

<<每天给自己一个希望>>

图书基本信息

书名：<<每天给自己一个希望>>

13位ISBN编号：9787563919253

10位ISBN编号：7563919252

出版时间：2008-4

出版时间：北京工业大学

作者：孙和

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天给自己一个希望>>

前言

在通往理想的征途中，常常是荆棘丛生，险山恶水挡道。

面对眼前有时无法避免的困难，我们需要希望来指引。

每天给自己一个希望，就是给自己一个目标。

就是给自己一点信心。

希望是什么？

是引爆生命潜能的导火索，是激发生命激情的催化剂。

在这个世界上，有许多事情是我们难以预料的。

我们不能控制机遇。

却可以掌握自己；无法预知未来，却可以把握现在：我们不知道自己的生命到底有多长，却可以安排当下的生活；我们左右不了变化无常的天气，却可以调整自己的心情。

只要活着，就有希望。

只要每天给自己一个希望，我们的人生就一定多姿多彩。

有位医生素以医术高明享誉医学界，事业蒸蒸日上。

但不幸的是，就在某一天，他被诊断患有癌症。

这对他不啻当头一棒。

他一度情绪低落，但最终还是接受了这个事实，而且，他的心态也为之一变，变得更宽容、更谦和、更懂得珍惜所拥有的一切。

在勤奋工作之余，他从没有放弃与病魔搏斗。

就这样，他已平安度过了好几个年头。

有人惊讶于他的事迹，就问是什么神奇的力量在支撑着他。

这位医生笑盈盈地答道：“是希望。”

几乎每天早晨，我都给自己一个希望，希望我能多救治一个病人，希望我的笑容能温暖每个人。

”可见，这位医生不但医术高明，做人的境界也很高。

每天给自己一个希望，我们将活得生机勃勃、激昂澎湃。

哪里还有时间去叹息、去悲哀，将生命浪费在一些无聊的小事上呢？

生命是有限的，但希望是无限的，只要我们不忘每天给自己一个希望，我们就一定能拥有一个丰富多彩的人生。

《每天给自己一个希望》是一本富有人生哲理的书，依据人的理想、生活、为人处世、幸福与快乐这样几个方面来进行编写。

编者在强调“普遍性”的同时，特别注重对本书灵魂与“特殊性”的弘扬，那就是，根据人们不同的社会角色、文化心理结构量身定做了“让梦飞翔”、“求知”、“提升做事的能力”与“为人处世”等内容，以使全书在内涵与框架结构上更臻完善。

不论干什么，我们都希望自己能够成功，都试图避免失败或走弯路。

《每天给自己一个希望》正是指引你处世的一盏明灯。

本书通过大量画龙点睛的点评，使读者在轻松阅读中得到有益的启示，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，在漫长的人生旅程中，多一些成就、少一些遗憾，多一些快乐、少一些烦恼。

