

<<影响孩子一生的36种好习惯>>

图书基本信息

书名：<<影响孩子一生的36种好习惯>>

13位ISBN编号：9787563915576

10位ISBN编号：7563915575

出版时间：2005-9

出版单位：北京工业大学

作者：唐伟红，崔华芳编

页数：246

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响孩子一生的36种好习惯>>

### 前言

教育应当促进每个人全面发展，即身心、智力、敏感性、审美意识、个人责任感、精神价值等方面的发展。

应该使每个人尤其借助青少年时代所受的教育，能够形成一种独立自主的、富有批判精神的思想意识，以及培养自己的判断能力，以便由他自己确定在人生的各种不同的情况下他认为应该做的事情。

——《学习——内在的财富》1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会。

人们对于诺贝尔奖获得者非常崇敬，有个记者问其中一位：“在您的一生里，您认为最重要的东西是在哪所大学、哪所实验室里学到的呢？”

”这位白发苍苍的诺贝尔奖获得者平静地回答：“是在幼儿园。

”记者感到非常惊奇，又问道：“为什么是在幼儿园呢？”

您认为您在幼儿园里学到了什么呢？”

”诺贝尔奖获得者微笑着回答：“在幼儿园里，我学会了很多很多。

比如，把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；饭前要洗手；午饭后要休息；做了错事要表示歉意；学习要多思考，要仔细观察大自然。

我认为，我学到的全部东西就是这些。

”所有在场的人对这位诺贝尔奖获得者的回答报以热烈的掌声。

事实上，大多数科学家都认为，他们终生所学到的最主要的东西，就是幼儿园老师教给他们的良好习惯。

## <<影响孩子一生的36种好习惯>>

### 内容概要

**做人的习惯** 每个孩子首先要学会做人，他才可能去做事、学习、与人交流。

**做事的习惯** 有条不紊地做事情是孩子生活中的重要能力。

**学习的习惯** 一个人的学习能力并不完全取决于他的智力水平，很大程度上是取决于这个人怎样使用他的智力。

**交往的习惯** 在全球化成为21世纪重要特征的时代，人与人之间互相依存的程度越来越高，一个孩子必须学会与他人共同生活，学会与他人共同工作。

## <<影响孩子一生的36种好习惯>>

### 作者简介

唐伟红：男，毕业于宁波师范学院，多次被评为优秀教师，是宁波市鄞州区教科研中心组成员。主要论文有：《小学生数学自主学习策略初探》、《数学学习生活化的实践探索》、《小学生探究性学习初探》等。

<<影响孩子一生的36种好习惯>>

书籍目录

序 教育就是培养习惯做人的习惯 第1种习惯 诚信 第2种习惯 礼貌 第3种习惯 爱心 第4种习惯 乐观 第5种习惯 理财 第6种习惯 自信 第7种习惯 坚强 第8种习惯 谦虚 第9种习惯 宽容 第10种习惯 责任心做事的习惯 第11种习惯 做事有计划 第12种习惯 热爱劳动 第13种习惯 珍惜时间 第14种习惯 自主选择 第15种习惯 自我反省 第16种习惯 自我管理 第17种习惯 抵抗挫折学习的习惯 第18种习惯 耐心 第19种习惯 专注 第20种习惯 观察 第21种习惯 记忆 第22种习惯 思考 第23种习惯 想像 第24种习惯 创造 第25种习惯 勤奋 第26种习惯 预习 第27种习惯 复习 第28种习惯 阅读 第29种习惯 质疑 第30种习惯 自我激励交往的习惯 第31种习惯 与他人交往 第32种习惯 倾听他人 第33种习惯 与他人分享 第34种习惯 与他人合作 第35种习惯 幽默 第36种习惯 感恩他人参考资料

## &lt;&lt;影响孩子一生的36种好习惯&gt;&gt;

## 章节摘录

第1种习惯 诚信言必行，行必果。

——孔子生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

——海涅先相信你自己，然后别人才会相信你。

——屠格涅夫诚实的人必须对自己守信，他的最后靠山就是真诚。

——爱默生说谎话的人所得到的，就只是即使说了真话也没人相信。

——伊索本杰明·鲁迪亚德曾经说过：“没有谁必须要成为富人或成为伟人，也没有谁必须要成为一个聪明的人，但是，每一个人必须要做一个诚实的人。”

在CCTV《对话》栏目中，主持人请微软公司高级副总裁李开复按微软聘用员工的标准给以下要素排序：创新、诚信、智慧。

李开复毫不犹豫地吧“诚信”排到了第一位，同时，李开复向大家讲述了一次难忘的经历。

有一次，李开复面试了一位应聘者，该应聘者无论在技术还是管理上都十分出色。

在交谈的过程中，应聘者主动向李开复表示，如果录用了他，他将把原来公司的一项发明带过来。

李开复说：“不论这个人的能力和工作水平怎样，微软都不能录用他。

因为他缺乏最基本的处世准则和最起码的职业道德。

”罗赛尔·赛奇说：“坚守信用是成功的最大关键。”

