

<<非药物自疗>>

图书基本信息

书名：<<非药物自疗>>

13位ISBN编号：9787563906048

10位ISBN编号：7563906045

出版时间：1997-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：陈玲霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<非药物自疗>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书介绍了80余种常见病的非药物自我疗法，内容包括自我推拿、手足按摩、气功导引等几种自疗方法及自疗注意事项。

它通过外部刺激、自我调理来调动体内的积极因素，解除病痛烦恼，达到防病治病、强身健体的目的，防治兼顾、安全有效。

非药物疗法还可避免某些药物疗法的毒副作用、不良反应、医源性疾病等。

本书配有大量插图，简便易学，易于普及，是学习现代自我保健与非药物疗法的良好读物。

<<非药物自疗>>

书籍目录

目录

上篇 总论

- 一、概述
- 二、自我推拿疗法
- 三、手足按摩疗法
- 四、气功导引疗法
- 五、经络与穴位

下篇 各论

- 一、感冒
- 二、慢性支气管炎
- 三、哮喘
- 四、胃脘痛
- 五、胃下垂
- 六、消化不良
- 七、呃逆
- 八、慢性肝炎
- 九、痢疾
- 十、慢性肠炎
- 十一、便秘
- 十二、高血压
- 十三、低血压
- 十四、风湿性心脏病
- 十五、冠心病
- 十六、心律失常
- 十七、慢性肾炎
- 十八、泌尿系感染
- 十九、甲状腺功能亢进
- 二十、糖尿病
- 二十一、单纯性肥胖症
- 二十二、头痛
- 二十三、眩晕
- 二十四、三叉神经痛
- 二十五、面神经麻痹
- 二十六、面肌痉挛
- 二十七、神经衰弱
- 二十八、脑力减退
- 二十九、失眠
- 三十、中风后遗症
- 三十一、胆囊炎与胆石症
- 三十二、慢性阑尾炎
- 三十三、术后肠粘连
- 三十四、脱肛
- 三十五、痔疮
- 三十六、泌尿系结石
- 三十七、前列腺炎

## &lt;&lt;非药物自疗&gt;&gt;

- 三十八、阳萎
- 三十九、遗精
- 四十、早泄
- 四十一、荨麻疹
- 四十二、带状疱疹
- 四十三、月经不调
- 四十四、痛经
- 四十五、闭经
- 四十六、带下病
- 四十七、更年期综合症
- 四十八、慢性盆腔炎
- 四十九、子宫脱垂
- 五十、妊娠呕吐
- 五十一、产后腹痛
- 五十二、乳汁不足
- 五十三、急性乳腺炎
- 五十四、近视
- 五十五、青光眼
- 五十六、白内障
- 五十七、耳鸣
- 五十八、耳聋
- 五十九、晕动病
- 六十、慢性鼻炎
- 六十一、鼻出血
- 六十二、慢性咽炎
- 六十三、扁桃腺炎
- 六十四、牙痛
- 六十五、颞颌关节功能紊乱综合征
- 六十六、落枕
- 六十七、颈椎病
- 六十八、肩周炎
- 六十九、网球肘
- 七十、桡骨茎突腱鞘炎
- 七十一、腕关节损伤
- 七十二、岔气
- 七十三、肋软骨炎
- 七十四、肋间神经痛
- 七十五、急性腰扭伤
- 七十六、慢性腰痛
- 七十七、类风湿性关节炎
- 七十八、坐骨神经痛
- 七十九、股内收肌损伤
- 八十、股外侧皮神经炎
- 八十一、膝关节劳损
- 八十二、腓肠肌痉挛
- 八十三、踝关节损伤
- 八十四、跟痛症

<<非药物自疗>>

<<非药物自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>