

<<感悟成长>>

图书基本信息

书名：<<感悟成长>>

13位ISBN编号：9787563917655

10位ISBN编号：7563917659

出版时间：2007-4

出版单位：北京工业大学

作者：徐文欣

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;感悟成长&gt;&gt;

## 前言

成长是春夏秋冬的足迹，成长是晚风的翅膀，成长是翩翩起舞的花蝴蝶，成长是闪烁着甘露的灵芝，成长是晶莹剔透的珍珠，成长是岁月留在脸庞的印迹，成长是愈酿愈醇的清酒，成长是冬日里的蜡梅……时间永远不会停下她的脚步，我们的成长就是在追赶时间、超越时间。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

”成长是一个不断探索、勇往直前的过程。

路是人走出来的，成长就是那一连串的脚步，每个人的每一步都是在书写自己的成长。

每个人的成长都有快乐和烦恼，只有树立远大理想，自立、自强、自省，才能更好地成长。

要在成长中成熟，就要勇敢地面对成长过程中的艰辛。

在成长的过程中，苦难是一块试金石，淬炼出我们内在的深度。

忍耐力考验我们的意志，也发掘出内在的潜能和才华。

人的一生要经历许许多多的事情，可能会有犹豫，会有彷徨，但是我们必须学会去尝试，学会去承受，即使胜少败多，也要坚持不懈、勇往直前，在眼泪和疼痛中，不断成长、不断成熟！

成长的过程曲折坎坷，总是伴随着辛酸与烦恼。

成长好比一块磨刀石，我们的生命只有经历了它的打磨，才能闪耀出夺目的光芒。

“不经历风雨，怎能见彩虹？

”经历了挫折的成长更有意义，挫折其实是一笔财富。

成长的过程好比沿着沙滩走，一排排歪歪斜斜的脚印，记录着我们成长的足迹，只有经受了挫折，我们的双腿才会更加有力，人生的足迹才能更加坚实。

成长的道路固然是风雨兼程，然而，只要你有一颗善于体会的心，你就会发现，成长其实每时每刻都充满了欢乐。

成长是一个生理和心理的变化过程，也是思想逐渐成熟的过程，因此，成长本身就兼有欢乐与自豪。

“大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

这世上再也没有哪件事比全心全力提升人生更令人鼓舞的了。

”梭罗这样提醒我们。

的确，“战胜自己不是一件容易的事，它需要很大的勇气与坚定的信心。

想一想看，你战胜自己的次数多吗？

还是时常姑息纵容了自己。

”罗曼·罗兰这样写道。

不同的人有不同的成功模式，找出适合自己的成功之路，不断学习，不断总结，才能不断成长。

身体的成长到了一定年龄就会停止，但是心灵的成长却是永无止境的，正所谓“活到老，学到老”，只有不断地感悟生活，吸取精华，才能丰富自己的内心世界。

我们都需要成功，都需要成长，但在这之前，我们更需要一种发人深思、充满生机、短小精悍、符合现代快节奏生活、比电脑更有益于眼睛和身体健康的信息表达的形式。

其实，我们需要的就是最简单、最怀旧的故事，用单纯的文字和自己的心灵去演绎的爱心短剧！毕竟，故事书不会像电视剧那样长篇累牍，耽误我们的学习和工作，又可以避免电脑和电视对健康的危害。

