第一图书网, tushu007.com

<<约会心灵>>

图书基本信息

书名：<<约会心灵>>

13位ISBN编号：9787563716234

10位ISBN编号：7563716238

出版时间：2008-4

出版时间：旅游教育出版社

作者：邰启扬,费坚,吕玉

页数：189

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

青春，金子般的季节；大学。
象牙之塔的殿堂。
我们对之充满无限的期待与向往。
这里是人生走向独立的起跑线；这里是学习十八般谋生武艺的大讲堂；这里是萌动初恋的伊甸园；这里是锻造社会技能的演兵场。
这里，我们的能力可小试身手；这里，生活的烦恼将初次品尝……这里，有人仅得到一纸文凭；这里，有人却掘得金山宝藏。
正所谓：同学于寒窗之下，相距有天壤之别！
　因为重要，所以需要运筹，需要谋划。
于是，你有必要读一读本书。

作者简介

郜启扬，1956年生，江苏省扬州市人。
现任职于扬州大学教育科学与技术学院教育系，副教授。
中国心理学会会员、江苏省首批人事考试专家。
长期从事心理学的教学与研究工作，自1987年起从事催眠术研究。
独立撰写及与人合作撰写心理学等著作10多部，论文20多篇。
2005年出版《催眠术》，引起较大社会反响，一直位列各大书城畅销书的排行榜。

书籍目录

第一章　定位自我，人生发展的逻辑起点 欧阳锋的悲剧：不知道我是谁 我的社会角色 我的社会位置 我所拥有的资源 我的能耐在哪里 我的兴趣所在第二章　适者生存，谁能与环境格格不入　初来乍到的忐忑　想家的情结　熟悉环境　适应“新家庭”的生活　让信息通道更顺畅　目标的迷茫，　新环境，滋生畏惧心理钧　必修课：生活自理能力　咋就觉得我不行了第三章　学会学习，知识经济时代的强者　面对新的学习模式　面对课程：要全面更要有侧重　走捷径：掌握认知策略　高效率：利用元认知策略　提高解决问题的技能　自学能力让你受益终身　不喜欢自己的专业怎么办第四章　人情练达，社会人要有社会技能第五章　消费理财，透视智慧与人生品位第六章　初恋时分，那诱人又难缠的爱情第七章　未来抉择，考研就业创业全攻略第八章　阳光心态，心理纠葛并不难应对参考书目

章节摘录

第一章 定位自我，人生发展的逻辑起点欧阳锋的悲剧：不知道我是谁金庸的扛鼎之作《射雕英雄传》的结尾处有一段精彩描述，读过这本书的人应该不会忘记。
黄蓉见父亲、师父、郭靖三人相继败阵，早在苦思对付这疯汉之法，但左思右想，实无妙策，突然听他相问。
又见他手舞足蹈，神情怪异，给日光一照，身后影子更是可怖，心中灵机一动，道：“ 谁说你是天下第一？
有一个人你就打不过。
” 欧阳锋大怒，捶胸叫道：“ 是谁？
是谁？
叫他来跟我比武！
” 黄蓉双目凝视著他的眼光，暗暗运起“ 九阴真经 ” 中所载的摄心大法。
当日洞庭湖君山丐帮大会之中，她曾以此法诱得彭长老大笑难止。
这原是一种攻心之术，对内力较浅之人，施之有效，但对方若是武林高手，心神坚稳难移，施术者反受其害，经中谆谆告诫，栽得明白。
此时黄蓉一来别无他法，二来见欧阳锋说话行事颠三倒四，当下冒险一试。
欧阳锋若在平日，功行九转，这摄心法哪能奈何得了他？
给她一个运功反击，黄蓉内力不足，定为所制。
但此时他心神散乱。
被黄蓉目光逼视过来，竟然难以自主，只是连问：“ 是谁？
是谁？
，叫他来跟我比武！
” 黄蓉目不稍瞬，说道：“ 此人武功了得，你定然打不过他。
” 欧阳锋道：“ 是谁？
是谁？
叫他来跟我比武！
” 黄蓉道：“ 他名叫欧阳锋。
” 欧阳锋搔搔头皮，道：“ 欧阳锋？
” 黄蓉道：“ 不错，你武功虽好，却打不过欧阳锋。
”

编辑推荐

《约会心灵:我是大学生活的赢家》：心灵密码，专家、师长，同学聊出来的秘密……适者生存，谁能与环境格格不入：初来乍到的忐忑、想家的情结。
必修课：生活自理能力、咋就觉得我不行了消费理财：透视智慧与人生品味：从容地生活、心态：穷人家孩子、心态：富人家孩子、我们去打工、畸形消费：那是侮辱你的人格阳光心态，心理纠葛并不难应对：孤独、挫折、焦虑、抑郁、固执、逃避、攻击、冷漠。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com