

<<我是背包客>>

图书基本信息

书名：<<我是背包客>>

13位ISBN编号：9787563721368

10位ISBN编号：7563721363

出版时间：2011-5

出版时间：旅游教育

作者：陈岳贤

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我是背包客>>

### 前言

背起背包，乐当背包客 原本，我只是一名单纯爱旅行的人，从开始的爱玩、四处游玩，到现在成为随心所欲的背包客，每次旅行都带给我深刻的体会。

一种生命能量的旅游 有人会以数字炫耀自己的旅行有多厉害，我不爱比较，在乎的是旅行过程带给自己的感动。

我不敢说跑了很多国家，但引以为傲的是，每次旅行都是用生命力感受当地带给我的能量。

有人知道我爱当背包客，常会不经意地丢出“你怎么敢自己一个人去玩？”

” “难道你不害怕吗？”

”之类的问题，甚至还有人“唱衰”我，劝我打消这种高危险的旅游念头。

背包客旅行多少都会有些不安全，尤其是到了一个陌生环境，真的会遇到很多状况，但我的观点是，背包客旅行很冒险，但带来的人生阅历很丰富，值得收藏及回忆，是别人偷不走的资产；背包客旅行是有危险，但懂得化险为夷就会安全。

或许是因为意识到背包客旅行中所遇到的冒险、挑战、沉着、应变、好玩、有趣等经验需要传承，所以我放胆着手进行《我是背包客》一书的出版规划。

愿大家都爱当背包客！

出书过程和背包客旅行一样，充满了许多不确定因素和时间压力，但有出书的念头，和出一本好书、让人有感觉的书以至感动人心的书，是截然不同的层次，这种感觉竟然和我提升旅行层次的历程相似，有一种开阔视野的奇妙感受。

背包客属于个人自娱自乐的旅游，而《我是背包客》是要跟读者沟通，让大家跟着我的脚步挑战全世界，这与以往旅游经验完全不同。

感谢出版社给爱玩的我一个分享经验的创作舞台，还有从旁协助的专业编辑群、专业装备厂商、旅行社、各国旅游局，让我原本只是想想而已的念头真正实现了。

我更要感谢在旅行中，或拆台，或打击，或鼓励，或协助我的所有贵人，是你们的故事丰富了这本书的内容。

背包客是自己跟自己冒险的“正港旅人”，希望这本书能抛砖引玉，让大家都乐当背包客，挑战自己的勇气。

陈岳贤

## <<我是背包客>>

### 内容概要

背包客旅行多少都会有些不安全，尤其是到了一个陌生环境，真的会遇到很多状况，但作者陈岳贤的观点是，背包客旅行很冒险，但带来的人生阅历很丰富，值得收藏及回忆，是别人偷不走的资产；背包客旅行是有危险，但懂得化险为夷就会安全。

或许是因为意识到背包客旅行中所遇到的冒险、挑战、沉着、应变、好玩、有趣等经验需要传承，所以作者放胆着手进行《我是背包客》一书的出版规划。

背包客属于个人自娱自乐的旅游，而《我是背包客》是要跟读者沟通，让大家跟着作者的脚步挑战全世界，这与以往的旅游经验完全不同。

## <<我是背包客>>

### 书籍目录

- 自序/背起背包，乐当背包客
- 导言/新西兰，勇气之旅
- 超越两千多公里的搭便车之旅
- Part 1 认识篇/背背包旅游
  - 背包客行囊装的是“自主”
  - 就是跟旅行团大不同
  - 自己当导游的旅游魅力
  - 背包客精神就是3个“自”
  - 你也可以成为背包客
  - 自我测评表/你适合当背包客吗？
- Memory北京，我来了！
- 骑高龄摩托车探访万里长城
- Memory越南巡礼/从战争洗礼中看到希望
- Memory金字塔顶端的人性险恶之旅
- Memory人间净土新西兰之旅
- Part 2 心态篇/跟自己冒险
  - 背包客脑袋装的是“自信”
  - 培养主动挑战心
  - 积极行动才是真
  - 冷静面对难题
  - Memory柬埔寨/差点上了高杆台球妹的当
  - Memory泰国普吉岛/近视型太阳眼镜救了我
- Part 3 准备篇/一切自己来
  - 背包客的人格特质是“自理”
  - 出发，总要有个方向
  - 预算决定天数和玩法
  - 事先搜集资料
  - 行前准备
  - 行李打包
  - Memory泰国普吉岛/就是要看九皇斋节乱童
  - Memory澳门/不花一毛钱玩遍澳门
- Part 4 机场篇/准备登机了
  - 圆梦的第一站
  - 了解机场限制
  - 熟悉出入境流程
  - 第一晚住宿一定要顺利
  - Memory从香港转机到奥克兰机场的痛啊！
- Memory柬埔寨海关人员强行勒索现形记
- Memory泰国机场入境之谜
- Part 5 民生篇/吃住玩乐省
  - 充分发挥“省钱效益”
  - 如何吃到便宜的当地风味
  - 如何住得经济实惠又舒适

