

<<药酒保健百科>>

图书基本信息

书名：<<药酒保健百科>>

13位ISBN编号：9787563430635

10位ISBN编号：7563430636

出版时间：2010-4

出版时间：延边大学出版社

作者：路哲鑫，郎延梅，崔今淑 主编

页数：535

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

酒与文学艺术、养生保健的关系密不可分。

中国酒文化源远流长，妙酒奇香，引得无数文人墨客吟诗作赋。

药酒的应用更是祖国医学的一朵奇葩，古往今来不少养生医家借酒之功配以良药，使得久疾之人得以康复。

药酒，又称酒剂，是在成品酒或酿酒中加入合适的药物，经过必要的工序，使药物中的有效成分溶解在酒里而制成的一种有医疗保健作用的澄明液体。

其中，制作药酒的酒称基质酒，包括医用酒精、白酒、黄酒、葡萄酒、洋酒等；制作药酒的药物泛指有医疗保健作用的物质，包括植物的根、茎、叶、花、果，动物的全体或躯壳、内脏，以及某些矿物质等。

将酒与医药结合运用，是我国传统文化的重要创举，至今仍在国内外医疗保健事业中发挥重要作用。药酒作为中药传统剂型的重要组成部分，使用历史源远流长。

在我国古代，“酒”被写成“酉”，“医”的繁体字也从“酉”，说明医药与酒的关系非常密切。

## 内容概要

本书详细介绍了源远流长的酒文化，各种酒类的营养成分、鉴赏饮用之法，药酒的种类，挑选各种入酒中药的基本法则等知识，还精心选录了上千种常见食补和食疗药酒的配方、制作方法、适用人群、功效、用量。

使读者在受到酒文化的熏陶的同时，还能享受到自制药酒保健养生的乐趣。

书籍目录

制酒篇 第一章 药酒常识 第二章 常用药材保健篇 第一章 益气健脾类 第二章 补血养营类 第三章 气血双补类 第四章 滋阴生津类 第五章 助阳健身类 第六章 安神益智类 第七章 温里散寒类 第八章 理气止痛类  
医疗篇 第一章 呼吸系统疾病 第二章 消化系统疾病 第三章 循环及代谢系统疾病 第四章 泌尿、生殖系统疾病 第五章 神经、运动系统疾病 第六章 痹证诸病 第七章 其他内科疾病 第八章 儿科疾病 第九章 妇科疾病 第十章 骨伤科疾病 第十一章 外科疾病 第十二章 皮肤科疾病 第十三章 五官科疾病 第十四章 防癌抗癌

## 章节摘录

酒的化学成分是乙醇，一般含有微量的杂醇和酯类物质，食用白酒的浓度在60度（即60%）以下，白酒经分馏提纯至75%以上为医用酒精，提纯到99.5%以上为无水乙醇。

酒是以粮食为原料经发酵酿造而成的。

医用酒精用于伤口消毒，食用酒精用于单独饮用或配制内服药物，无水乙醇用作化学试剂、用于化学分析和科学试验。

工业酒精用作燃料和化工行业生产各种化工产品。

食用酒是一种保健饮料，是米、麦、玉米、高粱等和酒曲酿成的一种饮料，我国各地均有生产。

因原料、酿造加工、贮藏等多种条件的不同而有很多种类。

从制法分，酒有蒸馏酒和非蒸馏酒两大类，前者可见于一般的白酒；后者有米酒、黄酒、葡萄酒等。

我国有许多名酒，如茅台酒、董酒、泸州大曲、五粮液、剑南春、全兴大曲、汾酒、西凤酒、古井贡酒、百年糊涂酒以及红玫瑰葡萄酒、白葡萄酒、竹叶青等。

入药用普通白酒、黄酒或米酒即可。

普通白酒味辛、甘，性温。

能和血通脉，祛寒壮神，宣导药势。

能促进血液循环，通经活络，去风湿。

《本草新编》说“酒，味苦、甘、辛，气大热，有毒。

无经不达，能引经药，势尤捷速，通行一身之表，高中下皆可至也。

少饮有节，养脾扶肝，驻颜色，荣肌肤，通血脉。

”米酒又可温养脾胃，米酒、黄酒有一定补益作用。

酒类均含乙醇，蒸馏酒（白酒）含乙醇量为50%~70%，非蒸馏酒含乙醇量较低，为15%~20%。

蒸馏酒尚含高级醇、脂肪酸、醛、酯类物质和少量挥发酸、不挥发酸。

如东北高粱酒中含甲酸、乙酸、丁酸、乙酸乙酯、丁酸乙酯、乙酸戊酯、丁酸戊酯，少量的丙醇、丁醇、戊醇等。

非蒸馏酒如绍兴黄酒，尚含有机酸、糖类、甘油、酯类、醛类；米酒尚含较多的糖类、有机酸等。

非蒸馏酒有不同程度的营养补益作用。

用于痹证，经脉不利，肢体疼痛，拘挛，胸痹，胸阳不宣，胸部隐痛，或胸痛彻背；血淤或阴寒内盛的病证；劳累后体倦神疲，肢体酸痛。

直接饮用或温饮，和药同煎或与药液兑服，送服某些丸、散药剂，浸制某些食物、药物。

对于度数较高的酒，湿热或痰湿蕴结、失血、阴虚、痔疮病人忌服。

神经、精神病、高血压、动脉硬化、肝炎、肝硬变，以及肺结核等疾患也忌饮酒。

此外，不宜在空腹时饮酒。

妇女妊娠期不应饮酒（以免影响胎儿的健康）。

## <<药酒保健百科>>

### 编辑推荐

《药酒保健百科》是保健百科丛书之一。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>