

<<儿科常见病食疗秘笈>>

图书基本信息

书名：<<儿科常见病食疗秘笈>>

13位ISBN编号：9787563435364

10位ISBN编号：7563435360

出版时间：2011-6

出版时间：延边大学

作者：李春花

页数：538

字数：430000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿科常见病食疗秘笈>>

内容概要

孩子是家庭的希望，也是家长关注的焦点，孩子得了病，除了去医院治疗外，您也可以运用饮食调理的方法，帮助孩子早日恢复健康。

李春华的《儿科常见病食疗秘笈》正是从这个角度介绍了一些常见儿科病的食疗调养方法，包括各种儿科病的饮食调养原则和各种饮料、主食、菜肴的制作方法，以达到辨证施加的目的。

介绍了小儿常见病饮食调养的依据、作用与原则，针对小儿最常发生的传染病、消化系统疾病、寄生虫病及各种杂症等，重点推荐了食疗方及外用方。

食疗方简便易行，经济实用，疗效可靠，无副作用，是小儿家长的常备书，是基层医务人员的参考书

。

<<儿科常见病食疗秘笈>>

书籍目录

一、儿科病常识

儿科治疗与保健

儿科疾病的特点

儿童的年龄分期及保健重点

儿童疾病的病理生理特点

儿童疾病的常用非药物治疗方法

儿童疾病的常用药物治疗方法

儿童常见内科疾病的治疗

儿童营养性疾病

新生儿疾病

呼吸系统疾病

心血管系统疾病

消化系统疾病

血液及造血系统疾病

泌尿系统疾病

精神、神经及肌肉系统疾病

儿童常见传染病

常见非内科疾病的治疗

儿童常见外科疾病的治疗

儿童常见五官科疾病

意外伤害与急救问题

二、儿科病中药方

营养障碍疾病

新生儿疾病

呼吸系统疾病

心血管系统疾病

消化系统疾病

血液及造血系统疾病

泌尿系统疾病

精神、神经及肌肉系统疾病

儿童常见传染病

感冒发热方

其他儿科疾病方

三、儿科常见病食谱

营养性疾病

新生儿疾病

呼吸系统疾病

循环和血液系统疾病

消化系统疾病

泌尿系统疾病

精神、神经肌肉系统疾病

关节及内分泌系统疾病

常见传染病

寄生虫疾病

儿科其他病症

<<儿科常见病食疗秘笈>>

索引

<<儿科常见病食疗秘笈>>

章节摘录

【儿科学的范围】儿科学是研究儿童正常生长发育规律、疾病的防治，以及身心健康的一门综合性科学。

也就是说，一切有关儿童健康的问题，都是儿科学要研究的问题。

随着医学的发展，小儿疾病的分科也越来越细了。

一般情况下，小儿专科医院(如儿童医院)常常分为小儿内科、小儿外科、五官科、皮肤科和保健科等。

小儿内科又可以细分为新生儿科、小儿呼吸科、小儿消化科、小儿心脏内科、小儿神经内科、小儿血液科、小儿肾内科和小儿风湿科等；小儿外科又可以分为小儿普通外科、小儿心脏外科、小儿泌尿外科、小儿肝胆外科、小儿神经外科和小儿骨科等；五官科也常常分为眼科和耳鼻喉科。

保健科通常是按属地分片管理原则，负责对进入幼儿园或上学之前的小儿定期身体检查，按期预防接种各种疫苗等。

综合医院的儿科，常常仅设有小儿内科。

目前，随着人们对健康概念的重新认识和对小儿健康标准要求的提高，有些大医院还成立了“儿童健康中心”，从小儿生长发育、营养、心理健康、疾病预防、健康教育等多方面为儿童提供健康服务。

