

<<生气不如争气>>

图书基本信息

书名：<<生气不如争气>>

13位ISBN编号：9787563435135

10位ISBN编号：7563435131

出版时间：2011-1

出版时间：延边大学

作者：李宏

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生气不如争气>>

### 内容概要

《生气不如争气》以简单明了的语言阐述了一个个浅显生动的人生道理，让你在阅读之余感受心灵的虚静与旷达，领悟生命价值的熔铸与升腾。

《生气不如争气》由延边大学出版社出版。

## <<生气不如争气>>

### 书籍目录

#### 第一章 生气是拿别人的错误惩罚自己

- 别用挫折惩罚自己
- 不要为打翻的牛奶哭泣
- 直面现实是一种勇气
- 把缺憾变为前行的动力
- 该拒绝时要拒绝

#### 第二章 满怀希望地活着

- 满怀希望地活着
- 运用自我暗示改变自己
- 敢于向他人证明自己的能力
- 人贵有自知之明
- 心动不如行动
- 永远保持一颗热忱之心

#### 第三章 牢牢抓住转瞬即逝的“机遇”

- 机遇成就辉煌
- 机遇掌握在有心人手中
- 别让权威和虚荣耽搁了自己的机遇
- 处处与人抬杠会失去机遇
- 会和不同的人相处会带来机遇
- 机遇光顾有准备的人
- 机遇在于瞬间的抉择

#### 第四章 从容面对命运的曲折

- 困境是一种契机
- 痛苦是把双刃剑
- 宝剑锋从磨砺出
- 勇气创造奇迹
- 把压力变成动力
- 蝴蝶是毛毛虫长成的
- 最大的对手是自己
- 不经历风雨怎么见彩虹
- 世上没有人注定不幸

#### 第五章 在变化中求生存

#### 第六章 培养出个性非凡的自己

#### 第七章 良好心态造就美好人生

## <<生气不如争气>>

### 章节摘录

版权页：插图：对于自身的弱点和不足、困难和挫折，愚蠢的人会说：“肯定会失败的，这是命中注定，还是认命吧！”

”有识之士则不会怨天尤人，反而会冷静地思考：“从这件事中我应该学习到哪些教训？”

如何才能使情况转危为安？

如何才能把劣势转为优势？

”他会立足于现有的条件，充分发挥自己的创造性和主动性，做出一番事业。

细看成功者的经验，你可以了解到大多数成功者必须经过磨难，然后才能尝到胜利的甜蜜。

事情最好是一次成功，但假使无法达到预期的成功，就应该试着把负的变为正的，把否定变为肯定，这就是创造性的开端。

沉浸于现实的忙碌之中，没有时间和精力流连过去，成功也就不会太远了。

中国著名京剧表演艺术家周信芳，自幼学艺，7岁时便登台表演，人称“七龄童”，后来他用谐音“麒麟童”作为自己的艺名。

就在周信芳先生二十多岁的时候，当时他已经是著名的老生演员，正处于事业顺利发展的时期，他的嗓子因病变得嘶哑，完全失去了往日的洪亮。

这种现象在京剧演员身上经常发生，京剧界的行话称之为“倒仓”，很多非常有才华的演员就是因为“倒仓”不得不告别了舞台。

周先生在失声后，一度非常痛苦，但他没有消沉。

## <<生气不如争气>>

### 编辑推荐

《生气不如争气》：遇事一味地生气，是一种消极、愚蠢的表现，最终受伤害的也只有你自己。人最重要的是把握好你自己的心态，以积极快乐的态度面对人生中的一切，你的一生将是豁达明朗而成功的。

生气是拿别人的错误惩罚自己、满怀希望地活着、牢牢抓住转瞬即逝的“机遇”、从容面对命运的曲折、在变化中求生存、培养出个性非凡的自己、良好心态造就美好人生。

愚蠢的人只会生气，聪明的人懂得争气生气，是一种消极，愚蠢的表现，最终受伤害的也只有你自己。

人最重要的是把握好你自己的心态以积极快乐的态度面对人生中的一切，你的一生将是豁达明朗而成功的。

<<生气不如争气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>