

<<泰国玩全指南>>

图书基本信息

书名：<<泰国玩全指南>>

13位ISBN编号：9787563719167

10位ISBN编号：7563719164

出版时间：2010-1

出版时间：旅游教育出版社

作者：刘彩荷

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<泰国玩全指南>>

内容概要

- 本书三大特点：
1. 城市导览超完整：吃玩买住，疯玩路线，掌握旅游资讯，完全包办。
 2. 详尽地图超实用：地图详尽，标志清楚，全览旅游景点，绝不迷路。
 3. 游览路线超省时：掌握时间，顺走捷径，尽享度假时光，一本就行。

<<泰国玩全指南>>

书籍目录

认识泰国 泰国年度活动行事历Part 1 行前准备 行前须知 行程建议Part 2 泰国初体验 必尝美食 必买特产 必看寺庙 必玩夜生活 必享泰式美疗 必知住宿特色Part 3 分区导览 曼谷 芭堤雅 清迈·清莱 素可泰 华欣 苏梅岛 普吉岛Part 4 旅游锦囊

章节摘录

豪华贵族系：泰式按摩原本是只有王室贵族才能体验的享受，按摩师也是世代相传的职务，直到拉玛三世于卧佛寺设立第一所大学后，这种神秘技术才得以流传至民间。

但据传当年就有位师傅坚持不将技术外传，现在只有在The Baan Thal才能体验。

将泰式按摩与SPA结合，以健康休闲养身为诉求的套装行程，包含四天三夜的住宿，三次SPA疗程、一次全身去角质按摩、一次泰式药草按摩，以及每天供应的SPN养身早、晚餐，此外还有瑜伽与心灵冥想课程，可自由选择参加。

健康有氧系：在曼谷时尚名流圈引起空前震撼的有氧SPA，便是由Greerl Leaf SPA引进的，标榜使用风靡欧美的Prestorl Wynne SPA系统，并融合泰式、瑞典式、香熏、岩矿及运动按摩，连好莱坞影星麦克·道格拉斯、白灵都曾来体验。

疗程90分钟，先用泰式按摩打通全身穴道，再用瑞典式香精油细细按揉经脉；接着，利用形状大小各异的夏威夷火山岩，依据身体部位进行按压；最后，再将不同的水晶矿石配合人体的五行位置运作，促进气血循环，堪称汇集东西方各门派精华。

医疗美容系：结合医疗设施、水疗与SPA！

按摩的深层医疗，是SPN界的新趋势，泰国目前约有10家专门的医疗SPA，但大部分都设立在医院里。而由素有“泰国美容教主”之称的美容医师Dr.Pakpllal Thavisin所开设的S Medical SPA，即以专业医疗团队、先进科技仪器，以及时尚典雅的环境氛围取胜，提供按摩、水疗、芳香疗法、瑜伽、大肠水疗及激光美容等17种疗程，还有医生驻诊，吸引了众多当地富豪名媛，甚至是中国香港、新加坡及日本的顶级客人专程前来。

<<泰国玩全指南>>

编辑推荐

最经典泰国多样风情 超值玩乐200热点速报 特制25幅超好用逛街地图 泰好买：曼谷包、SPA产品、精油、泰丝、家饰品、民族风饰品……统统想要打包带回家。

泰好逛：SiamParagon、Erawan Bangkok、Central Wodd Plaza、Gaysom Plaza……体验曼谷为何叫做“亚洲时尚之都”。

泰好口乞：月亮虾饼、酸辣海鲜汤、青木瓜沙拉、泰式奶茶、榴莲……泰式美食名满天下，知名餐厅、小吃，每一样都值得让人一尝再尝。

泰好看：泰国是佛教国家，寺庙多又有特色。

卧佛寺、松达寺、双龙寺…… 泰好住：五星饭店、海岛饭店、精品设计饭店都超优，度假时别忘了给自己选个好饭店。

享玩全球全年无休《泰国玩全指南》系三大特色：1.城市导览超完整：吃玩买住，疯玩路线，掌握旅游资讯，完全包办。

2.详尽地图超实用：地图详尽，标志清楚，全览旅游景点，绝不迷路。

3.游览路线超省时：掌握时间，顺走捷径，尽享度假时光，一本就行。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>