

<<人际交往的艺术>>

图书基本信息

书名：<<人际交往的艺术>>

13位ISBN编号：9787563911837

10位ISBN编号：7563911839

出版时间：2002-11

出版时间：北工大

作者：凡禹 编

页数：353

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人际交往的艺术>>

前言

在中国乃至世界上，“清华”二字常在人们耳边响起。

提起清华大学这所著名高等学府，人们不禁油然而生崇敬之情。

半个多世纪以来，跨入清华园，接受清华教育，是千万莘莘学子梦寐以求的理想，也是天下父母望子成龙的心愿。

清华园何以如此魅力四射？

清华精神又何以名扬四方？

众所周知，清华大学的前身是清华学校。

清华学校以“自强不息，厚德载物”为校训，以“造就中国领袖人才之试验”为宗旨，培养学生钻研的精神和严谨的学风，学校教育质量很高。

1928年正式成立清华大学，其后清华大学虽历经几个发展阶段，但却一直倡导一贯的校训、宗旨和学风，并以高质量、严要求闻名中外。

前清华大学校长蒋南翔就公开说：“未来的中国部长、总理，就是要从清华出。

”清华大学一直倡导中西兼容、文理渗透、古今贯通这一传统。

“春风化雨乐未央，行健不息须自强”，多少青年学子陶醉于清华园这种“东西文化，荟萃一堂”的文化氛围，以青春的理想和行动努力体味和实践清华精神，这种精神就是著名学者王佐良后来所概括的：“做学问要有最高标准，而取得学问却是为了报效祖国。

简单地说，就是卓越和为公。

”清华大学虽偏重于理工，但却一直全力改善不合理的教育制度，致力于“教育出一个真正懂得建设、懂得做人、懂得自己和人生的完善的青年”。

<<人际交往的艺术>>

内容概要

来自北大、清华、人大、北科大、北外这几所京西毗邻大学里的青年教师们，策划并执笔编撰了《北大清华学得到》这套青年素质教育读物。

书中融会了他们在青年学生素质教育中的教学心得和工作经验，很好地体现了知识经济时代“人才”这一称谓的崭新内涵以及知识经济时代参考人才素质的特殊要求。

在这个倡导终身学习的时代，在北大、清华等一流学府之外研修来自一流学府的成长课程，已成为学校教育延伸，并将日趋融入主流教育。

<<人际交往的艺术>>

书籍目录

序言一 行健不息须自强序言二 圆青年人的成才之梦第一章：克服人际交往的心理障碍 自我训练，战胜孤独 如何克服腼腆 如何克服嫉妒 如何克服猜疑 如何克服偏见 如何改变消极思维 远离社交恐惧症 克服自卑，自己救自己 用乐观态度面对失败 用实际行动建立勇气第二章：人际交往中的气质美 像雾像雨又像风 优雅气质美的形态 提升气质美的方法 品质是气质的源泉 气质是人的最外层衣服 用幽默促进人之间和谐相处 经常对着镜子，调整你的面部表情第三章：人际交往中的服饰美 人可貌相的时代 云想衣裳花想容 从“头”开始革命 社交中男士的衣着 社交中女士的衣着 掌握化妆的窍门 从“宏观”到“微观”：佩饰的革命 特殊服装的穿着讲究第四章：人际交往中的礼仪美 人无礼则不生 行为举止的礼仪 家人之间的礼仪 招待客人的礼节 做客的礼仪 与人面谈时的礼仪第五章：准确地观察人第六章：积极地展示自己第七章：把握好说话分寸第八章：把握好做事的尺度第九章：人际交往中的批评艺术第十章：人际交往中的赞美艺术第十一章：避免人际矛盾的艺术

<<人际交往的艺术>>

章节摘录

它有着一种极为普遍的作用：如果你把快乐带给一个朋友，你将得到两份快乐：如果你把忧愁分给一个朋友。

你将会被瓦解掉一半的忧愁。

3.朋友间的默契是高级染料——近朱者赤，近墨者黑它在个性、为人处世、生活方式、思想观念等方面对朋友具有很大的潜移默化的作用。

在人类思想史上，由马克思和恩格斯共同演奏出来的一曲雄壮的动听的友谊协奏曲，可以说是两位导师在长期的共同合作中，彼此的思想相互同化为一个更伟大的思想后，才为人类诞生一部完整辉煌的《资本论》。

列宁说：“的确，这两卷《资本论》是马克思和恩格斯两人的著作。

”当马克思溘然长逝时，恩格斯毅然放下自己筹备七年之久的《自然辩证法》的写作，全力以赴整理马克思的遗作，继续完成《资本论》的写作与出版工作。

倘若他们的思想不是在默契的友谊中相互影响，恩格斯肯定无法续写完《资本论》。

柯切托夫说：“如果你周围是一群鹰的话，那么你自己也会成为一只鹰；如果你在一群山雀中间的话，那么你就看不到海阔天空。

”可见，要想考察一个人，只要了解一下与他默契相处的几位朋友就可以了。

4.默契是才智的催化剂——启迪思维，增进智慧默契不仅能使人走出暴风骤雨的感情世界而进入和风细雨的春天，而且能使人摆脱黑暗混乱的胡思乱想而走入光明与理性的思考。

这不仅是因为彼此的思想交流可以使你的混乱思维“云开雾散”，而且是任何一种轻描淡写的开导，都能成为你撞击智慧火花的燧石，激发你的创造灵感，使你对事物的认识茅塞顿开，触类旁通。

伟大的博物学家、进化论的创立者达尔文的《物种起源》的诞生就是朋友间默契作用的结晶。

1842当达尔文有了某种思想萌芽而迟疑不决时，他的良师益友地质学家赖尔和植物学家虎克。

在思想方法和学术方向上对达尔文给予了很大的启发和引导。

赖尔非常着急地劝达尔文加紧收集材料，当达尔文的成果凝结成为理论体系时，他俩又及时提出修改的意见。

可以这样断言，达尔文的进化论的诞生，没有朋友间默契作用做推动力，也许华莱士早已取代了他今天在世界科学发明史上的位置。

所以与朋友在一种默契的氛围中相处一小时比一整天的沉思默想更能令人思维开阔，才思敏捷颖悟。

<<人际交往的艺术>>

媒体关注与评论

素质教育的图书不下几百本，唯有这套书以中国青年的实证研究为基础，能够真正满足青年人成功成才的学习需求。

我认为，青年人应该在课后或业余时间系统地读一读这套书。

——《中国企业报》副总编辑 刘彤我会把《北大清华学得到》这套书推荐给我的学生、朋友和亲人，相信这套书会给他们指明一条成长、成才、成功的道路，令他们真正适应当今的新时代。

——人大附中教师 谢颖辉这套书令人“轻松并思考着”，当你在灯下打开扉页，你将开始一段有关人生技能和方法的精神之旅。

——华点通国际顾问咨询有限公司总裁 苏珊这套书告诉你如何成功地做人、做事，指导你更好地走在人生旅途。

你可能无缘在北大、清华等一流学府学习，但你却可以通过这套丛书学到来自一流学府的成才课程。

——清华大学博士生导师、著名经济学家 魏杰教授憧憬北大，却未必要迈进北大；向往清华，却未必要到清华。

如果未能进入北大、清华是人生中的一个缺憾的话，那么这套丛书以及书中所揭示的成功道理，也许是对这一缺憾的可贵的弥补。

我的成才、你的成才，让我们一同来圆成才之梦！

——北京大学知名学者 仓道来教授

<<人际交往的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>