## <<我是背包客>>

Memory越南/小心！

不要当冤大头

Memory新西兰/快冻死我的度假小木屋

Memory埃及/开关真的不能乱开

如何行得价廉又安全

Memory埃及/同样是买票，差很多

Memory埃及/坐上了一部吓破胆的出租车

Memory柬埔寨/巴士出故障了

Memory埃及/好色且无聊的出租车司机

随性放松体会旅游乐趣

Memory亲密接触当地文化

Memory尝鲜！

Pub文化大不同

Part 6 自救篇/安全最重要

避免陷入绝境的安全密码

物品保存法

口袋保存法

谨慎不大意

善用随身安全物

Part 7 通信篇/千里报平安

信息畅通无阻碍

打国际电话

电话便宜打

网络无国界

邮件传千里

Part 8 应变篇/沉着应万变

发生紧急情况的聪明处理

哇！

行李怎么没有跟来

护照与签证遗失如何是好

酒客闹事有麻烦

立场不同的下一步

老是碰到强迫推销

遇到非礼要怎么办

有人递毒品诱惑你

真惨！

内急！

Memory新西兰/行李在新西兰奥克兰机场不见了

Memory埃及/男性服务员的毛手毛脚

Memory埃及/热情打招呼恐有诈

Memory新西兰/朋友Ken抽大麻的经历

## &lt;&lt;我是背包客&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：我很喜欢穿多口袋的裤子，因为它可以装证件、相机、充电器、笔记本、小钱包、钥匙等，从旁人眼中，既不容易看到有什么值钱的东西，所有的重要物件又可以随身携带，非常实用。我在新西兰搭便车旅游时，曾经将相机挂在脖子上，结果有一位深谙此道的前辈用手势比我身上的数码相机，叫我收起来，因为相机代表你身上有钱，车子是不会停下来载你的。

口袋虽然好用，但不够贴身，所以随时都要摸一下，以提醒自己注意。

当然，也可以使用隐藏式贴身口袋保存重要证件，这是一种放在身体和衣服之间的贴身袋，能够随意放置在身体的各个部位，如大腿、腰部，可视每个人的习惯决定。

防人之心不可无，出外旅游，免不了要与陌生人接触，但是人的性格各有不同，有人很主动，第一次见面，就会请你吃东西或喝饮料，我都极为小心，毕竟我是一个人，双方又都很陌生，究竟是出自好意或是心怀不轨，很难拿捏，所以我的做法都是婉拒不吃。

在新西兰搭便车旅行时，我搭了30个以上人的车，有人要请我吃三明治，有人要请我喝可乐，但我考虑到车上是密闭空间，不像大庭广众之下还有机会可以呼救，所以三明治、可乐我都没碰。

在台湾，枪支管制很严格，即使有“掏”的动作，也不会被认为是掏枪，而可能是在掏钱，可是在国外，许多国家的民众可以拥有枪支，所以尽量避免做“掏”的动作，尤其是在腰的部位，会让别人以为你是在掏枪，很容易产生误会，甚至酿成不必要的冲突。

## <<我是背包客>>

### 编辑推荐

《我是背包客:自助旅行完全攻略》：亲密伙伴就是自己与背包，当然，但人生阅历很丰富。危险，未必，懂得化险为夷就安全。谨以此书献给不断挑战自我的众多驴友们。

<<我是背包客>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>