

<<美容美体保健百科>>

图书基本信息

书名：<<美容美体保健百科>>

13位ISBN编号：9787563430222

10位ISBN编号：7563430229

出版时间：2011-4

出版时间：延边大学出版社

作者：崔今淑 等主编

页数：518

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容美体保健百科>>

### 内容概要

美容是人体美的一个重要的组成部分。

美容的含义原指人们应用物理和化学的方法，经过科学的、艺术的手法来恢复面部各部位的生理功能，同时给这些部位增添美感，达到健美的目的。

因此美容一直都是一门科学与艺术相结合的学科。

古埃及时期，人们为了滋润皮肤和防止日晒，在皮肤上涂抹各种敷剂和油膏。

古埃及妇女喜欢用黑颜料来描眼的轮廓，用孔雀石粉制成的绿颜料涂在眼皮上，用黑灰色的锑粉把眉毛描得像柳叶一样细长，用乳白色的油脂抹在身上，用红颜料涂抹嘴唇和脸颊，甚至在手、脚的指甲上都要染上橘红色，十分惹人注目。

美容在中世纪盛极一时，到了文艺复兴时期，美容艺术大大发展。

人们不惜花费大量的时间和金钱，涂脂抹粉、擦口红、卷发、染发、用东方进口的腐香抹手和皮肤。

19世纪70年代，欧洲开始出现了近代美容院。

在中国殷商时期，人们已用燕地红蓝花叶捣汁凝成脂来饰面。

据记载，春秋时周郑之女，用白粉敷面，用青黑颜料画眉。

汉代以后，开始出现妆点、扮妆、妆饰等词语。

唐代出现了面膜美容。

据记载，杨贵妃使用的面膜，是用名贵的中草药提炼而成，并用珍珠、白玉、人参研磨成粉，以上等藕粉调和。

这种古老的美容面膜不但可祛除黄斑，使皮肤白嫩，还可将毛孔深处的污垢、油脂吸出和清除。

现代社会妇女拥有更多、更先进的美容方法，她们通过自然美容、蒸汽美容等，使自己青春常驻、容颜俊美。

美容专家预测，喷雾型和涂抹型化妆品的需求量将大幅度增长，这些化妆品使美容方法更加简单易行，妇女可以在家里自行操作，这将促使家庭美容更加普及。

保健指免于疾病，包括对健康的基础身体、心理、精神、社会福利。

美容与保健结合是符合人类的基本需求本质的概念，更驱进于健康促进概念，让自己身、心、灵更加美善，落实个体生命发展阶段，从生理层次，到个体内外合一，达到美的追求，因而完成自我实现。

## <<美容美体保健百科>>

### 书籍目录

#### 基础篇

##### 第一章 概述

中国美容源流

国外美容源流

美容技术最新发展趋势

##### 第二章 首饰

首饰的种类

首饰的佩戴

服装常识

白领女性的穿着艺术

白领男士的穿着艺术

整体形象设计

#### 化妆篇

##### 第一章 化妆

美容化妆

护肤品的分类

各类化妆品不同特性

化妆前的准备

面部矫正化妆

粉底霜的运用

鼻型的化妆

眼型的化妆

眉毛的化妆

唇部和面颊的化妆

不同妆型的化妆

##### 第二章 护肤

清洁皮肤

面膜知识

老化皮肤的养护

色斑皮肤的养护

痤疮皮肤的养护

敏感性皮肤的养护

#### 美发篇

##### 第一章 美发基础

头发的结构和分类

美发用品

美发工具

##### 第二章 美发技术

洗发

烫发

漂染

剪发

发型设计

##### 第三章 美发秘笈

头发常见病及其养护

<<美容美体保健百科>>

益发食物

历代名医美发验方

美甲篇

第一章 指甲常识

自然指甲

指甲缺陷与病甲

第二章 美甲技术

美甲常识

水晶指甲

.....

纹饰篇

美体篇

中医美容篇

按摩篇

美容手术篇

## 章节摘录

版权页：插图：另外还要注意，不要同时佩戴不同风格的首饰。

比如手上是红宝石的戒指，耳朵上是蓝宝石的耳环，或是既戴黄金首饰又戴白银首饰，这会给人非常纷乱的感觉，好像你在炫耀，或是你的眼光出了问题。

所以一定要注意首饰的风格，尽量戴风格统一的首饰。

常见的女士套装首饰有： 两件套饰：项链+戒指、戒指+耳环、项链+耳环、耳环+胸针、手镯+耳环。

三件套饰：戒指+项链+耳环、戒指+项链+胸针。

四件套饰：戒指+项链+耳环+胸针、戒指+项链+耳环+手镯。

五件套饰：戒指+项链+耳环+胸针+手镯、戒指+项链+耳环+手镯+头饰。

供男士选用的首饰有项链、手链、戒指、胸针、领带夹等。

选择和佩戴时，一定要突出男性特征，显示出青年男子粗犷、好动和无拘无束的潇洒风度。

对套装首饰的佩戴一定要慎重，佩戴不合适，就会闹笑话。

一般来说，在正式场合，原则上要求佩戴套饰或接近于套饰的高档首饰。

套饰在材质、风格、工艺上有一定的要求，要求一致性。

两件套饰，应用范围较广，一般情况下比较随便，可以配任何服装，出入任何场合，只要首饰的材料、造型、做工与环境、服饰相配即可。

四件套饰、五件套饰佩戴一定要慎重，只有较正式和隆重的场合才可以佩戴，环境不合适就会有做作之嫌，过于堆砌，产生负面效果。

套饰由于数量的增多，色彩的增加，对服装的色彩和造型设计影响就会相对较大。

因此，一定要注意搭配以及与佩戴环境的协调。

例如，翡翠的绿色在灯光下能显得优雅华贵，而在日光下，满身的绿色会过于刺眼。

白金蓝宝石套饰在这样的场合显得更合适一些，人显得沉稳一些。

红宝石、钻石套饰在灯光下会有好的效果，珍珠套饰有着较强的适应性，在多数场合，均不会显得刺眼。

英国王妃戴安娜有不少的珍珠套饰，她经常佩戴套饰出席各种场合，总是显得优雅华贵。

因此，建议大家应该有一套珍珠套饰，以备使用，它与服装的搭配也不是十分苛刻。

如何佩戴首饰有品位的高低俗雅之分，特别是配合自身的体形特征则更有讲究。

<<美容美体保健百科>>

编辑推荐

《美容美体保健百科》由延边大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>