我们可以随意以各种姿势来阅读，想看时，随时拿起。

随时开始，随时结束。

还有，它最能激扬起我们内心那原本存在的成长的智慧。

的确，无论是父母还是孩子，无论是达官贵人还是平民百姓，大家天性都喜欢听故事。

因为我们都想向对方表达一种我们无法表达的东西，我们都想达到一种我们还无法达到的境界。

这本书可以帮助您实现这个艰难的跨越。

我们满怀深情地将这本《感悟成长》奉献在您面前。

我们知道，本书中的故事一定会帮助您活得更加快乐和充满激情。

成长不但是对知识的获取，也是对性格和心灵的锻造。

## <<感悟成长>>

成长让我们更有力量，成长让我们逐渐变得成熟！

在面临困难、挫折、危机和绝望时，本书会给您增加力量；在迷茫、忧虑和烦恼之际，本书会给您以安慰和启迪。

我们自信它将会成为您的终身益友，持续不断地为您家庭的幸福以及人生的方方面面提供智慧的源泉。

相信您会和孩子、父母，还有朋友和同事一起来阅读这本不同凡响的书，共同实现您个人、家庭、事业和单位奇迹般的转变，共同从本书中感悟到成功、快乐、爱、希望、自信和鼓舞。

一个故事能改善和塑造人际间和谐的关系，使人顿悟，认识到“原来我们可以过得更快乐、更有意义”！

因为这些故事源于生活的经典，同时又为我们的生活提供样板；为我们处理两代人之间的关系提供方法；它们提示我们使用更加行之有效的语言和行为方式；激发我们内心那本已存在的爱心、优良的素养和潜力。