”一个人要想赢得他人的信任，一定要守信用。

美国有一个青年，父亲英年早逝，并留下了一堆债务。

这个青年并没有像其他人一样借口父亲去世而逃避债务，相反，他一一拜访了债主，希望他们宽限还期，并保证自己将替父亲还清所有的债务。

债主都非常同情这位青年的遭遇，纷纷表示可以延期归还。

这个青年通过20年的努力，终于还清了父亲留下的所有债务，甚至还归还了利息。

知道这件事情的人都非常感动，同时也深深地感受到这个青年是一个讲信用的人，于是都来找他合作做生意。

结果，青年后来取得了巨大的成功。

事实正是如此，诚信是人性一切优点的基础，世界上才华横溢的人并不罕见，但是，才华出众的人就值得信赖吗？

只有诚信的人才值得信赖。

诚信这种品质比其他任何品质更能赢得尊重和尊敬，更能取信于人。

诚信是立身之本，是一个人最宝贵的财产，它能让孩子保持正直，挺直脊梁、光明磊落地做人，还能给孩子以力量和耐力。

每个父母都希望自己的孩子具有诚信的习惯，不喜欢孩子撒谎。

但是，许多孩子却是说的一个样，做的另一个样；当面一个样，背后一个样。

面对孩子的这种行为，许多父母是既生气又着急，对孩子来回训斥甚至是惩罚，但是，这种方法有时却促使孩子更擅长于撒谎了。

其实孩子的这种不诚信的行为并不是天生的，而是由后天的某种需要引起的，比如为了满足吃的需要、玩的需要甚至是为了逃避受批评、受惩罚。

从心理学来看，儿童的道德意识和道德行为的发展是紧密相连的。

道德意识决定着道德行为，道德行为又反过来体现着道德意识。

但是，由于儿童认识水平跟不上道德行为，常常会造成认识和行为的脱节。

许多孩子明知自己的行为是不对的，但由于意志力薄弱、自制力不强无法控制自己的行为，造成他们说话不算数，答应人家的事却又不做。

孩子是否诚信在很大程度上取决于父母的教育。

对于孩子经常出现言行不一、不履行诺言的行为，家长应该多从儿童的认识发展上来找原因。

不要把孩子的这种行为看成是道德败坏而打骂孩子。

如果父母从小就注意对孩子进行诚信的教育，孩子是可以养成诚信的习惯的。

## <<影响孩子一生的36种好习惯>>

那么，应该怎样来培养孩子诚信的习惯呢？

建议一：给孩子树立诚信的榜样教育孩子要诚信，父母自己首先要诚信。

以诚信培养诚信，其道理是不言自明的。

曾子是我国著名的思想家。

有一次，他的妻子要出门，儿子要跟着一起去。

她觉得孩子跟着很不方便，想让孩子留在家里，于是对儿子说：“好儿子，你别哭，你在家等着，妈妈回来杀猪给你炖肉吃。

”儿子听说有肉吃，就答应留在家里。

曾子把这一切看在眼里，记在心里。

当曾子的妻子回到家时，看到曾子正在磨刀，就问曾子磨刀做什么。

曾子说：“杀猪给儿子炖肉吃。

”妻子说：“那只是说说，哄孩子高兴的，怎么能当真呢？

”曾子语重心长地对妻子说：“你要知道，孩子是欺骗不得的。

如果父母说话不算数，孩子长大后就不会讲信用。

”于是，曾子与妻子一起把猪杀了，给儿子做了香喷喷的炖肉吃。

父母的这种诚信行为直接感染了儿子。

一天晚上，儿子刚睡下又突然起来，从枕头下拿起一把竹筒向外跑。

曾子问他去做什么，儿子回答：“我从朋友那里借书筒时说好要今天还的。

虽然现在很晚了，但再晚也要还给他，我不能言而无信呀！

”曾子看着儿子跑出门，会心地笑了。

“人无信不立”，为了培养孩子的诚信习惯，在日常生活中，父母对待孩子一定要诚信，不要说话不算话。

有位母亲经常警告孩子，如果撒谎，就用针把他的嘴缝起来。

有人问这位母亲：“如果孩子真的撒谎了，你真会缝上他的嘴吗？

”显然，这位妈妈对孩子说的话本身就是不现实的，用这种方式来教导孩子不要撒谎是非常不可取的。

要纠正孩子的不守信用，家长首先要做到言行一致。

孩子的模仿能力很强，很容易受到某种行为的暗示。

如果父母言行不一，不履行承诺，孩子就会受到暗示，跟着模仿。

例如，父母如果答应了孩子星期天带他到公园去玩，就一定要去。

如果临时有事，也要先考虑事情重不重要，若不重要，就要坚守诺言；如果事情确实比较重要，一定要向孩子说明情况，并争取以后补上去公园的活动。

而且，应该尽量避免这种推迟或失约的事情发生，这样才能取信于孩子。

在日常生活中，许多父母为了诱导孩子做某件事，总是轻易地许诺孩子某些条件，但是事后却没有兑现。

孩子的希望落空后，就会发现父母在欺骗自己，他就会从父母身上得到一些经验，那就是不守信的许诺是允许的，大人的言行也是经常不一致的，说谎是允许的，等等。

一旦这些经验转化为孩子说谎的行为时，父母恐怕要后悔莫及了。

建议二：对孩子进行诚信品质的教育诚信是人的立身之本，父母应该加强对孩子进行诚信品质的教育，从小就教育孩子守信用、负责任。

告诉孩子，一个言而无信的人，是没有人愿意和他合作的。

<<影响孩子一生的36种好习惯>>

媒体关注与评论

“什么是教育？  
简单一句话，就是养成良好的习惯。  
” ——著名教育家叶圣陶



## <<影响孩子一生的36种好习惯>>

### 编辑推荐

《影响孩子一生的36种好习惯(最新修订版)》是第七届全国高校出版社优秀畅销书一等奖，全国十大素质教育图书之一，韩国著名出版机构重金购得朝鲜语出版权。

畅销5年的教子经典，书中有培养孩子做人的10种好习惯，培养孩子做事的6种好习惯，培养孩子学习的14种好习惯，培养孩子交往的6种好习惯。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>