## <<每天给你一个好心态>>

#### 图书基本信息

书名:<<每天给你一个好心态>>

13位ISBN编号: 9787563919246

10位ISBN编号: 7563919244

出版时间:2008-4

出版时间:北京工业大学

作者:奚华

页数:277

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<每天给你一个好心态>>

#### 前言

生活在同一个世界上,有的人过得幸福、快乐、富有,有的人却一直生活在烦恼和贫困之中。 这是为什么呢?

其实,人与人之间原本没多大区别,只是由于各自心态的不同而导致了截然不同的结局。

有三个砌墙的工人在一起砌一堵墙。

有人过来问:"你们在干什么?

"第一个人带着满腹的牢骚回答说:"没看见吗?

提瓦刀。

砌墙。

"第二个人抬头笑了笑,说:"我们在盖一幢很漂亮的高楼。

"第三个人边干边哼着歌曲,他笑容满面,开心地说:"我们正在建设一个新城市。

"10年后,第一个人在另一个工地上继续砌墙;第二个人坐在办公室里画图纸,成了一名工程师;第三个人呢,自己成立了一家建筑公司,并且是前两个人的老板。

三个不同的答案,反映了三种不同的内心观念或境界,也由此产生了三种不同的结果。

其实心态是一柄双刃剑,积极的心态可以成就人生,而消极的心态则会毁灭人生。

曾经,有两个从乡下来的年轻人准备外出打工。

一个想去上海,一个要去北京。

在候车厅等车时,听到邻座的人议论说:"上海人精明,外地人问路都收费;北京人质朴,见了吃不 上饭的人,不仅给馒头,还送旧衣服。

"想去上海的人听说北京人好,即使挣不到钱也饿不死,暗自庆幸还没有发车,不然一到上海很可能 会掉进火坑。

去北京的人心想上海真好,给人带路都能挣钱,我幸亏还没上车,不然真失去了一次致富的机会。

于是他们在退票处相遇了,并互换了车票。

去北京的人发现,北京果然好。

他初到北京的一个月,什么都没干,竟然没有饿着。

银行大厅里的饮用水可以白喝,大商场里"欢迎品尝"的点心也可以白吃,他整天偷着乐。

去上海的人发现,上海果然是一个可以发财的城市,真是干什么都可以赚钱。

带路可以赚钱,看厕所可以赚钱,弄盆凉水让人洗脸也可以赚钱。

只要想点办法,再花点力气就可以赚到钱。

凭着乡下人对泥土的感情和认识,第二天,他在建筑工地装了10包含有沙子和树叶的土,以"花盆土"的名义,向不见泥土而又爱花的上海人兜售。

当天他在城郊间往返6次,净赚了50元钱。

一年后,凭着"花盆土"他竟然在大上海拥有了一个小小的门面。

后来,他在走街串巷时,发现一些商店楼面亮丽而招牌却比较脏,一打听才知道是清洗公司只负责清洁楼体而不洗招牌。

他立即办起一个小型清洗公司,专门负责擦洗招牌。

渐渐地他的员工发展到几百人,业务范围也由上海发展到杭州和南京。

数年后,他坐火车到北京考察。

在北京车站,一个捡破烂的人把头伸进软卧车厢,向他要一只空啤酒瓶。

就在递酒瓶时,两人都愣住了,因为数年前。

他们曾换过一次车票。

由此可见,心态的不同带来命运的改变。

### <<每天给你一个好心态>>

#### 内容概要

成功人士与常人之间最大区别就在于心态的差异。

身处这个多变的时代,我们唯一能控制的就是自己的心态!

选择积极的心态,就等于选择了成功的希望;选择消极的心态,就注定了要走入失败的沼泽。如果你想成功,想把梦想变成现实,就必须摒弃扼杀你的潜能、摧毁你希望的消极心态。 成功,最关键的因素就是自己。

如果你不愿意,谁也不能让你感到挫败和彷徨。

让我们摆脱失败的借口,寻求成功的方法,拥抱积极的心态,相信成功的这一天将不会遥远!

# <<每天给你一个好心态>>

#### 书籍目录

### <<每天给你一个好心态>>

#### 章节摘录

第一篇 摆正心态:别让他人的评论左右了你:心态决定命运:有一家纺织厂,经济效益不好,工厂决 定让一批人下岗。

在这一批下岗人员里有两位女性,她们都40岁左右,一位是大学毕业生,工厂的工程师,另一位是普通女工。

毫无疑问,就学识而论,这位工程师的学识肯定超过那位普通工人,但后来工程师的命运却不如普通 女工。

女工程师下岗了!

这成了全厂的一个热门话题,人们纷纷议论着、嘀咕着。

女工程师对人生的这一变化深怀怨恨。

她愤怒过、骂过,也吵过,但都无济于事。

因为下岗人员的数目还在不断增加,别的工程师也开始下岗了。

然而,尽管如此,她的心里却仍不平衡,她始终觉得下岗是一件丢人的事。

她的心态渐渐地由愤怒转化成了抱怨,又由抱怨转化成了内疚。

她整天都闷闷不乐地待在家里,不愿出门见人,更没想过要重新开始自己的人生,孤独而忧郁的心态 控制了她的一切,包括她的学识的发挥。

她本来就血压高,身体弱,忧郁的心态又总是把她的注意力集中到下岗这件事上。

她内心一直都在拒绝接受这一变化,但这一变化又实实在在地摆在了面前,她无法解脱。

没过多久,她就带着忧郁的心态和不俗的学识孤寂地离开了人世。

可是普通女工的心态却大不一样,她很快就从下岗的阴影里解脱了出来。

她想既然别人下岗后能生活下去,自己也肯定能生活下去。

她还萌生了一个信念:一定要比以前活得更好!

从此以后,她的内心没有了抱怨和焦虑,平心静气地接受了下岗的现实。

说来也怪,平心静气的心态让她变得聪明起来,发现了自己以前从来没有认真注意过的长处:她对烹调非常在行。

# <<每天给你一个好心态>>

#### 编辑推荐

《每天给你一个好心态》由北京工业大学出版社出版。

# <<每天给你一个好心态>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com