我们建议您放慢阅读的速度，用心体会、品味每一个爱的故事，每一个成长的故事，这时，您会发现，就像饮用陈酿一样，每个故事都能从不同方面滋养您的心灵和智慧。

这些故事帮助我们改正错误，启迪心灵，实现转变，抚慰伤痛，它就是给我们灵魂的最好的礼物！

如果你被某一个故事感动、震撼，就想想自己的身边谁最需要这个故事，然后立即与您的这位亲人、朋友和同事分享这些故事。

当您和别人分享这些故事时，你就会比自己一个人阅读它的体会更加深刻，更加有意义。

这也许会给你们之间的关系或者亲人、朋友、同事、上级和下属的关系带来一生中最重大的转机！

愿这本书能给您、您的家人和周围的人带去意外的快乐和美好的回忆，在美好的回忆中共同成长。

成长的过程离不开爱的滋养，离不开亲情、爱情和友情，让我们从伟大的爱心故事中共同感悟成长吧！

## <<感悟成长>>

### 内容概要

《感悟成长：震撼人心灵的成长故事》是一本关于人生成长哲学的青少年读物，收录了大量的成长感悟的故事。

全书以故事的形式，形象生动的阐述了人生成长的感悟。

分别从梦想、品性、思维、智慧、勇气、行动。

细节、自己、他人、爱心、快乐等不同的角度剖析人生成长中的哲理，给人以安慰和启迪，帮助我们改正错误，启迪心灵，实现转变，抚慰伤痛。

《感悟成长：震撼人心灵的成长故事》内容深入浅出，通俗易懂。

每个故事都源于生活的经典，用心体会、品味每一个爱的故事，每一个成长的故事，都会从不同方面滋养您的心灵和智慧，是给我们灵魂的最好礼物。

## &lt;&lt;感悟成长&gt;&gt;

## 书籍目录

一、梦想——成长的灯塔目标是提供快乐的基础希望就是生命的全部只要心存希望就能走出黑暗动机有多强烈潜力就有多大信念让人常胜不败绝望永远不会拯救你！

不要被遥远的目标吓住梦想只有坚持才能实现光给别人梦想还不够不要让别人偷走了你的梦想有渴望

才有希望梦想皆有神助二、品性——成长的必修课善良比聪明更重要良好的品行是人生最大的财富美德

胜于一切信赖他人是高尚的表现做一个爱心的传递者真情关怀能拉回罪恶之手爱胜过物质财富诚实

重于亲情诚实才能坦然不要把撒谎视为聪明谎言迟早会被揭穿正人先正己救别人等于救自己幸运源于

爱心的馈赠真正的上帝是人们的爱心成全他人就是完善自己真正的善行无须表白老吾老以及人之老博

大的爱并不苛求理解赞赏和鼓励远胜训斥和指责在别人需要时推他一把对父母的尊敬不要折扣爱心

使人无所畏惧责任心来自使命感爱心能创造奇迹勇敢地承担自己的责任做个争强好胜的人求知是人世

间最大的欢乐守信使人具备更大的影响力永远不忘坚守规则忠诚会带来意外的机会热爱工作比工作能力

还重要三、思维——成长的舵手积极思维才能走出困境暗示能改变命运是贫是富取决于自己的认识

没有绝对的好或坏不同的角度看问题有不同的结果思维方式决定事情的结果只要思想不滑坡办法总比

困难多态度决定命运从失败中挖掘积极的一面惯性思维使机会溜走出奇才能制胜世界需要用心欣赏劝

将不如激将四、智慧——成长的火花智慧是最伟大的力量善意的谎言是一种智慧以对方需要的方式表

达自己的回报为你的爱找个理由无为即是衣为用心才能找到最完美的答案无声的信赖远胜于有声的训

斥从根本上帮助别人时间是治疗伤口的良药分化矛盾逐个突破施舍也需要智慧人的财富不能仅仅以金

钱来衡量要就给给他想要的与对方站在一条战线上别伤害了他人的自尊让别人喜欢上不愿做的事智慧

创造财富五、勇气——成长的前提接受不幸的事实化悲痛为力量为了0.1%的希望努力锻炼自己的意志

智慧和勇气是征服困难的第一步有时冒险是必经的一个槛责任心让人无所畏惧努力克服自己的缺憾为

要做的事下定决心超越自己的不幸降低残障的影响程度从不说他做不到派蒂，向前跑！

没有教训与没有经验一样不幸会促使人发现新的机遇不要放弃自己所热爱的东西她拯救了219人正确面

对生命中的逆境转移注意力走出不幸只有坚持才能达到目标不要因失败而灰心坚持创造奇迹六、行动

——成长的开始做好迎接机会的准备另辟蹊径寻找机会真正的钻石就在自己身边不要为一块面包祈祷

为梦想跨出第一步不同的态度导致截然不同的结果三步实现自己的目标开始总比不做好用行动消除忧

虑天才是逼出来的迈出重要的第一步“如何去做”才最值得关心积累财富的过程比财富本身更有价值

先选择后行动自制力是行动者必备的美德为目标倾其所有从自己力所能及的事做起“愿意去做”比能

力更重要从自己力所能及的事做起挖掘自己的潜力良好的习惯是成功的支点七、细节——成长的关键

小小善举是无价的小小善举孕育大转机细微处见真情“日行一善”定能改变命运机会就在你的手指里

