

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787563444915

10位ISBN编号：7563444912

出版时间：2012-4

出版时间：延边大学出版社

作者：李继勇

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 前言

人的心灵是什么？

我们可以把它比喻成一间贮满杂物的货仓。

和杂乱的货仓一样，我们的心灵需要不时的清扫才能扫除生活中的羁绊和心灵上的负担。

打扫心灵就是一次净化心灵的过程，扫除苦恼，才会留下宁静；擦掉虚荣，才会留下真情；清理悲伤，才会留下坚强。

只有经常打扫心灵，才能拥有一份洒脱的心境，才能在纷繁的社会中挥洒自如。

人生道路向来都是曲折的。

每个人都在这条道路上忍受着各种各样的煎熬。

生活的繁琐、工作的压力、人际关系的错综复杂，使我们的心灵承受了太多的负担，原本纯净的心灵沉积了太多的灰尘。

如果我们的的心灵总是被自私、贪婪、卑鄙、懒惰所笼罩，那么就算拥有财富和权势，我们的心灵都不可能得到片刻的慰藉。

人生漫长的旅途中，存在着很多无法预料的困难和诱惑，这会打击我们的自信。

遮挡我们的视线，更会使我们难以分辨前进的道路。

人生，需要鼓励与期望；心灵，需要温暖与呵护。

本书以精彩动人的故事，可以帮我们去除心灵的尘埃，为我们指明前进的道路。

给我们一双慧眼，她让我们看清在这充满“欲望”的世界中还是充满了爱和希望，所以人与人之间得以互动，推动人际关系的和谐。

也许一个人所付出的关怀在大背景之下显得非常地渺小，但仍然有它的力量和作用，即使是一个关怀的眼神、一个灿烂的微笑、一个温暖的拥抱，都会让接近你的人有如沐春风的感觉，身旁的世界也会因此更明亮。

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

收集的全是与人生、命运，奋斗、生活相关的励志故事，让人心情愉悦，发有深省，得到心灵的慰藉。

## <<心灵鸡汤>>

### 书籍目录

#### 第一章 心态决定命运

人生难得糊涂  
换个方式思考  
用心去创作  
疑心是职场中最危险的元素  
专一方能收获  
换个角度思考问题  
寻找快乐  
只差零点几分  
不是你想的那样  
选择  
世界最后一秒  
如何快乐地工作  
微笑改变命运  
智者分财产  
善有善报  
放下即快乐  
天堂与地狱的分别  
半山花草  
一笑泯恩愁  
小张教学  
井底蛙游大海  
小李的烦恼  
残缺的美感  
背的越多走的越慢  
快乐工作的方法  
我的心情永远18岁  
真的“没关系”  
凡事不用较真  
虚荣之心要不得  
奉献有别  
没有过不去的坎  
父子之间的交易  
经常做错事  
小鸟如何躲过蛇的袭击  
什么才是想要的生活  
石头没你想的那么大

#### 第二章 为了更充实的灵魂

在疑问中寻找真理  
播撒诚实的种子  
心灵的窗户  
性格改变命运  
一束花改变命运  
善良的本质  
凡事别装太满

<<心灵鸡汤>>

为了自尊  
感化强盗  
没有追求和死亡无异  
智慧大臣的口头禅  
家就像旅店  
把爱心传递下去  
生财之道  
齐国公救功臣  
妥善的教育方式  
救人的天使  
谁更幸福  
舍己救人的李老太  
分享收获的喜悦  
一百个问候  
苹果皮的用处  
赞美的力量  
爱的延续  
上帝给你一颗善良的心  
一个问候换回的生命  
给所有孩子平等的机会  
妈妈的两面性  
最美的歌声

第三章 最善良的处世哲学

何谓幸福  
再试一次吧  
舍己树的故事  
尊重赢得尊重  
等你归来的门  
面部表情可以带给人什么  
瑕不掩瑜  
“一个半”朋友的含义  
点燃生活的希望  
豹子之死  
母爱大无边  
微笑的价值  
宽容化解风波  
守墓人的忠告  
沟通  
压抑愤怒的危害  
内心的感受  
最珍贵的是自由  
旅行途中的姑娘  
伟大的母爱  
鲜花要亲手献给妈妈  
敢于第一个吃螃蟹  
瑞士家庭给我的印象  
两块石头的命运

