

<<大学生心理健康咨询导论>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康咨询导论>>

13位ISBN编号：9787563502622

10位ISBN编号：7563502629

出版时间：1997-01

出版时间：北京邮电学院出版社

作者：徐长华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理健康咨询导论>>

### 内容概要

#### 内容简介

本书运用心理学、心理卫生学、心理咨询学的理论和知识，详细分析了当代大学生中常见的人格问题、情绪问题、认知问题、学习问题、人际关系问题、恋爱问题以及求职择业问题，并提出了具体的咨询意见和建议。

全书内容详实，针对性强，理论阐述深入浅出，通俗易懂，是当代大学生认识自我，加强修养，保持健康，全面发展的一本有益的参考书。

# <<大学生心理健康咨询导论>>

## 书籍目录

### 目录

#### 前言

#### 第一篇 心理健康的挑战

1.为什么要开展心理咨询

2.什么是心理咨询

3.怎样开展心理咨询

#### 第二篇 心理健康的标准及常见的大学生心理问题

1.心理健康的标准

2.心理障碍患者的症状表现

3.常见的大学生心理问题

#### 第三篇 人格与心理健康

1.人格及其特征

2.大学生人格发展缺陷、人格障碍及其调整

3.塑造健康的人格

#### 第四篇 认知与心理健康

1.什么是认知及其如何影响人们的心理

2.常见非理性信念及其特征

3.非理性信念与心理障碍

4.常见的大学生非理性信念及其认知调适

#### 第五篇 情绪与心理健康

1.情绪的一般概述

2.大学生的情绪状态及情感特点

3.大学生的情绪困扰及对策

4.乐观情绪的培养

#### 第六篇 人际关系与心理健康

1.人际关系的涵义及作用

2.大学生人际交往的特征

3.大学生人际关系不适的类型及对策

4.大学生良好人际关系的建立

#### 第七篇 学习与心理健康

1.大学生学习的一般概述

2.大学生中常见的学习心理障碍及调整

3.大学生潜能的开发

#### 第八篇 爱情与心理健康

1.爱情的一般概述

2.大学生中常见的爱情心理困扰及其调适

3.赢得甜美爱情的必备条件

#### 第九篇 求职与择业咨询

1.求职与择业的准备

2.求职与择业心理分析

3.从学校开始引导大学生迈步走向社会

#### 第十篇 心理动力学理论

1.主要代表人物

2.基本理论观点

3.咨询和治疗方法

<<大学生心理健康咨询导论>>

第十一篇 行为理论

- 1.主要代表人物
- 2.基本理论观点
- 3.咨询和治疗方法

第十二篇 人本主义理论

- 1.主要代表人物
- 2.基本理论观点
- 3.咨询和治疗方法

参考文献

<<大学生心理健康咨询导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>