四十八、类风湿性关节炎

### 外科

- 一、痔疮
- 二、脱肛
- 三、肛裂
- 四、肛痿
- 五、疝气
- 六、疮疡
- 七、疔疮
- 八、疥疮
- 九、颈淋巴结结核
- 十、慢性阑尾炎
- 十一、破伤风

### 月中瘤科

- 一、食道癌
- 二、胃癌
- 三、肠癌
- 四、肝癌
- 五、肺癌
- 六、鼻咽癌
- 七、乳腺癌
- 八、宫颈癌
- 九、白血病
- 十、膀胱癌

### 妇科

- 一、痛经
- 二、月经不调

## <<吃掉常见病>>

- 三、闭经
- 四、子宫脱垂
- 五、子宫颈炎
- 六、白带增多症
- 七、外阴瘙痒
- 八、盆腔炎
- 九、宫颈糜烂
- 十、功能性子宫出血
- 十一、乳腺炎
- 十二、产后恶露
- 十三、缺乳
- 十四、回乳
- 十五、产后诸症
- 十六、避孕
- 十七、不孕症
- 十八、更年期综合征

### 五官科

- 一、沙眼
- 二、红眼病
- 三、青光眼
- 四、老年性白内障
- 五、耳鸣
- 六、耳聋
- 七、鼻炎
- 八、酒渣鼻
- 九、扁桃体炎
- 十、咽喉炎
- 十一、牙痛
- 十二、牙周病
- 十三、口疮
- 十四、口臭
- 十五、失音

### 皮肤科

- 一、冻疮
- 二、痤疮
- 三、荨麻疹
- 四、湿疹
- 五、脱发
- 六、白发
- 七、雀斑

<<吃掉常见病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>