

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787563444892

10位ISBN编号：7563444890

出版时间：2012-4

出版时间：延边大学出版社

作者：李继勇

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 前言

人的心灵是什么？

我们可以把它比喻成一间贮满杂物的货仓。

和杂乱的货仓一样，我们的心灵需要不时的清扫才能扫除生活中的羁绊和心灵上的负担。

打扫心灵就是一次净化心灵的过程，扫除苦恼，才会留下宁静；擦掉虚荣，才会留下真情；清理悲伤，才会留下坚强。

只有经常打扫心灵，才能拥有一份洒脱的心境，才能在纷繁的社会中挥洒自如。

人生道路向来都是曲折的。

每个人都在这条道路上忍受着各种各样的煎熬。

生活的繁琐、工作的压力、人际关系的错综复杂，使我们的的心灵承受了太多的负担，原本纯净的心灵沉积了太多的灰尘。

如果我们的的心灵总是被自私、贪婪、卑鄙、懒惰所笼罩，那么就算拥有财富和权势，我们的的心灵都不可能得到片刻的慰藉。

人生漫长的旅途中，存在着很多无法预料的困难和诱惑，这会打击我们的自信。

遮挡我们的视线，更会使我们难以分辨前进的道路。

人生，需要鼓励与期望；心灵，需要温暖与呵护。

本书以精彩动人的故事，可以帮我们去除心灵的尘埃，为我们指明前进的道路。

给我们一双慧眼，她让我们看清在这充满“欲望”的世界中还是充满了爱和希望，所以人与人之间得以互动，推动人际关系的和谐。

也许一个人所付出的关怀在大背景之下显得非常地渺小，但仍然有它的力量和作用，即使是一个关怀的眼神、一个灿烂的微笑、一个温暖的拥抱，都会让接近你的人有如沐春风的感觉，身旁的世界也会因此更明亮。

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

收集的全是与人生、命运，奋斗、生活相关的励志故事，让人心情愉悦，发有深省，得到心灵的慰藉。

## <<心灵鸡汤>>

### 书籍目录

#### 第一章 诚信的高贵与价值

信用也是财富  
经受利益的诱惑  
谎言早晚都会被揭穿  
诚实便是财富  
受威逼也得讲真话  
失去利益也不要失去信誉  
信守诺言  
信誉是发展的根本  
信誉是生财之道  
诚信和口碑  
小男孩的蜡烛  
凭借诚信取胜  
从不食言的莱古勒斯  
以诚相待  
最可怕的事情是丢失自己  
一诺千金  
诚信是立国之本  
诚信是立足之本  
守时是一种信用

#### 第二章 心态改写命运

心态的力量  
平静的画，平和的心态  
大雨倾盆只当做洗澡  
瑕疵之美  
悲伤的男人  
把快乐带回家  
不要自寻烦恼  
每个人都有自己的生存方式  
予人鲜花，予己快乐  
为他人办事，给自己快乐  
贵在自省  
请马上行动  
院子里的石头  
将心比心  
知足常乐  
风雨之后  
包容  
总裁和保安  
从自身找原因  
我是对的  
积极的态度  
平静心态的作用

#### 第三章 人生的生存哲学

生活就是要坚强

<<心灵鸡汤>>

朋友的疑问  
妈妈的小金库  
忍耐  
正确对待困难和不便  
难忘的回忆  
战胜自己  
人要自信  
生活的兴趣  
伤心时就痛快地哭出来  
真正的赢家  
机遇  
希望是生活的勇气  
第四章 不能抛弃的友善  
勿以善小而不为  
正确的决定  
三双鞋  
送人玫瑰，手有余香  
永远的人性  
宽恕与仇恨  
善意  
做人不能只顾眼前利益  
因为善良  
爱很简单  
善意的谎言  
指点  
黄金贵  
关爱别人  
有一种友谊叫朋友  
奉献的感动  
宽容  
第五章 亲情——最近的幸福  
星星美丽的眼泪  
妈妈的生日蛋糕  
我给了母亲什么  
人来人往  
我亲爱的母亲  
奶奶的爱  
回家看看  
珍惜所有  
苹果树  
后悔莫及  
常回头看看  
向父母献孝心  
父母是福  
父亲  
趁早尽孝心  
两个儿子

