

<<少林金刚拳>>

图书基本信息

书名：<<少林金刚拳>>

13位ISBN编号：9787563900176

10位ISBN编号：7563900179

出版时间：1989-02

出版时间：北京工业大学出版社

作者：素法

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少林金刚拳>>

内容概要

内容简介

本书集少林金刚拳之精华，充分体现了金刚拳刚健有力、刚柔相济、攻守严的特点。

它处处从实践出发，适用于散打、擒拿、强身健体。

近年来，要求学习少林金刚拳及购买金刚拳资料的人日益增多，人们学习此拳的热情非常高。

为了满足广大武术教练、武术学员及武术爱好者的迫切要求，本书将拳谱整理编写成册，公开于世，供读者参考。

<<少林金刚拳>>

书籍目录

目录

- 一、拳法特点
- 二、基本功法
- 三、练法和步骤
- 四、金刚拳十将
- 五、拳谱、歌诀
- 六、少林金刚拳图解
 - (一) 第一路
 - (二) 第二路
 - (三) 第三路

<<少林金刚拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>