

<<做事的资本全集>>

图书基本信息

书名：<<做事的资本全集>>

13位ISBN编号：9787563915903

10位ISBN编号：7563915907

出版时间：2006-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：雪心

页数：338

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做事的资本全集>>

### 内容概要

和成功者相比，你可能在学历资本、固定资本、货币资本、产业资本等方面比他们稍逊一筹，但在目标资本、思维资本、习惯资本、口才资本等方面与他们没有什么区别，只要你肯努力，在关键时刻能调整自己，保持积极的心态，那么，你将寻求到你想要的结果。

本书《做事的资本全集》从制订目标、眼光放远、正确思考、精力专注、敢想敢干、积极行动、时间管理、关注细节、创新能力、良好习惯、能说会道、合作双赢、人际关系、开发潜能、控制情绪、保持健康、随机应变、借助外力、巧用机遇等多个层面解析成功做事的密码，相信您读后会有所启迪。

## &lt;&lt;做事的资本全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 制定目标的资本 确定成功的奋斗目标 目标专一才能进取 目标引导成功 目标创造前途 做一个伟大的梦想家 制定目标应参考的4个因素 制定目标应遵循的5个原则 快速达成目标的9个步骤 第二章 眼光放远的资本 眼光有多远成就就有多大 做一个具有敏锐观察力的人 站得高才能望得远 脚踏实地，不好高骛远 追求长期效益，不急功近利 想长远发展就多结交社会名流 重要的是如何使自己变得更强大 改变心态才有美好的未来 暂时的付出是为了长远的收获 第三章 正确思考的资本 思考方式决定所作所为 思考的力量 勤于思考出效率 给思考留些时间 做事要三思而行 平衡左右脑的思维支点 将思考的权利掌握在自己手里 走出思考的4大陷阱 第四章 精力专注的资本 精力集中是做事的本能 不是焦点的阳光不能燃烧 防止注意力分散 用心看待身边的世界 做生活中的有心人 用一生的时间凿一口深井 一次做好一件事 做一个工作狂也未尝不可 掌握事情的重点 你是活在现在的人吗 心在哪里，你的财富就在哪里 毅力是做事专注的关键 第五章 敢想敢干的资本 扫除否定性的想法 推翻权威的理论 不要躲在别人的身后 在别人说“不”的时候说“是” 想人之所不敢想 敢想敢干的胆略 敢于走进某些禁区 敢于突破经验 要有“光荣孤立”的准备 冲破盲从的怪圈 突破假想的失败 第六章 积极行动的资本 成大事需从第一步开始行动 把思考转变为行动 只有行动才能成功 只有行动才有灵感 比别人先行一步 比别人更努力 改掉拖延的恶习 用坚忍的意志实现设想 抓住最大的鹅卵石 成功源于做决定的一刹那 早决定胜于晚决定 做一个自我实现预言的高手 不让放弃入侵头脑 行动的3个要点 比尔·盖茨的11条行为准则 第七章 时间管理的资本 具备时间观念 精确地计算时间 时间的价值 支配属于自己的时间 提高每天的工作效率 避免淹没于琐事中 把24小时变成48小时 利用空当时间的技巧 节约交际时间的妙招 第八章 关注细节的资本 成也细节，败也细节 细节表现修养 在细节处下工夫 追求细节上的完美 甘做凡人小事 疏忽细节的代价 日常交往中应注意的10个细节 工作中应注意的7个细节 第九章 创新能力的资本 换一种思路去变革 神奇的第四只眼——创造力 打破思维的定势 打破思维的枷锁 驱动想像力的双轮 创新是“点石成金”的食指 成功拒绝生硬的模仿 别让你的天分睡着了 从零到无限，把光线引向黑暗 逆流而上，化劣势为优势 “趋害避利”，将错就错 一切成功与财富都源于创意 创意不以成败论好坏 知足常乐是创意的敌人 第十章 良好习惯的资本 习惯一：要有条有理 习惯二：要小心谨慎 习惯三：要留有余地 习惯四：要准时赴约 习惯五：要遵守规则 第十一章 能说会道的资本 你会说话吗？

