

<<上海美食high翻天>>

图书基本信息

书名：<<上海美食high翻天>>

13位ISBN编号：9787563711505

10位ISBN编号：7563711503

出版时间：2013-1

出版时间："美食high翻天"吃委会 旅游教育出版社 (2013-01出版)

作者："美食high翻天"吃委会 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上海美食high翻天>>

### 前言

奋不顾身做一个吃货 小米(美食专栏作家) 我喜欢在青草刚探头的时候在淮海路上喝咖啡； 我喜欢在半黄梅子向晚一帘疏雨的时候在一点红吃牛排； 我喜欢在隆隆的冬天偎在鸳鸯锅边涮牛肉。

我就是这么做作这么小资这么装腔作势。

这个是上海居住的特权，上海本身就是个假文艺真小资的地方。

说实话，我不喜欢这本上海美食嗨翻天的名字。

不够范儿。

不够那个假眉假眼扭捏婉转的文岂劲儿。

但是基本上所选的店家都是有上海的风骨的。

我是上海本地人，生于上海也许会死于上海，我骨子里住着上海的鬼魂。

我不用GPS不用地图手册闭着眼睛都能在上海找出林林总总的美食。

所以我喜欢这本书里不期然出现的熟悉的店家。

就像是在弄堂里转三转四一转角居然遇到了很久没见到的旧友。

从底子里有一股亲切感。

和小弘认识三年，亲眼目睹他从一个猴子变成一个胖子，义从一个胖子变成一根棍子。

他也许没什么深邃的思想没什么高远的追求，但是美食就是他的小宇宙就是他的黄金圣衣就是他的恶魔果实。

美食书就要这样的精气神，不顾一切当一个吃货的精气神。

## <<上海美食high翻天>>

### 内容概要

- 《上海美食high翻天》内容简介：1.分地区指引：以地区汇集美食小馆，旅游或外出时就近寻找美食，《上海美食high翻天》将是您的首选。
- 2.口味风格多样：有自己的偏好，或是想吃点特别的美食，就到书后边的“菜系索引”部分来寻找吧，绝对能找到适合您口味的。
- 3.满足各种就餐类型：每家餐馆适合什么类型的就餐方式，朋友聚会、情侣约会、家人团圆、独自小酌，在“适合氛围”的餐馆信息中都能找到合适的去处。
- 4.信息完备：每家餐馆都以地图标示，附上详细的地址、电话、营业时间，加上环境、服务指数评价、特色菜推荐、菜价及一些额外可以享受到的优惠。
- 5.周到细心：一份菜单适合几个人吃，在餐厅名字旁都已标出，地图的标示以大家熟知的道口、站点为参照，还有可否泊车、需不需要排队等温馨提示。
- 6.平民消费：由热衷美食的作家、媒体人、资深好吃嘴的平民、对中国美食极为着迷的老外等组成大众吃委会亲身试吃，鼎力推荐，值得信赖。

<<上海美食high翻天>>

书籍目录

章节摘录

版权页： 插图： 浓郁的泰式风情，从进门时候的一句“萨瓦迪卡”开始。

想体会泰国美味的食物，开启一段味觉的盛宴，就从走入静安的稻绿洲开始吧！

被李白、杜甫、白居易、王维、苏轼、范仲淹、陆游、辛弃疾、范成大一同称赞的鱼类恐怕只有鲈鱼了，可见其味之美，其喻之深。

稻绿洲的青柠汁蒸鲈鱼极大地将鲈鱼的鲜美用微酸的口感体现出来。

春卷而已，又能怎样呢？

其实这也是我第一次点稻绿洲蔬菜春卷时的想法。

然而正所谓于平凡之中见神奇，春卷皮的酥脆程度超过你的想象，内里蔬菜的新鲜程度超出想象，菜色的搭配仍然超出想象！

青柠汁蒸鲈鱼青柠的酸远胜于我们常吃的柠檬酸，其中些微的苦刚好消除了鱼肉的腥，稻绿洲的青柠汁蒸鲈鱼从造型到配菜都独树一帜，值得尝试！

## 后记

Mixed Shanghai 上海是个混搭的城市。

颜色与颜色的冲撞，语言与语言的杂合，文化与文化的互相吸纳。

美食，爱情，时尚，信仰。

各种各样的风景都可以在上海找到。

可能白天你在闸北区二西装革履人模人样地出入于窗明几净的写字间，但是入夜之后你便穿着背心舒服地躺在沙发上喝着热汤看电视或者穿起宽大的嘻哈服在灯红酒绿的夜店里跳HIP-HOP。

这个城市适合任何一种型号的人，从文艺青年到重口味，从小清新到怪蜀黍。

这个城市的美食也是如此，没有统一的口味没有鲜明的旗帜没有突出的风格。

但是每个人都可以在上海找到属于自己的口味旗帜风格。

这是我喜欢上海的很重要的一点。

其实上海美好的食物岂止书中介绍的区区两百家，很多貌不惊人但味道精妙的美食都隐没在炯熏火燎的市井当中，只有当你真正融入这个城市，不再心浮气躁风风火火疲于奔命的时候，它们才会像是海上的细雨一般，润物细无声。

## <<上海美食high翻天>>

### 编辑推荐

《上海美食high翻天》编辑推荐：最超值的美食地图！

平民消费，好吃不贵！

横扫上海最不可错过的美食，100元就GO！

精选200家超人气餐厅，大众吃委会亲身试吃，鼎力推荐！

放心high：最美味菜品推荐，照单点菜，不费脑筋，好吃high翻天！

使劲high：各家餐馆，100元横扫，平民消费，好吃不贵！

“美食high翻天”系列，是中国著名大城市最超值的美食地图。

每个城市单独成册，由热衷美食的作家、媒体人、资深好吃嘴的平民及对中国美食极为着迷的老外亲自试吃，精选出最新超人气餐厅和人均100元以内的特色菜品组合，同时品评餐厅环境、服务，附上餐厅地址、电话、地图、营业时间等详细信息。

横扫各大城市最不可错过的美食，100就GO。

<<上海美食high翻天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>