<<心灵鸡汤>>

人生随时可以开始

“抱抱法官”逸事

上学的距离

导盲犬和主人

第四章 只要努力就有收获

一生只做一件事

成功背后的辛酸

博观而约取,厚积而薄发

坚持的力量

成功来源于积累

飞翔之梦

坚持就能走向成功

信念的力量

为了梦想而奋斗

话多必失

傻子成功记

不放弃最后的努力

有志者事竟成

人生需要冒险精神

送了六年的不仅是外卖

努力才能成功

最后一个下班的人

为梦想而付诸努力

不要因拒绝而退缩

为幼儿做瓶子

身边处处皆学问

捡易拉罐捡成的老板

我的人生中没有放弃

是雄鹰迟早会飞翔

能屈能伸大丈夫

把阳光作为产业

梦想有辆独轮车

笨孩子的成长故事

为梦想努力的伊姆雷

有梦自会圆

设计来源于生活

第五章 为我们的青春喝彩

褪色的嫁衣

如果有更好的

爱的距离

充满爱的职业装

守候幸福

无声的通话

一抹玉米的清香

真正的爱人

送花

爱的眼神

<<心灵鸡汤>>

难开口的三个字  
生活改变女人  
爱就一辈子  
魔力药水  
初恋故事  
鱼眼见证爱情  
难忘花季  
有女朋友就是不一样  
超越爱情的感情  
画个太阳为你带去温暖

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

小鸟如何躲过蛇的袭击 地球任何一个角落——不管是大西洋下深达几千米的海底，还是高原白雪皑皑的峰顶，人类无法到达的地方却有生物的足迹。

在非洲北部的撒哈拉沙漠，常年雨水稀少，常常几个月才有一次降雨。

而北非炎热的气候造就了撒哈拉沙漠恶劣的环境，地表的沙层像火炭一样炙热，长时间接触地表都有被烫伤的危险。

然而，这样的恶劣环境中依然存在很多适应这里气候环境的动物，比如蛇。

它会在白天阳光强烈的时候潜伏在沙子中，这样沙子会遮挡住炎热的阳光，然后伺机捕捉小动物。

它的猎物同样是生活在这个沙漠中生命力极强的动物，如蜥蜴、大型昆虫、小鸟等。

当然蛇不会长时间待在一个地方不动，需要转移到其他地方时，它会将身子弓成“s”形快速地进行，这样可以最大限度减少身体与沙子的接触，从而避免被烫伤。

生物学家在研究撒哈拉沙漠动物生活的习性时，发现了一种体型小巧的鸟，它的生命力比蛇还要顽强。

它的头像个普通的麻雀，平常以沙漠中的小型昆虫或植物的果实为生，它的大小正是适合蛇捕食的目标，所以它在经常要面对恶劣环境的同时，还要躲避蛇的袭击，相对于蛇来说，这种小鸟的生存环境更加恶劣。

一个生物学家在对撒哈拉沙漠生物进行长期研究时拍摄到这样一组蛇鸟争斗的镜头。

一只小鸟发现了地面上的食物，它降落到地面准备进食。

突然，一只埋藏在沙子底下的蛇猛地张开大口扑了出来，大家知道，蛇在攻击时爆发力很强，速度相当快，眼看蛇就要咬到小鸟。

但是，让人感到惊奇的是，鸟儿非常灵敏地就反应过来，并用自己的爪子一次次地拍击着蛇的头顶，鸟儿的力量是有限的，但这种力量依然可以让蛇暂时闭上血盆大口。

蛇不会放过到嘴的美食，它会再一次张大嘴巴扑上去，鸟儿就再一次用爪子拍击蛇的头顶。

就这样，鸟儿一边躲过蛇的嘴，一边不停地用爪子拍击蛇的头顶，并且每次拍击的部位都惊人的准确。

在鸟儿连续拍击蛇的头顶上千次后，蛇失去了知觉一头栽倒在地上。

鸟儿从容地吃到食物后，扑棱着翅膀飞走了。

在人的印象中蛇和鸟一个是捕猎者，一个是被捕者，但在这里却发生戏剧性的逆转，生物学家的答案是：鸟在沙漠长期生活中不断地进化，为了防止天敌的攻击，它们学会对付蛇的办法，那就是对准蛇的头顶不断地击打，持之以恒直到将蛇打晕，这样鸟儿就可以不惧蛇的袭击，而顽强地在沙漠中生活下去。

