

<<婚姻的智慧>>

图书基本信息

书名：<<婚姻的智慧>>

13位ISBN编号：9787563528905

10位ISBN编号：7563528903

出版时间：2012-3

出版时间：北京邮电大学出版社

作者：莫小米

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婚姻的智慧>>

前言

人们常说：“婚姻是爱情的坟墓！”

这句话看上去似乎很有道理。

在忙碌的生活中，夫妻俩为了提高生活质量而每日奔波，忙得连彼此问候的工夫都没有了；在婚姻生活中，为了鸡毛蒜皮的琐事，两口子会争吵不休，甚至大动干戈地以离婚相威胁；面对总也忙不完的工作和家务，哪还有心思去浪漫。

就这样渐渐的，夫妻之间的感情被生活冲淡了，双方也似乎看不到爱情了，所有新婚的甜蜜都随着时间的流逝而慢慢不见，一段婚姻没有爱情，还有什么幸福可言？

从相识、相知、相爱，到最后走上红毯，相信每一对走进婚姻殿堂的夫妻，都想要拥有美满的婚姻、幸福的家庭，两个人能够携手经历风雨，白首到老。

但是我们现在现实生活中，一些已婚者总是无法感受到幸福和快乐，更多的是婚姻带来的痛苦与无奈，它淡化了恋爱的浪漫，家庭的琐事增多了，随心所欲的自由也必须舍弃了。

更可怕的是，很多人最后由于承受不了大的痛苦和心理压力，选择了走上离婚之路。

虽然每对夫妻结婚的时候，最初目的都是一样的——希望自己的婚姻长长久久、和和美美，但结果却完全不同。

我们经常听到一些已婚女人痛苦地抱怨：“曾经那么多男人追我，我怎么就瞎了眼嫁给了他？

真糊涂！”

也有很多已婚男人无奈自己怎么就昏了头娶了自己的妻子。

根据调查资料上显示，目前一些城市的夫妻离婚率高达25%；还有一些没有离婚或者不愿意离婚的人，他们的婚姻早已死亡，只是因为各种客观因素，诸如孩子、财产，从而维持着早已没有了幸福感的婚姻关系，任其麻木下去。

婚姻幸福指数十分重要，婚姻关系处理好了，家庭自然就和睦了，老人有人赡养，孩子有人教育，这个社会就和谐了。

但是在现在这个复杂多变的年代，很多人都受到了婚姻的困扰，总有人怀疑自己的选择产生了误差，还有人觉得自己的爱情看不到未来，甚至有人因为太幸福了，反而不相信自己正在经历的一切，认为那是梦境。

总而言之，每个人的烦恼各种各样，层出不穷，无所不有。

为什么很多已婚者会感到婚姻不幸福呢？

这个问题需要我们去认真地思考。

婚姻专家认为，婚姻的不幸，大多是因为两个原因。

一个是多数已婚者在步入婚姻之前，缺乏正确的指导，婚前没有充分的心理准备，没有系统地学习正确的婚姻知识，就草草地结婚，养育下一代了；另一个是结婚以后，夫妻之间相互的神秘感渐渐消失，而且彼此又没有血缘关系，双方由于生长环境、文化、出身、性格的不同，渐渐将婚前不曾表现的缺点暴露出来，夫妻之间也就开始出现越来越多的问题。