<<心灵鸡汤>>

父亲教你笑走人生路

家的含义

搓澡

有一种温暖叫父爱

沉默的父爱

父爱如山

父亲的爱永不变

比海还深的母爱

第六章 成功掌握在自己手中

心中没有迷雾, 到哪儿都是晴天

坚持就是胜利

成功等于天赋吗

关于嫉妒的故事

人因梦想而伟大

成功与肤色无关

伟大的进取心

成功的代价

相信自己

方圆之别

为自己而活

抓住命运的咽喉

幽默感

第七章 坚持成就梦想

改变命运

青苗变法

挑战困难

用残缺创造生命的圆满

海伦·凯勒的故事

聪明的乐毅

乔丹的童年

达尔文的故事

七擒孟获的故事

胆小是可以改变的

司马迁的故事

不屈成就辉煌的人生

打败恐惧

梅花香自苦寒来

爱书的鲁迅

用智慧弥补缺憾

李嘉诚的奋斗

为了鞋子而奋斗

好读书的王冕

滟池会

第八章 人生不是直线

倾听

平凡的爱

爆炸的暖瓶

<<心灵鸡汤>>

要讲究方式

儿子重要还是车重要

祖父的爱情故事

不要让孩子孤单太久

缺乏沟通的爱

好丈夫巧用妙招说服妻子

人生的蝴蝶效应

童年的经历会影响一生

什么是创造性思维

教育孩子的方式

规范

尊重，有时会救你的命

困惑的画眉鸟

制度与人性

小动作大感动

悲剧的爱情

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

受威逼也得讲真话 米开朗琪罗是意大利文艺复兴时期最伟大的艺术家之一。他的成就离不开小时候的爱好，他爱好画画。

，并且立志当一名画家。

他在幼年时期之所以对画画产生兴趣，是由一次偶然事件引发的。

一次在上学的路上，米开朗琪罗与同学互相追逐打闹，不经意间他闯进了一间屋子，屋子明亮干净，摆满了许多完成的和未完成的画卷，地上却溅满了斑斑驳驳的油漆和颜料，看起来就是一处普通的绘画作坊。

可那时却让小米开朗琪罗目瞪口呆，那一幅幅画卷和墙上地上的油漆成了一副鸟语花香的幻想世界，他惊喜地看着一幅幅仿佛会说话的画卷，遨游在其中不能自拔。

不知不觉中，他竟然忘记了去上学。

他还兴致勃勃地帮画师们跑东跑西地拿东西，这副情景却被作坊的主人发现了，想把小米开朗琪罗收为徒弟，这位有眼光的作坊主人就是著名的画家基兰达约。

以基兰达约的地位想把米开朗琪罗收为徒弟本是易如反掌的事情，却没想到在米开朗琪罗爸爸这里遇到了很大的阻力。

他的爸爸一向不支持儿子去当画家的，他始终认为画画是一件不务正业的事情，他的想法就是让儿子去做一名出人头地的官员。

果然，在一次聚会中，当基兰达约把自己的意愿透露给米开朗琪罗的爸爸后，他爸爸知道后勃然大怒，但他很理智。

他没有当场给基兰达约难堪。

聚会回家的路上，他爸爸一直在想基兰达约的话，真是岂有此理，我儿子天生是要做大官的，岂能跟一个低贱的画家去学画画。

回到家后，米开朗琪罗的爸爸把他叫到书房，语气平缓地对他说：“孩子，你愿不愿意离开咱们这个温馨的家？”

然后去跟一个画家去受苦，随时可能还会受到这位画家的打骂。

”他相信儿子一定会明白他的苦心的，他没有着急，静静地等待着米开朗琪罗的答案。

米开朗琪罗也更明白爸爸的真实想法，他更明白也许错过这次机会就会失去什么。

他缓了缓，鼓足勇气说：“对不起，爸爸，我只喜欢画画。

”米开朗琪罗的爸爸听后大失所望但也无可奈何，只好帮他收拾好东西，去了基兰达约的绘画作坊。

米开朗琪罗大概从13岁开始，告别了自己美好的童年，告别了爸爸给他铺好的路。

开始了在基兰达约的画舫里当学徒当仆人地生活，在这让他为之痴迷的世界里，他坚持不懈，闻鸡起舞，也常常一直绘画到深夜里，即使生活过得一塌糊涂，他也甘之若饴，持之以恒，刻苦努力。

付出就有回报，只要工夫深，铁棒也能磨成针，在这里只度过了一年时间，由于他的努力和经过系统地锻炼，米开朗琪罗的才华就得到了初步展现，绘画技艺得到了突飞猛进的增长，在有些方面甚至青出于蓝而胜于蓝，超越了他的师傅基兰达约。

但他的师傅基兰达约却不是一个大度的人，他的地位可不允许一个乳臭未干的小孩儿来挑战。

他非常嫉妒米开朗琪罗的才华，在很多事情上对米开朗琪罗百般刁难。

木秀于林，风必摧之，这些挫折必然会让米开朗琪罗成长很多。

有一次，米开朗琪罗和一众学徒临摹基兰达约的作品。

米开朗琪罗很认真地把绘画完成以后交给基兰达约检阅，他很惶恐，因为基兰达约又要像往常一样吹毛求疵了，即使米开朗琪罗认为是比较完美的作品，他也能给你挑出一些不相干的毛病。