我们在生活和工作中，也可以学学小鸟对付蛇的办法，找准一个目标，持之以恒，直到目标达成。

什么才是想要的生活 什么才是想要的生活？

凤凰卫视财经栏目的女主播曾子墨曾这样说过：最好的生活就是你要的生活。

她之所以说出这样的话，是她丰富的生活经历沉淀之下才有的。

曾子墨，生于北京，高三时以北京市模拟考试前三名的成绩保送到人民大学金融系，一年后出国留学，以托福660分的高分被“常青藤盟”达特茅斯学院录取，并于1996年获学士学位，之后进入美国著名的投资银行摩根斯坦利工作。

一个初谙世事的中国女孩，远涉重洋，陌生、包容的美国文化接纳了她、改变了她，而她也在世界顶级的投资银行中改变了美国人对中国女孩的看法。

而摩根斯坦利银行是美国华尔街知名的金融机构，它是美国金融专业毕业生的梦想舞台，是金领中的金领。

曾子墨每天身着名牌职业装，以一杯香浓的咖啡作为一天的开始，在动辄亿计的数额中为各个世界百强企业做着顾问。

在担任分析员两年中的出色表现使曾子墨成为该公司最耀眼的明星员工，并参与完成了历史上最大规

## <<心灵鸡汤>>

模的并购交易。

1998年曾子墨回到香港，加入摩根斯坦利亚洲分公司，一年后升任经理。

有一天，在繁忙的工作过后，她亲手煮了一杯香浓的咖啡，坐下来静静地思考自己的人生。

什么才是自己喜欢的生活？

难道就是这样以高节奏换取高收入的方式？

为什么一定要做一个别人眼中的榜样，为了一份虚荣的快乐？

她忽然想起大学时的好友们，他们又在忙些什么呢？

她拿起电话一个个拨通他们的电话，询问他们目前的状况。

皮特到联合国总部做了一名普通工作者，每天与各国的使节打交道；吉姆去世界粮食计划署到贫困地区帮助那些难民们，他经常在贫困的国家里奔波；汤姆和凯琳以教授英语为业，顺便游览了世界的风光，其实他们在大学也很优秀，但他们没去华尔街，他们只是以自己喜欢的方式过着自己的生活。

当咖啡渐渐冷却的时候，曾子墨做出了一个大胆的决定，辞去这份高薪的工作，做自己喜欢的事！

离开喧嚣的华尔街，曾子墨飞回了祖国。

她首先换上休闲的服装，以悠闲的心情来到了西藏。

在这里她享受着蔚蓝的天空和碧绿的草原，呼吸着新鲜的空气，她感受到了前所未有的自由。

2000年，毫无新闻采访经验的她，加入凤凰卫视资讯台担任财经节目主播，发挥其专业优势判断透析全球经济形势及第一手金融行情。

很多朋友都对放弃华尔街的工作感到不解，要知道新闻主播的收入不及她在华尔街薪水的四分之一，曾子墨对这些疑问总是回报以微笑：“自由、兴趣才是我想要的生活。”

2002年她采访了《亚洲开发银行35届理事会年会》并参与了“两会”报道。

由她参与拍摄的纪录片《我们在朝鲜的日子》更获得观众一致好评；她是一位不可多得的财经节目主持人，她专业的财经知识及高度的良知责任感，令她赢得“2002中国电视节目榜”之“最佳财经类节目主持人”的殊荣。

每个人心中都有自己的生活目标，但有的人的目标却像是为别人而定，这样一路走来，自己喜欢与否已不重要，重要的是在别人的眼里是成功的，这难道不是一种悲哀吗？

.....

## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤（钻石畅销版）》被美国《时代周刊》称为“出版界的一大奇观”；《心灵鸡汤（钻石畅销版）》《芝加哥论坛报》誉其“使人们体会到高尚和喜悦，简直就是没有音乐的圣歌”；《心灵鸡汤（钻石畅销版）》《美国书商协会》“值得你放在床头每天阅读，留住对人类本性的信心，体味人心的善良”；《心灵鸡汤（钻石畅销版）》被誉为“全球500大企业公认最佳激励员工畅销书”！《心灵鸡汤（钻石畅销版）》，以浅显的语言表达着人间真情，以至深的情感述说着五彩人生；《心灵鸡汤（钻石畅销版）》，在第一个角落把真情的火炬点燃；《心灵鸡汤（钻石畅销版）》，每一缕清香在尘世间悠悠流传，让真情在心灵的碰撞中凝固成永恒。

《心灵鸡汤（钻石畅销版）》收集的全是与人生、命运，奋斗、生活相关的励志故事，让人心情愉悦，发有深省，得到心灵的慰藉。

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>