

<<心灵的鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵的鸡汤>>

13位ISBN编号：9787563435173

10位ISBN编号：7563435174

出版时间：2011-1

出版时间：延边大学出版社

作者：李宏

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵的鸡汤>>

### 内容概要

本书收录的经典哲理美文，其内容涉及人生的方方面面，它们有的睿智凝练，让心灵为之震撼；有的灵气十足，宛如一线罅隙中奔涌而出的清泉，悄然渗入心田。  
《心灵鸡汤》由延边大学出版社出版。

## <<心灵的鸡汤>>

### 书籍目录

#### 第一章 为自己歌唱

解放自己的心灵  
释放自己  
世间没有什么大不了的事  
生命在过程，无需解释  
要敢于说“不”  
自信可以让一个女人变美  
拾荒的老妇人  
吵闹的青蛙  
拼图  
如果灵魂不在  
讨好自己  
不要发牢骚  
为自己站起来  
承认错误

#### 第二章 幸福就在身边

正确看悲观  
灵魂的香味  
不要开错窗  
每天抽出一小时  
捕捉幸福  
幸福如汤  
快乐即成功  
轿夫的快乐  
快乐的距离  
简单的快乐  
长夜如歌  
幸福何来  
珍惜是福  
活着就是福  
幸福  
一款最漂亮的紫水晶手链  
这里就是幸福峡谷

#### 第三章 仁爱比聪明更难做到

真正的大师

.....

#### 第四章 常怀一颗感恩之心

#### 第五章 成功由自己决定

## <<心灵的鸡汤>>

### 章节摘录

“每个人的年轻只有一次，何必忙着为自己解释……”这是一首港台流行歌曲中的歌词，语言十分通俗，但却说明了一个深刻的道理，给人以启迪。

如果你干了一件事情，失败了，为了表明自己的能力，你开始忙于解释，向所有目睹甚至了解事情经过的人解释。

说你当时太紧张了，说你那天家里发生了一场变故，说当时的客观条件发生了戏剧性的变化。

你可以说出许多理由为自己解释。

尽管这些理由全都是真的，尽管人们在听你解释时会不住地点头，尽管你为自己的解释花去了大量的精力，但最后换来的结果会是什么呢？

是人们的同情还是人们真正的理解？

假如失败后，你把人们的议论和白眼都抛到脑后，默默地去查找失败的原因，探索解决的对策，重新开始，用最短的时间获得成功，无须你解释半句，人们都会从心里改变对你的看法，并因此而佩服你。

……

<<心灵的鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>