

<<卡耐基成功学全书>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基成功学全书>>

13位ISBN编号：9787563914203

10位ISBN编号：756391420X

出版时间：2005-5

出版时间：北京工业大学出版社

作者：付闻君 编

页数：482

字数：976000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基成功学全书>>

内容概要

戴尔·卡耐基 (Dale Carnegie 1888-1955) 是美国杰出的成人教育家，也是誉满全球的公关学家。他的著作影响了20世纪的几代人，至今仍经久不衰。

卡耐基的成功学包括处世术、智力开发术、演讲术、推销术、人际关系术等。他创立的成人教育机构遍布世界各地，多达2000余所。卡耐基成人教育机构里有一套系统完整，操作起来既简便易行，又能迅速成功的成人教育方法。这些方法都是他运用心理学的知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析创造并发展起来的。全世界受惠于他的人达千百万之多，其中有普通百姓，也有明星巨商、军政要员等。卡耐基的成功就在于他帮助人们在处世上获得自尊、自重、勇气和信心，在事业上克服人性的弱点，发挥人性的优点，开发人类潜在智能，从而获得人生的快乐。

卡耐基同你我一样，是一个平凡的普通人，他从小生活在农村，长大之后，换过好几个工作，当过教师、工人、演员、推销员等。我们特地将卡耐基的成功哲学编辑成《卡耐基成功学全书》并推荐给广大读者。《卡耐基成功学全书（最新修订珍藏版）》包括了卡耐基成功学思想的全部精髓，全面、系统，且以条法的形式出现，具有明快、易掌握的特别，是阅读和掌握卡耐基成功哲学的精品。

<<卡耐基成功学全书>>

书籍目录

序篇 一生的结晶
卡耐基语录
第一篇 人性的弱点
第1章 如何使人喜欢你
动人的微笑
一定要记住他人的姓名
尊重他人, 满足对方的成就感
聊别人感兴趣的话题
对别人表现出诚挚的关切
第2章 处理人际关系的基本技巧
第一印象最重要
如何达到自己的目的
不要逼别人认错
获得他人信任的方法
轻易不可批评别人
每天尽力取悦他人
制造奇迹的信函
想别人所需要的
借助别人的力量
真诚地赞赏他人
第二篇 人性的优点
第1章 常保充沛的活力
四种良好的工作习惯
如何防止烦闷的心理
保持每日多清醒一小时
是什么使你感到疲劳
不再为失眠而忧虑
说出你的心事
第2章 如何抗拒忧虑
解决忧虑的万能公式
改变一生的一句话
忧虑是健康的大敌
贫穷是最大的财富
将忧虑减半的四个步骤
运用亚里士多德法则
满足与快乐的心态
良好的态度是心理润滑剂
第3章 如何改掉忧虑的习惯
懂得自我克制
不要试着去锯木屑
使忧虑“到此为止”
不要因小事而垂头丧气
财富与自我克制
把忧虑撵出你的思想
平均率可以战胜忧虑

<<卡耐基成功学全书>>

适应不可避免的事实

没有你们，地球照样转

第4章 克服忧虑的13个真实故事

如何消除自卑

熬得过昨天，就过得了今天

我几乎没有明天

运动可以解忧

时间能解决很多问题

警长找上我家门

99%的烦恼其实不会发生

世上第一愚人

我听到了一个声音

请保佑我不进孤儿院

我逃过了鬼门关

我克服了胃溃疡

洗碗的心得

第三篇 快乐美好的人生

第1章 如何才能快乐

学会放松，解除疲劳

快乐生活的艺术

从黑暗中拯救自己

神经过敏的悲剧

我是“烦恼大王”

到健身房去

我做过世界上最苦的工作

我曾是世界上最大的笨蛋

我找到答案了

第2章 如何培养快乐的心里

激发自己的潜能

忍耐力能战胜一切

保持心平气和

梦想是现实之母

生活是由思想塑造的

自信是成功之门的钥匙

寻找自我，保持本色

正直品格的伟大力量

报复的代价太高了

不要指望别人感激你

伟大来自于苦难

如果有个柠檬，就做柠檬水

身体是成功的机器

庸庸碌碌者，自灭岁月

真正的良朋益友

你愿意以100万卖尽所有吗？

从来没有人会踢一只死狗

怎样使批评不能伤害你

要多做自我批评

<<卡耐基成功学全书>>

第3章 妥善安排你的工作和金钱

避开债务的陷阱

70%的烦恼与金钱有关

你生命中的重要决定

过度节俭的弊害

不要入不敷出

人寿保险中的经济之道

第4章 使家庭生活更快乐的原则

家庭是幸福的摇篮

女人最重视的事情

婚姻为何出问题

如要幸福，注意礼貌

不要为婚姻挖掘坟墓

真诚地欣赏对方

婚姻不能接受批评

不要做婚姻的文盲

第5章 赢得友谊和思考的方式

友善地对待他人

学会倾听他人讲话

说服他人的良法

让他人面临挑战

怎样获得合作

处理抱怨的万灵药

激发人类潜在的高贵品质

勿逞一时的口舌之能

假如你错了，就承认吧

通达明理的大道

不要总是责怪他人

让人感到他自己重要

给予他人同情与谅解

使自己的做法富于戏剧性

第6章 如何纠正别人的错误

如何激励他人迈向成功

如何批评才不会遭人厌恨

如果你必须挑错，这是着手的方法

以疑问句代替肯定句

让别人保住面子

别将自己的意见强加于人

让过失看起来更容易改正

给他授予一种权威

“高帽子”的妙用

多从他人角度考虑问题

让对方开口说“是”

