

<<羚羊为什么奔跑>>

图书基本信息

书名：<<羚羊为什么奔跑>>

13位ISBN编号：9787563513871

10位ISBN编号：7563513876

出版时间：2006-12

出版时间：北京邮电大学

作者：曙光

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<羚羊为什么奔跑>>

内容概要

乔云峰的娓娓道来，使我们熟悉了那个关于羚羊和寻找的故事。

一段小羚羊寻找奔跑动力的旅程，让我们理解了工作的意义，以及如何快乐而努力地工作。

在鲜活的寓言、真实的案例中，我们发现了阻碍工作进步的各种路障，重新明确工作的重要意义，同时强化了自身的内驱力，找到工作的动力、事业的出路和人生的希望。

“奔跑起来吧，像羚羊们一样！”

这是乔云峰的口号，也是激发每个人前进的冲锋号。

奔跑会使你自信，带领你向现实挑战，主动发现和改进工作中的问题，使你越来越喜欢自己的工作或者任务。

同时，你也会因此而投资自己、锻炼自己，获得自我的提升。

工作满意的秘密，就是能够看到“超越日常工作以外的东西”。

一旦你心情愉悦地全身心投入本来乏味无比的事情会变得妙趣横生——这正是工作的本质所在。

<<羚羊为什么奔跑>>

书籍目录

引言 草原·羚羊·奔跑序言 爱工作，爱奔跑第1章 厌烦：不能忽视的职场常态乔云峰的周末聚会职场十大通病你为什么而工作第2章 压力：紧逼在你身后的猎豹压力无处不在你能将压力化为动力吗压力也能创造奇迹猎豹突然消失了第3章 目标：继续奔跑的动力羚羊们展开了一场讨论富人为什么而工作你需要新的目标第4章 薪酬：晃荡在眼前的胡萝卜那只忙碌的驴子种类繁多的胡萝卜比薪水更重要的东西第5章 竞争：五只拉雪橇的狗满足现状会使你停滞不前嫉妒是一根毒草保持健康的竞争心态第6章 危机意识：渐渐消失的奶酪把跑鞋挂在脖子上不要等奶酪消失后再奔跑以奔跑的姿态去工作第7章 内驱力：被关在笼子里的猎豹羚羊与猎豹的对话走出故步自封的牢笼年薪100万的初中生第8章 心态：保持工作的激情奋斗目标长短结合发现工作中的乐趣平衡你的工作和生活第9章 实例：生活中的羚羊们撞好最后一天钟定位工作，成就事业迈出去，走回来

<<羚羊为什么奔跑>>

媒体关注与评论

在草原上，成为强者惟有奔跑！
在职场上，成就梦想惟有工作！
可是有一天，如果你找不到继续工作和奔跑的理由，那该怎么办？
答案，就隐藏在这个古老而有趣的故事里—— 我们以及生活的这个时代，不能缺少激情。
工作需要激情，激情创造梦想。
但是，我们也希望找到一种可以依靠的理由，一种刻有“快乐”和“永恒”的星座的指引，使我们义无反顾加速、冲向目标！
内心深处，你我迫切需要一种全新、持久的动力作为缓释压力的解药。
然后，我们可以重新挥动双手全力奔跑，不会迟疑更不会止步不前，舞动激情不断超越——也许这正是本书告诉我们的答案！
激情来了，成功还会远吗？

<<羚羊为什么奔跑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>