第一图书网, tushu007.com

<<中华药膳宝典>>

图书基本信息

书名：<<中华药膳宝典>>

13位ISBN编号：9787563900725

10位ISBN编号：7563900721

出版时间：1997-03

出版时间：北京工业出版社

作者：刘正才

页数：349

字数：303000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中国药膳是传统宝贵文化遗产之一，也是中医养生学的重要内容。
作者长期从事中国传统药膳和食疗的理论研究及临床实践。
本书集国内药膳精粹之大成，在中医整体观念的指导下，贯彻了辩证施膳的原则。
内容包括六篇：第一篇为配制药膳的常用食物与药物；第二篇为保健增寿药膳；第三篇为常见证药膳疗法；第四篇为常见病药膳疗法；第五篇为妇女保健药膳及妇女病药膳疗法；第六篇为儿科常见病药膳疗法。
　本书内容非常丰富和实用，雅俗共赏，既可供从事保健和食疗工作的人员参考，也是一本供千家万户阅读的实用性很强的优秀读物。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

绪论第一篇 配制药膳的常用食物与药物 第一章 药膳常用食物 第二章 药膳常用药物第二篇 保健增寿药膳 第一章 糕点类 第二章 茶面类 第三章 菜肴类 第四章 饮料类第三篇 常见证药膳疗法 第一章 虚证 第二章 痛证 第三章 发热证 第四章 脾胃病证 第五章 肝胆病证 第六章 心肺病证 第七章 肾病证第四篇 常见病药膳疗法 第一章 呼吸系统疾病 第二章 消化系统疾病 第三章 心血管疾病 第四章 泌尿系统疾病 第五章 内分泌系统疾病 第六章 神经精神疾病 第七章 癌症第五篇 妇女保健药膳及妇科病药膳疗法 第一章 妇女保健药膳 第二章 月经病症 第三章 带下 第四章 妊娠疾病 第五章 产后疾病 第六章 妇人杂病第六篇 儿科常见病药膳疗法 第一章 小儿时行病 第二章 小儿杂病编后语

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com