第四篇 语言的突破

第1章 有益说话的基本法则

获得基本技巧的捷径

有效说话的三个法则

<<卡耐基成功学全书>>

培养自信心

如何准备讲演

赋予讲演生命力

与听众共同感受自己的讲演

第2章 沟通的艺术

发表演说的适当态度

注重台风与个性

改善你的辞藻

说明情况的讲演

作简短讲演以获取行动

.....

第3章 有效说话的挑战

第五篇 成熟亮丽的人生

第1章 成熟的第一步——负责

第2章 如何使你变得更加成熟

第3章 精神健康的法则

第六篇 写给女人的信

第1章 如何做丈夫的好帮手

第2章 如何给丈夫一个甜蜜的家

第3章 你应该怎么办

第4章 妻子最伟大的贡献

主要参考书目

<<卡耐基成功学全书>>

章节摘录

就问清楚他的全名，他家的人口，他干什么行业，以及他的政治观点。

他把这些资料全部记在脑海里，而第二次他又碰到那个人的时候，即使是在一年以后，他还是有办法拍拍对方的肩膀，询问一下他的太太和孩子，以及他家后面的那些蜀葵。

难怪有一群拥护他的人！

在罗斯福竞选总统的活动展开之前的几个月，小吉姆·法里每天都写几百封信，发给遍布西部和北部各州的人。

然后他在19天之内，奔波12000英里，足迹遍布了20个州，以马车、火车、汽车和轻舟代步。

他每到一个市镇，就跟他所认识的人，一起吃午餐或早餐，喝茶或吃晚饭，跟他们做一番“肺腑之言的谈话”。

然后，他又继续他的下一站。

他一回到东部，就写信给每一个他到过的市镇，索取一份所有和他谈过话的人的名单。

然后，他把这些名单整理出来，就有了成千上万的名字了。

名单上的每一个人，都收到了一封小吉姆·法里的私函。

那些信都以“亲爱的比尔”或“亲爱的佐”作开头，结尾总是签上“吉姆”两个字。

小吉姆·法里在早年就曾发现，一般人对自己的名字比对地球上所有的名字加起来都要感兴趣。

记住人家的名字，而且很轻易地就叫出来，这就等于给予别人一个巧妙而有效的赞美。

若是把人家的名字忘掉，或写错了——你就会处于一种非常不利的地位。

比如说，我有一次在巴黎开了一门公开演讲的课程，发出去很多复印的信件，给所有住在该地的美国人。

那些法国打字员显然不太熟悉英文，自然在打上名字的时候，就打错了。

有这样一个人，巴黎一家大的美国银行的经理，给我写了一封不客气的信，因为他的名字被拼错了。

有时候要记住一个人的名字真是很难，尤其当它不太好念的时候。

一般人都不愿意去记它，心想：算了！

就叫他的小名好了，而且很好记。

锡得·李维拜访了一个名字非常难记的顾客。

他叫尼古得玛斯·帕帕都拉斯。

别人都只叫他“尼克”。

李维告诉我们说：“在我拜访他之前，我特别用心地念了几遍他的名字。

当我称呼他：‘早安，尼古得玛斯·帕帕都拉斯先生’时，他呆住了。

过了几分钟，他都没有答话。

最后，眼泪滑下他的双颊，他说：‘李维先生，我在这个国家15年了，从没有一个人会试着用我真正的名字来称呼我。

”’安德鲁·卡耐基成功的原因何在呢？

他被称为钢铁大王，其实他自己对钢铁的制造懂得很少。

<<卡耐基成功学全书>>

编辑推荐

《卡耐基成功学全书(最新修订珍藏版)》：风靡世界近100年的成功励志教程卡耐基的成功哲学自问世以来，一直震撼着世人的灵魂。

《卡耐基成功学全书(最新修订珍藏版)》包括了卡耐基成功学思想的全部精髓——卡耐基语录、人性的弱点、人性的优点、快乐美好的人生、语言的突破、成熟亮丽的人生、写给女人的信等。

戴尔·卡耐基（Dale Carrlegle，1888-1955）是美国杰出的成人教育家，也是誉满全球的公关学家，他的著作影响了20世纪的几代人，至今不衰。

<<卡耐基成功学全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>