双方隐含的缺点和问题逐渐暴露出来，夫妻之间的问题也就显露出来了。

当婚姻中出现的小裂痕导致婚姻破碎时，许多人都会异口同声发出“婚姻竟然是这个样子，为什么没有人告诉过我”的感叹。

其实没有人欺骗他们，是人们自己没有深入学习婚姻这门课。

婚前和婚后的生活是有一定差距的，不论男女，在婚前都陶醉于甜蜜的恋爱中，很多相处上的小问题都被忽略了。

而当结婚生活在一起后，好多问题才真正暴露出来，各种矛盾接踵而至，打破了人们对美满婚姻的美好遐想，从而开始感到失望、陷入焦虑中无法自拔。

与此同时，很自然地就会将矛头指向对方，将自己摆在“正确”的位置上。

一个家庭一旦失去平衡，今后的日子就开始危机重重。

人们总是习惯拿婚姻同爱情来作比较，希望婚姻就像谈恋爱那样。

其实婚姻是需要你自己去经营的。

<<婚姻的智慧>>

首先要知道，爱情与婚姻是两码事，爱情是浪漫的，从花前月下到海誓山盟，而婚姻只能是现实的，过日子少不了柴米油盐酱醋茶，婚姻是美丽的爱情结出的果实。

花儿很美，果实却不一定都好看。

当婚姻出现了问题，生活不如意时，夫妻双方一定不要彼此抱怨，而要先找到解决问题的方式。

很多夫妻只要婚姻出现坏状况，就会动摇自己的心，怀疑当初对婚姻的选择，但实际上与其抱怨不停、怀疑不休，倒不如多花点儿心思在自己的婚姻上。

千世修来同船渡，万世修来共枕眠。

这个世界上的一个男人和一个女人能走到一起成为夫妻是一种宿世缘分，我们应该珍惜这种缘分，尽心尽力做好自己的本分，相知相爱，做一对世人艳羡的好夫妻。

想要婚姻幸福，就一定要记住，家不是一个讲道理的地方，男人需要被肯定，女人需要被认同，在矛盾和问题面前宽容、忍让，才会和谐减少冲突。

正如杨澜所说：“爱不仅仅是一种简单的意愿和情感，它更是一种能力。

” 尽管婚姻没有恋爱时甜甜的味道，却有一种温馨暖人的感觉，这种感觉就是家的感觉。

任何一个人取得的成就，都离不开大家的帮助。

在本书的写作过程中，陈贤淑、卓朝军、李晓飞、张秋景等人为书稿的完成付出了很多汗水，在此深表感谢。

愿天下有情人终成眷属。

<<婚姻的智慧>>

内容概要

每个人都想拥有完美的婚姻，但并不是每个人都能拥有完美的婚姻。经营婚姻是需要智慧的，《婚姻的智慧》就是要教会你，如何拥有这种智慧，让你拥有幸福的婚姻，进而拥有幸福的人生。

<<婚姻的智慧>>

作者简介

莫小米：2003年毕业于湖南师范大学教育系心理学专业，曾在大学担任心理学教师，后来京从事记者、编辑以及心理咨询师的工作，为精干人做过面对面咨询、电话咨询、网上咨询。现在中国铁道学会担任内刊编辑，同时担任社区婚姻家庭调解志愿者等工作。

<<婚姻的智慧>>

书籍目录

第一章 婚恋时代的巅峰对决

01. 看清你的恋爱对象
02. 谈恋爱要“稳准狠”
03. 找个温暖的人作伴
04. 想明白你的理想对象
05. 被动的相亲之旅
06. 天下没有坐等的幸福
07. “闪电结婚”来得快去得快

第二章 读懂男女间的天生差异

01. 你们生来就不同
02. 撒娇女、铁面男
03. 男人喜欢被人崇拜
04. 女人的依赖性
05. 爱唠叨的太太
06. 女人的魅力源泉

第三章 原来这些都只是误解

01. 谁说男人天生就坚强
02. 撒娇是女人的专利？
03. 婚姻不等同于爱情生活
04. 养家和回家是否矛盾？

05. 要接纳不要改造
06. 家不是一个讲道理的地方
07. 离过婚就不再相信爱情

第四章 婚姻中的尊重与信任

01. 婚外情是最深的伤害
02. 情感上也不要出轨
03. 他(她)的小空间
04. 尊重并分享爱人的兴趣
05. 夫妻之间讲态度是亦是关键
06. 坦诚相待是夫妻真爱的前提
07. 如何表达尊重与信任
08. 婚姻中的界限原则