如果你希望摆脱平凡的生活，如果你想追求卓越的品质，如果你想把自己从平庸的伙伴中分离出来，如果你想充分地发展自我，那么，请你读一读《每天给自己一个希望》这本书。

无论是在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，打开它。

不管你是浅尝，还是深味，本书都会给你启示，给你安慰，给你愉悦，给你力量！

<<每天给自己一个希望>>

内容概要

人生的希望，就是在绝望中寻找辉煌！

每一次面对困难都是一种学习，战胜困难就是抓住机遇。

生活就好像登山一般，只有努力，永不放弃地向前，才能登上山顶，迈向成功的人生。

每天给自己一个希望，生活就会多一份快乐和精彩。

每天给自己一个希望，就是给自己一个目标，有了目标就有了方向，有了希望就有了成功的曙光。

希望是什么？

是引爆生命潜能的导火索，是激发生命激情的催化剂。

每天给自己一个希望，我们将活得生机勃勃，激昂澎湃，哪里还有时间去叹息去悲哀，将生命浪费在一些无聊的小事上。

生命是有限的，但希望是无限的，只要我们不忘每天给自己一个希望，我们就一定能够拥有一个丰富多彩的人生。

<<每天给自己一个希望>>

书籍目录

第一篇 让梦飞翔把自己的梦想交给自己不放弃自己的理想把头脑描绘的变成现实坚持自己的信念努力追求梦想实现自己更大的梦想母亲的亲吻梦想的价值写下梦想的人毅力让梦想成真不让儿时的梦随岁月飘逝虚构的希望理想是人生的上帝美丽的天堂鸟让梦想变为现实让自己梦想成真第二篇 渴望友谊掌握丰富有效的人缘资源营造一个适于成功的人缘网具备现代人的交际能力珍惜与他人每一次的接触用“播种”的态嚙与人交往利用沟通赢得同情和理解平等地对待每一个人用微笑建立好人缘诚心诚意地及时道歉善于和不同性格的人打交道构筑成功的人际关系搭建一座友谊之桥做一个善于付出的人随时伸出援助之手无条件地付出让生命没有缺憾用鼓励帮助每个人成长不要和别人斤斤计较学会与人分享她是我的朋友生死情谊第三篇 求知多问自己一些“为什么”多利用零碎时间读书善加利用易逝的光阴养成每天读10分钟书的习惯通过自学成才学习要靠勤奋善读“无字之书”拥有运用知识的能力在学习中造就自己培养好学的习惯成功者应学无止境根据目标选择专业知识发掘知识的潜能拥有思考的空间读书是人生最快乐的事从生活中获得知识积极的尝试选择一流不要虚度自己的光阴第四篇 提升做事的能力明白自己想要的东两懂得掌握重点充分利用你的今天善用你的时间专心地做好每一件事凡事尽最大的努力做事要力求完美把握工作中快乐的心境做一个勤于工作的人作出正确的取舍要学会放弃随时随地地反省自己每天有思考的时间理性地进行思考不因为失败而放弃借用别人的智慧竭尽所能勤勉从事留给自己一点时间要信守不变的原则第五篇 快来吧！

机遇让自己抓住机遇创造本属于自己的良机让机遇偏爱自己用机遇改变人生要及时地抓住机遇在创新中抓住商机抓住灵机一动的机遇有抓住机遇的能力行动是抓住机遇的关键不放过一些小机遇没有行动永远抓不住机遇抓住机遇要当机立断要善于寻找机会创造更多的成功机会珍视自己的每一个机会机会来临时不犹豫机遇是一种创业的资本在挑战中捕捉机遇选择就是饥会把机会撒到每个人面前第六篇 仁爱与宽容用豁达的心情看待世事把爱与宽容送给他人每天为别人付出一点爱心以宽容面对一切用爱心对待周围的人用谅解解开怨恨的死结宽容和博爱使人心宽用宽容创造和谐尽量看别人好的方面珍惜和重视你的“自爱”要比别人更爱自己用爱心帮助你的敌人和善地对待他人用心去感化他人让人生有爱做一个有爱心的人满怀爱心前行拥有一颗博爱的心拥有一颗善良的心灵一个小小的心愿送给妈妈一束玫瑰花表达对父亲的爱意母亲脸上的喜色用真情化解怨恨让那份爱恋在心灵上留下温馨第七篇 诚信到永远做人做事讲“诚信”养成诚信的习惯诚信是心灵相通的钥匙做人要诚实让诚信成为共同遵守的原则不能言而无信千万不要失信于人用诚信取得真正的成功拥有诚信的声誉把诚信当做一种自觉的行为你的信誉价值连城把诚信永远放心上让自己具备诚实的品格用诚信塑造自己做一个诚实的人把信用当做是一种人格信守自己的诺言以诚信换取信任用真诚赢得信赖让诚信渗入人心体现出我们的善良和真诚获得诚实的美誉晓得对方靠得住做一个表里如一的人诚信为本功自成第八篇 为人处世卡特总统揽责小美的“修养”一个丢失诚信的人左宗棠为官清廉不要有辱自己的身份卖肉的经验一块金表责备不如示范乔丹与对手了解问题的真相公私分明的境界宽严适度有弹性做事的分寸厨房失火有趣的际遇叮人的黄蜂水管工的“烦恼树对公众的伤害给予实际的帮助误会的心情管理经验不吃鸡蛋的人多嘴的新媳妇作出正确的选择让自己更成熟凡事适可而止虚心才能进步第九篇 目标与自信自己是一个成功者始终坚信自己的能力做最出色的自己为自己设定努力的目标做一个有明确目标的人让自己拥有自信自己也能创造奇迹把意志当做前进的动力给自己自信勇敢地走自己的路拥有无坚不摧的信心相信自己能成功跳过真正的龙门有追求，远方就不再遥远昂起头来真美信心是成功的动力相信自己能够成功让自信与成功一起飞翔永远不说做不到只要有信心一个少年的远大目标夺取桂冠的奥秘从小目标上做起带来希望的“灯光”第十篇 让自己快乐起来让心中充满阳光让灵魂的花朵盛开自己总有好心情做一个快乐的人掌管快乐的钥匙做快乐的传播者忘掉不愉快的事情用幽默化解危机放逐自己于山水中要善于发现美用美的事物震撼人的心灵学会适时放松让快乐赶走坏心情少点欲望，多点快乐快乐也需意志坚强给自己一点空间善于展示自己的幽默让快乐伴随左右丹尼尔的“笑脸计划”展示微笑的魅力放飞自由的生命全力去收获欢乐精神上快乐便拥有了快乐养成快乐的习惯充分享受已有要对自己满意自信者都快乐让每一个今天快乐第十一篇 打造人生做一个有远见的人用理想挑战人生造就人生的大厦追求那自认永恒的真给人生一个支点探寻活着的意义自己的价值由自己来决定让自己拥有真正的价值实现自己的理想与抱负有一套属于自己的标准具备一种成功的品质努力发掘属于自己的强项发现自己与众不同