认真对待每件小事别小看“举手之劳”成功来自细节的积累千里之堤毁于蚁穴重视每件小事的价值小

小碎片寄托着厚爱八、自己——成长的宝藏不要随波逐流把梦想交给自己真正能救自己的人能力的提

高只能靠自己成为自己的英雄要有战胜困难的勇气坚持自己的主见不要丢了自己的本色你就是自己的

上帝倾听自己心灵的呼唤学会爱自己想得到尊重先要自尊尊重你自己的价值不要被他人的评价所

左右信念能改变人的一生自信比智力和知识更宝贵不要轻易说不可能别让自卑缠上你过自己喜欢的生活

九、他人——成长的砺石没有什么可以独立存在自己想得到什么就给别人什么抛弃不必要的假想用心

体会人间温暖设身处地为他人着想要有与人为善的态度提升自己聆听的能力用心倾听别人的需要必

要时关闭自己的耳朵及时表达你的赞赏之情鼓励是一种艺术要对别人的付出给予肯定把你的赞许告诉

他让他知道自己的优点大声说出别人想听的话主动去关心别人先让自己走近别人打开自己关闭的心不

要掩盖自己的缺陷尽量避免打搅别人想着多给予别人把“早安”挂在嘴边为所爱的人点一盏明灯给患

难的朋友以安慰以你期待的方式对别人不要歧视不幸的人十、爱心——成长的光辉不要陷入无谓的竞

争培养自己的团队少些嫉妒多些关心帮助别人实现愿望君子之争乔丹的胸襟化敌为友齐桓公的度量主

动打破僵局请握住我的手十一、快乐——成长的归宿爱是快乐的源泉人生最有意义的事就是热爱工作

“社区里不能没有乞丐”对别人有些用处才能快乐让自己成为别人需要的人爱情就像是被子里的一根

线婚姻是彼此的付出与关怀幸福来自心心相印的默契真正的爱在自己心间主动去创造快乐知足者常乐

珍惜现在所拥有的选择自己想要的生活能为别人带来快乐的人他自己也是快乐的





## &lt;&lt;感悟成长&gt;&gt;

## 章节摘录

在诚实和亲情之间最难选择。  
最亲近的人让你做错事，你是选择做？  
还是不做？

在美国的威斯康星州，每逢5月2日，人们都要举行各种活动，来纪念一个具有特殊意义的节日——诚实节，又称“不说谎纪念日”。

这个节日来自一个悲惨而又真实的故事。

从前，在威斯康星州的蒙特罗市，有一个名叫埃默纽·旦南的男孩。  
他出生以后，家里接连遭遇不幸，父母先后去世，而这时的小旦南才刚刚5岁。

就在旦南走投无路之际，一个年老无子，名叫诺顿的酒店老板收养了他。  
诺顿夫妇收养他，一则为了老时寻找一个依靠，二来又可以博取慈善的美名，真是一举两得。

旦南绝处逢生，就认诺顿夫妇为养父母。  
旦南年龄虽小，但过早经历的各种忧患和磨难，使他变得很懂事。

家里有什么活旦南都抢着干，对养父母也很尊敬、孝顺。

一家三口，日子过得还算和睦。

转眼间，三年过去了，旦南长到了8岁，变得更懂事了。

旦南渐渐发现，养父母不是正派人。  
诺顿夫妇总是挖空心思地算计怎样坑骗顾客。  
他们经常向出卖的酒中兑水，还记花账，多收钱。

旦南看到这些以后，心中很不满和不安。

一天，他又一次见他们向酒中兑水，就苦劝养父母不要为了挣昧心钱而这样做了。  
诺顿非但不听，还顺手打他两巴掌，骂他胳膊肘往外拐。

久而久之，诺顿对这个孩子越看越不顺眼，加在他身上的拳脚也越来越多。

一天傍晚，来了一个小贩。

他一进门，就和诺顿夫妇吵了起来。

旦南侧耳细听，好像为了什么账目问题，当天晚上，小贩便留宿在酒店里。

诺顿的心情似乎很不好，吃饭的时候喝了好多酒。

而且很早就把旦南轰到了楼上，还挥舞着拳头警告他，今天夜里他要敢跑下楼来，就打断他的“狗腿”。

旦南躺在床上，又惊又怕。

近一年来，养父虽然经常打他，但这样凶巴巴的，在他记忆中还是第一次。

## <<感悟成长>>

### 编辑推荐

成长是春夏秋冬的足迹，成长是晚风的翅膀，成长是翩翩起舞的花蝴蝶，成长是闪烁着甘露的灵芝，成长是晶莹剔透的珍珠，成长是岁月留在脸庞的印迹，成长是愈酿愈醇的清酒，成长是冬日里的蜡梅……“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

”时间永远不会停下她的脚步，而我们的成长就是在追赶时间、超越时间。

成长是需要付出代价的，聪明的人问题从别人的经验中吸取智慧，但愿我一生的感情，能帮助你更好地成长。

跌倒了，最重要的是站起来！

人印堂 在人生的路口彷徨？

你还在黑暗中苦苦地张望？

请不要放下——你已经轻轻翻开的它！



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>