果然基兰达约吼了起来：“你看你这是做的什么。

”他转身看也不看把那幅画作扔在了一边，在一众学徒面前又向米开朗琪罗吼了起来：“再不认真去作画，以后就不要在这里做事了，直接走吧！”

”米开朗琪罗低头不敢做声，默默地捡起那幅画，打开一看不由得愣住了，这幅画根本就不是米开朗琪罗画的啊！



## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

是老师自己的尿作啊！

米开朗琪罗惊恐万分，心里忐忑不安，到底告诉不告诉老师呢？

他脑子里有两个小人在争论，一个说：“他是老师，你是不能冒犯他的。

”一个反复在说亚里士多德的名言：“吾爱吾师，尤爱真理。

”最后后者占据了上风。

米开朗琪罗鼓起勇气坦然地面对着自己的老师说：“这不是我的画，你拿错了，这是您的画。

” “你说什么？

”基兰达约大吼了起来，愤怒地接过那幅画，脸色瞬间变红了。

他脸色狰狞地吼道：“你给我出去，从今以后，我再也没有你这个徒弟！

”米开朗琪罗默默地抬起头，什么也没有说，转身昂扬阔步地离开了作坊。

虽然米开朗琪罗离开作坊没有了老师系统地指导，但他没有丧失进攻艺术堡垒的动力，在充满荆棘的艺术道路上，他始终坚持不懈，勇往直前，靠着勤奋和不懈地努力创作出名垂千古的作品。

最后，他的肉体归黄土，他的灵魂归天堂，金钱归穷人，米开朗琪罗的精神永垂不朽。

无论你在实现梦想的时候，会遇到什么样的挫折和困难，千万不要害怕，不要哭泣，坚持自己的路，让他们去说吧。

始终记着，保持自我，坚持如一，才是你继续走下去的动力，偶尔会跌倒，会伤痛。

但相信付出就必须有回报。

失去利益也不要失去信誉 艾伦是美国一家食品公司的业务员，经常跑东跑西地去拉业务。由于艾伦人很真诚，说话做事都很厚道，所以艾伦的业务量在公司是名列前茅的。

艾伦为了能更好地为客户服务，通常都会给客户制定特定的销售规划，几年来，艾伦兢兢业业，也没有发生什么意外的事情。

可有一次，却让艾伦措手不及，一家和艾伦保持稳定合作关系的公司人事变动，新上任了一位经理，他向艾伦提出了新的挑战，他订货量丝毫没有变，却在这次交货日期上提前了半个月。

艾伦大为头疼，要知道，以往是用公路运输的渠道去送货，要在这么短的时间里送货只能用空运了。但是空运的费用让艾伦难以接受，仔细算来，为这家公司供货丝毫赚不着钱。

艾伦考虑了良久，接受了这位经理的条件。

商人都是无利不起早的，一切活动的目的也都是为了公司的利益，可艾伦没有这么想，他认为，失去短期的经济利益，保住公司的信誉，却能给公司带来长远的利益是值得的。

艾伦给自家公司经理说明了情况，为他讲清了利害关系，经理也同意了这次交易。

货物生产完毕以后，艾伦亲自送往客户公司。

客户经理和艾伦共用了晚餐，在席上，该公司经理微笑着对艾伦说：“我真没想到，你们会接受这样的条件，这只不过是我考验你们的一道难题，艾伦，恭喜你，赢得了我的信任。

”果然在以后的几年里，这家公司加大了进货量，给艾伦公司带来了巨大的利益。

信誉是无法估量它的价值的，但是它能在你所得到的回报中显现出来，我们做人做事都要严守信义，信义是我们成功的一大推动力。

.....

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 编辑推荐

《心灵鸡汤（白金精华版）》被美国《时代周刊》称为“出版界的一大奇观”；《心灵鸡汤（白金精华版）》《芝加哥论坛报》誉其“使人们体会到高尚和喜悦，简直就是没有音乐的圣歌”；《心灵鸡汤（白金精华版）》《美国书商协会》“值得你放在床头每天阅读，留住对人类本性的信心，体味人心的善良”；《心灵鸡汤（白金精华版）》被誉为“全球500大企业公认最佳激励员工畅销书”！《心灵鸡汤（白金精华版）》，以浅显的语言表达着人间真情，以至深的情感述说着五彩人生；《心灵鸡汤（白金精华版）》，在第一个角落把真情的火炬点燃；《心灵鸡汤（白金精华版）》，每一缕清香在尘世间悠悠流传，让真情在心灵的碰撞中凝固成永恒。

《心灵鸡汤（白金精华版）》收集的全是与人生、命运，奋斗、生活相关的励志故事，让人心情愉悦，发有深省，得到心灵的慰藉。

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>