说好第一句话 展现说话的亲和力 说话的姿态尽量放低些 避免过分的客套话 不做没有意义的争论 有商量地说 边看人边说话 注意说话的场合 正面说，反面说，侧面说 不到时候不说 用事实来说 说话的4种禁忌 第十二章 合作双赢的资本 合作能弥补个人能力的缺陷 在合作中获得双赢 协调好各方面的人际关系 做一个统筹兼顾的人 道不同则不相为谋 不能将自己的意志强加于人 良好的心态是合作的基础 宽容是与人合作的重要因素 与人合作的绊脚石——猜疑 与人合作的致命弱点——嫉妒 你的人格魅力是与人合作所必须具备的 合作需要双方共享利益 放弃和别人对抗 第十三章 人际关系的资本 与人交往的学问 搭建人际关系网 善待身边的每个人 重视感情投资 主动适应对方 不刻意表现自己 试着与你不喜欢的人交往 协调人际关系的4个招数 和谐人际关系的9条准则 讨人喜欢的27个原则 与人相处的8个要点 社会交往的10个禁忌 第十四章 开发潜能的资本 潜意识的力量 激发心理潜力 进行有效的自我暗示 相信自己的潜力 心灵的投影 开发潜意识的3条渠道 引爆潜能的6点建议 第十五章 控制情绪的资本 探寻情绪的来源 成功者善于控制情绪 成功者需要情绪的约束力 与怒气对话 宣泄怒气的7个步骤 改变生气状态的6点建议 清扫情绪垃圾 勿被情绪摆布 加强情绪锻炼 获得好情绪的11个方法 第十六章 保持健康的资本 健康是做事最大的资本 零风险投资 既工作又游戏 挺直腰杆 防止心理衰老 不要透支睡眠时间的账单 不要和生物钟唱反调 缓解心理疲劳 保持健康的5点建议 健康十标准 第十七章 随机应变的资本 做事要因人而变 做事要因事而变 做事要因势而变 做事要因境而变 第十八章 借助外力的资本 马克·吐温的故事 借别人的名气做事 借别人的权威做事 借别人的才干做事 借别人的资本做事 借别人的知识做事 借别人的经验做事 借用外脑，“趋炎附势” 本事再大的人也要人照应 借助外力，共创大业 第十九章 巧用机遇的资本 机遇与成功 机遇是金 机遇偏爱有准备的头脑 机遇属于敢冒风险者 机遇的掌握力 机遇的决断力 机遇的选择力 机遇的3个特性 掌握机遇的3个方法



## &lt;&lt;做事的资本全集&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘确定成功的奋斗目标 曾有人巧妙地把人生比喻为一条船。

在人生的海洋中，大约有95%的船是无舵船。

他们总是漫无目的地漂泊。

面对风浪海潮的起伏变化，他们束手无策，只有听其摆布，任其漂流。

结果他们要么触礁，要么撞岩，以沉没而告终。

还有5%左右的人，他们有方向、有目标，又研究了最佳航线，同时学习了航海技巧。

这些船从此岸到彼岸，从此港到彼港，有计划地前进，那些无舵船一辈子航行的距离，他们只要两三年就达到了。

他们像现实中的船长一样，既熟知下一个停泊或通过的港口，也深知航船的目的地。

即使航行的目的地暂不明确(譬如探险航行)，也能清楚地知道目标的特性、目的地上应有什么和现在航行在什么水域。

如果出现狂风巨浪或者其他意想不到的天灾人祸，他们不会慌张，因为他们知道，只要把应做和能做的都做到，那么抵达目的地就是确定无疑的事。

人生需要仔细规划，如果不能规划就只能使自己每天过粗糙的生活。

做事的资本之一就是要善于规划自己的人生。

法拉第22岁那年到英国皇家研究院当了一名助手，干一些洗烧杯、试管、准备实验用品的琐碎事情。

一天晚上，法拉第看到丹麦物理学家奥斯特的一篇文章，里面写到，他在做实验的时候偶然发现，一段导线用电池通上电流后能使附近的磁针摆动。

法拉第怀着极大的兴趣找到电池、导线、磁针，自己也做了这个实验。

简直像“魔术”一样，导线一通上电流，导线附近的磁针就像有一只无形的手在拨动，灵活地偏向一边。

更有趣的是，通电导线放在磁针上面，磁针偏向一边，放在下面，磁针又偏向另一边了。

法拉第被这个奇特的现象迷住了。

他联想翩翩：“电能够使磁针转动，磁可不可以产生电呢？”有些事翻过来想一想会让人进入另一种境界，法拉第当即就在笔记本上写下了“磁转化为电”几个字。

就像在迷雾中的航船突然看到灯塔的闪光一样，法拉第一旦产生这个想法，就把它定为自己的奋斗目标。

有一天，法拉第把铅丝缠在一个圆筒上，把铜丝的两端接在电流计上，然后又把一根磁石插入筒内，万万没有想到，刚一插入，电流计的指针竟动了一下，他忙把磁石抽出来，意外的是电流计又动了一下。

他简直不敢相信自己的眼睛，总以为电流计出了什么毛病。

于是，他把磁石在铜丝筒里插入、拔出，一连做了好几次，电流计确实随着磁石在铜丝筒内的不断移动而来回摆动。

他兴奋得像个孩子，欢呼、跳跃起来，“成功了!电流产生了!” P2-3

## <<做事的资本全集>>

### 媒体关注与评论

书评成功者和失败者只有一个差别，那就是是否拥有做事的资本。

将每一件事情做到最好，是一种精益求精的态度、一种脱颖而出的资本，更是一种卓越的品质。做事的过程，就是磨砺身心的过程，就是一步步迈向成功的过程。

<<做事的资本全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>