第五章 无法解决的矛盾？

01. 回家？
还是进牢笼？

02. 脏又不会死人
03. 理解配合有多难？

04. 男人到底要什么？

05. 指责与推卸能够解决问题吗？

<<婚姻的智慧>>

- 06. 翻旧账，揭伤疤
- 07. 婆媳是天敌还是亲人？

第六章 那些房间里的秘密

- 01. 夫妻关系的“杀手”
- 02. 尴尬的体位
- 03. 传统思想与被忽视的性高潮
- 04. 性高潮是否一定要同步？

- 05. 性生活的五大元素
- 06. 卧室里也要注意形象
- 07. 妻子不是“被动”的代名词
- 08. 床上也要懂得说不
- 09. 任何时候都不要实施“性惩罚”

第七章 这便是中国式婚姻

- 01. 中国传统道德观念
- 02. 两个人生活方式的结合
- 03. 婚姻中的信任危机
- 04. 扮演好自己在婚姻中的角色
- 05. 走过婚姻倦怠期
- 06. 两个家庭的结合
- 07. 女性在婚姻中的定位误区

第八章 只有两个人在一起才是家

- 01. 那些同甘共苦的日子
- 02. 培养婚后的爱情
- 03. 谢谢你的付出
- 04. 不要轻易将他放飞
- 05. 无微不至地关怀对方
- 06. 共同付出，共同担起责任
- 07. 彼此多看优点，少计较缺点
- 08. 夫妻要学会换位思考

第九章 幸福才睐就很简单

- 01. 掌握一点和他(她)沟通的技巧
- 02. 知足者常乐
- 03. 孩子，幸福的天使
- 04. 财富规划让婚姻更稳固
- 05. 避免婚后爱情倦怠
- 06. 为婚姻增添浪漫色彩
- 07. 将爱情进行到底

<<婚姻的智慧>>

章节摘录

版权页：曾经在一本书上看到有这样一种“心灵感知”的超能力，只要触摸一下对方的身体，就能知道他拥有一个怎样的过去。

讲到这里，你们一定很想拥有这种能力，可是我们不是巫师，只是一个平平常常的普通人，现实告诉我们，我们没有、也不能够拥有这种超能力。

这时候你一定要问，难道就没有办法很好地保护自己、防患于未然了吗？

当然不是，如果不想做结婚后的傻瓜，如果你想知道他最真实的底细，就在婚前擦亮双眼，全方位探索是绝对有必要的。

不要等到生米已煮成熟饭，一切都不能改变的时候，才发现自己受骗了。

我们都知道婚姻是关系到自己整个人生的重大决定，所以，一定要慎之又慎。

为了让你们之间的爱安稳下来，调查一下还是很有必要的，这没有什么不光彩，就把它当做是给自己的婚姻买份保险，让自己安心，让家人踏实。

很多结过婚的人都有过类似的感觉，恋爱时那个听话体贴的男人怎么一把自己娶到家就变样了？

于是她们有一种上当受骗的感觉，后悔婚前没有好好地了解对方，结果现在却只能将就着过了。

是的，婚前一个样，婚后一个样，看上去很正常，实际上却是异常的。

有的人酗酒，喜欢赌博，有的人甚至存在着很严重的家庭暴力倾向，有的人负债累累。

更夸张的是，在当今社会上各种欺骗的花招已经不足为奇了，男人为了得到自己喜欢的女人，可以倾其所有买一辆名牌轿车引她上钩，或者强装门面地租一套高级公寓说是自己买的房子。

这样的男人真的很可怕，一旦你走进了他们设下的圈套，想出来可就没那么容易了。

<<婚姻的智慧>>

编辑推荐

《婚姻的智慧》中世上从来不存在完美无缺的婚姻，只有经营成功的婚姻。成功的婚姻是幸福的，而幸福的婚姻需要两个人的集体智慧，需要双方的共同付出。婚姻是一匹烈马，随时都有脱缰的危险，唯有智慧的人才能驾驭自如，尽享其中的刺激和甜蜜。

<<婚姻的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>