

<<每天你都可以刷新自己>>

图书基本信息

书名：<<每天你都可以刷新自己>>

13位ISBN编号：9787563511914

10位ISBN编号：7563511911

出版时间：2006-9

出版时间：北京邮电

作者：寒声

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天你都可以刷新自己>>

内容概要

你还沉溺在昨日的烦恼或者荣耀之中吗？

你还背着沉重的包袱裹足不前吗？

你认为昨日的挫折就是彻底的失败吗？

好吧，让我来告诉你，如果这些想法依然在你的脑海中挥之不去，你真的就要彻底完蛋了。

你躲在墙角里顾影自怜，长吁短叹，自暴自弃，像一只受伤的松鼠，在失望中老去，没有人知道你曾经拼搏过，因为你的结果就是无果而终。

忘记昨天吧，因为那不代表你的现在和将来，放弃该放弃的，留下该留下的，从头再来。

因为太阳每天都是新的。

你的成功只在你未来的旅程之中，前方才是美丽的风景，保不放弃包袱，轻装上阵，靠崭新的自我踩出一条幸福的道路呢？

<<每天你都可以刷新自己>>

书籍目录

一、人生的得失之间 1.何须论得失 听佛家说得失 有所得必有所失 患得患失,难有所为 失之东隅,收之桑榆 2.关于人生,不外取舍 眉毛胡子你能抓住几根 别让“执著”把自己套牢 取舍之间 彰显智慧 有所为有所不为 做出正确的取舍 3.舍得的智慧 克服你的“约拿情结” 完美可“欲”不可求 别栽倒在取舍面前 大舍大得,不舍不得 舍得其实也是一种美 放弃你的思想包袱 4.成功者的进退原则 古人的进退原则 生命中的坚持与变通 转行的进退原则 以退为进的策略二、放弃是另一种选择 1.别留恋无关的事 我们想要的往往太多 一生只做一件事 做个专注的人 什么才是正确的事 2.放弃,你不会背叛执着 成功的秘诀是什么 放弃,另一种选择 锲而不舍与锲而舍之 放下昨日的荣耀 两弊相衡取其轻 3.放弃该放弃的 人生岂能因小失大三、给昨天划一个句号 1.昨天已于昨夜结束 2.忘却该忘却的 3.伟大的计划从今天开始四、每天你都可以刷新自己 1.太阳每天都是新的 2.每天你都可以刷新自己 3.信念是一粒种子五、想成功就必须埋葬过去 1.成功从埋葬过去开始 2.过去的一切都是故事 3.把历史抛在身后六、从成长到蜕变 1.抱怨,失败者的标签 2.重新给自己一个机会 3.塑造自我,从心开始

<<每天你都可以刷新自己>>

章节摘录

书摘有所为有所不为 美国前总统艾森豪威尔，在他的《远征欧陆》一书中，说马歇尔“轻视那些事必躬亲的人，他认为那些埋头于琐细小事的人，没有能力处理战争中更重大的问题”。他讲美国的军事原则是：“为战区司令官指定一项任务，给他们提供一定数量的兵力，在他执行计划的过程中，尽可能少加干涉。

”如果他的战果不能令人满意，“那么，正当的办法不是对他进行劝说、警告和折磨，而是用另一个司令官替代他。

”艾森豪威尔在这里讲的“琐细小事”和“尽可能少加干涉”的内容都是指有所不为的范畴。战区司令官对那些琐细小事有所不为，正便于集中精力研究整个战区的大事，要在全局上有所为，更高一级的统帅对战区的事情少加干涉，也正是要研究更大的战略问题，在更高的层次更广泛的意义上有所为。

因此，不妨说有所不为才能有所为。

中国有句古话：大丈夫有所为，有所不为。

有所得，就必有所失。

什么都想得到就什么也得不到。

懂得一千个行业的巨人不如精通一个行业的侏儒。

要想获得某种超常的发挥，就必须扬弃许多东西。

盲人的耳朵最灵，因为眼睛看不见，他必须竖着耳朵听，久而久之，耳朵功能达到了超常的功能。

会计的心算能力最差，一加二也要用算盘打一遍，而摆地摊的则是速算专家。

生活中也一样，陈景润是个数学天才，生活上的事情却是一塌糊涂。

当你的某种功能充分发挥时，其他功能就可能退化。

很多真正成熟的商人，他们从来不轻易涉足自己并不熟悉的行业，因为那意味着你今天的投资很可能带来明天的垮台!你要学会放弃，那些你不熟悉的行业，千万不要轻易进入，别人在赚钱，也不要眼红心动，否则，你的代价也许就会过于沉重。

世间行业千千万万，哪行做好了都能赚钱。

每天都有企业跨台、破产，每天同样也有新的企业诞生。

经营任何一种行业的商人，都应经营你熟悉的主业，把它研究深、研究透，方能成为该行业的老大。

P16-17

<<每天你都可以刷新自己>>

编辑推荐

放弃该放弃的，是一种智慧；放弃不该放弃的，是一种无知；不放弃该放弃的，是一种愚蠢的执著。而执著带来的往往是伤害，恰到好处的放弃却显得那么美丽。

放弃是一种睿智，它可以放飞心灵，可以还原本性，使你真实地享受人生；放弃是一种选择，没有明智的放弃就没有辉煌的选择。

进退从容，积极乐观，必然会迎来光辉的未来。

放弃决不是毫无主见，随波逐流，更不是知难而退，而是一种寻求主动，积极进取的人生态度。

放弃该放弃的，是一种智慧；放弃不该放弃的，是一种无知；不放弃该放弃的，是一种愚蠢的执著

。本书深入探讨了舍与得的智慧，让你可以就此放弃包袱，轻装上阵，靠崭新的自我踩出一条幸福的道路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>