【儿科病的年龄界限】我国的大多数医院规定，14或15周岁以下的儿童、青少年应在儿科就诊。

因为儿童、青少年正处于生长发育阶段，机体各脏器发育还不成熟，功能也不健全，所以儿科疾病在生理、病理、诊断及治疗等方面都有其特殊性。

在用药方面，药物的种类和剂量，都有许多与成人不同之处。

例如，内含可待因、阿片的强力止咳药，小儿应用会引起兴奋及烦躁不安，甚至惊厥或抑制呼吸；儿童使用强的松等药物，必须精确地按体重计算来确定用量等。

在疾病治疗方面，尽管许多儿童疾病的名称与成人相同，但治疗方法却不完全相同。

例如，儿科治疗肥胖有其独特的方法，应当既不影响儿童发育又能减轻体重，不主张像成人那样强行抑制饮食和热量的摄入。

此外，如儿童糖尿病、高血压和肾病，都有与成人不同的疾病特征，治疗时绝不能将其与成人“一视同仁”。

正因如此，国际上已有专家提出，应将儿科就诊年龄提高到18周岁。

因为14~18周岁身体各器官仍然没有发育完善，无论生理还是心理均未达到成人水平，患病后不宜按成人标准进行治疗。

将儿科就诊年龄延长至18周岁，会使14~18周岁的患儿得到更有针对性、更合理的医疗健康服务。

在我国，一些医院也开始打破传统的儿科就诊年龄界限，与国际接轨，将接诊患儿的年龄界限从14周岁延展至18周岁。

【儿科疾病的特点】(1)儿童不是成人的简单缩影，在生理结构和特点上与成人有很大的不同，年龄越小，差别越大。

儿童的免疫机能差，机体代偿能力有限，因此，很容易发生急性感染性疾病。

疾病常来势迅猛，因缺乏局限能力而很快发展成败血症，并且常伴有呼吸、循环衰竭和水电解质紊乱；病情变化快，需要密切观察，及时治疗。

(2)小儿患病后的另一个特点是难以清楚地用语言表达自己的病情，尤其是新生儿。

新生儿患病后唯一的语言表达就是啼哭。

一般新生儿生活很规律，家长在日常护理中只要注意孩子的精神状态、吃奶情况、睡眠和大小便情况，洗澡换衣时注意观察孩子的皮肤、肚脐有无异常，便可以及早发现孩子的异常。

(3)一般发病早期的新生儿疾病症状并不典型，多表现为烦躁不安、多哭多闹、不肯入睡。

当病情较重时，多可以表现全身症状，突出的“三不症状”是不吃、不哭、不动。

(4)许多先天性、遗传性疾病也多在儿童期发病。

因此，小儿患病时应该想到这方面的疾病。

【诊治儿科疾病的特殊性】(1)儿科病人大多不能自己主动叙述病情，或叙述不全面，小婴儿以哭

<<儿科常见病食疗秘笈>>

闹不安、烦躁来表达不适。

如患中耳炎时不能诉说耳痛，而用双手抓耳；咽部发炎时用手抓嗓子等。

这就要求家长从各方面多关心孩子，如经常用手摸摸孩子的前额，感觉一下有没有发热；如孩子进食不好，比以往吃得少了，寻找一下原因，是不是疾病的影响，问一下哪里不舒服，以便更好地掌握病情的变化。

(2) 儿科病人大多没有独立的社会能力，其就诊行为实际上就是家长的一种行为。

现代儿童多为独生子女，孩子生病后家长焦急、紧张，少则父母陪伴，多则爷爷、奶奶、外公、外婆，甚至不少亲属也来陪伴。

他们表现出对患儿的过分照顾，不经意地夸大病情。

一到门诊，希望马上得到诊治而不愿排队等候。

这样一来给接诊的医生和就诊秩序带来不良影响。

此外，家长对病情掌握不够，造成多次就诊，患儿得不到休息，同时也浪费人力、物力和财力。

(3) 儿童服药困难，医嘱依从性差，不能按时服药，服药后容易呕吐，也是患儿的特点。

这就要求家长有耐心，学会喂药。

可分开服用药物，以减少呕吐和胃肠道不适。

(4) 儿科病人病情急、发病快、病情变化快，但若精心护理，病情好转也快。

孩子病后不能主动进食，甚至拒食，造成摄入量减少，不利于疾病恢复。

儿科护理是治疗疾病过程中极为重要的一个环节，家长要想方设法调配食物，以清淡可口为原则，不食生冷油腻，少食鱼、虾、肉类食物，多饮水，以促进身体的康复。

P1-2

<<儿科常见病食疗秘笈>>

编辑推荐

如果您希望孩子远离疾病的困扰，健康成长，那么，您不妨照着李春华的《儿科常见病食疗秘笈》中的简单方法开几个“食疗药方”，亲自当孩子的药膳师。

本书介绍了一些常见儿科病的食疗调养方法，包括各种儿科病的饮食调养原则和各种饮料、主食、菜肴的制作方法，以达到辨证施加的目的。

<<儿科常见病食疗秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>