<<每天给自己一个希望>>

的优势激发出自己最大的潜力尊重自己的选择走出自己的路塑造自己的“品牌”让自己先站起来让自己飞起来让自己更上一层楼使我们的人格更为坚强希望一直努力下去不把名声当做追求的目标不为名利所累作出适当的取舍时刻注意修正自己的缺点母亲的鼓励追求人生之美掌握自己的人生之船第十二篇 让生活更幸福如果我可以从头活一次随时营造美好的生活自己设计自己的生活学会珍惜生活感到幸福的那一刻自在地度过每一天用快乐去拥抱生活好好把握当下做生活的统治者坚信明天会更好学会积极享受生命把幸福藏在自己的心中过一种年轻的生活让生活充满微笑套住自己的幸福要为自己已拥有的而欢喜用感激的心情营造生活希望生活一帆风顺学会用心生活安享自己的幸福世界改善现有的生活更积极地生活用幽默酿造快乐的生活过得愈来愈好按自己的意愿过一生开创一个富裕喜悦的人生

<<每天给自己一个希望>>

章节摘录

把自己的梦想交给自己一天晚餐后，伯杰正在欣赏深秋美妙的月色。

突然，他看见窗外的街灯下站着一个和他年龄相仿的青年，那青年身着一件破旧的外套，清瘦的身材显得很羸弱。

他转身下楼，来到青年身边，问那青年为何长时间地站在这里。

青年满怀忧郁地对伯杰说：“我有一个梦想，就是自己能拥有一座宁静的公寓，晚饭后，能站在窗前欣赏美妙的月色。

可是，这些对我来说简直太遥远了。

”伯杰说：“那么请你告诉我，离你最近的梦想是什么？”

”“我现在的梦想，就是能够躺在一张宽敞的床上舒服地睡上一觉。

”伯杰拍了拍他的肩膀说：“朋友，今天晚上我可以让你梦想成真。

”于是，伯杰领着他走进了堂皇的公寓。

然后，把他带到自己的房间，指着那张豪华的软床说：“这是我的卧室，你睡在这儿，保证像天堂一样舒适。

”第二天清晨，伯杰早早就起床了。

他轻轻推开自己卧室的门，却发现床上的一切都整整齐齐，分明没有人睡过。

伯杰疑惑地走到花园里。

他发现，那个青年正躺在花园的一条长椅上甜甜地睡着。

伯杰叫醒了他，不解地问：“你为什么睡在这里？”

”青年笑笑说：“你给我这些已经足够了，谢谢……”说完，青年头也不回地走了。

30年后的一天，伯杰突然收到一封精美的请柬，一位自称是他“30年前的朋友”的男士，邀请他参加一个湖边度假村的落成庆典。

在这里，伯杰不仅领略了眼前典雅的建筑，也见到了众多社会名流。

接着，伯杰看到了即兴发言的庄园主。

“今天，我首先感谢的就是在我成功的路上，第一个帮助我的人：他就是我30年前的朋友——伯杰……”说着，他在众人的掌声中，径直走到伯杰面前，并紧紧地拥抱他。

此时，伯杰才恍然大悟。

眼前这位名声显赫的大亨特纳，原来就是30年前那位贫困的青年。

原来，当年伯杰把那个青年带进寝室的时候，青年就已下定决心，要靠自己使梦想成真。

希望之光别人带给你的梦想是短暂的。

你应该远离它，要把自己的梦想交给自己，去努力开创真正属于自己的生活！

不放弃自己的理想从前有一个穷孩子，父亲是鞋匠。

他父亲去世之后，母亲为了生活不得不带着他另嫁他人。

有一天，他去晋见王子，他满怀希望地在王子面前唱诗歌、朗诵剧本。

表演完毕后，王子问他想要什么赏赐。

这个穷孩子大胆地提出要求：“我想要写诗剧，而且在皇家剧院演戏。

”王子把这个长着小丑般大鼻子的笨拙男孩从头到脚看了一遍，然后对他说：“能够背诵剧本并不表示就能够写剧本，那是不相干的两回事，我劝你还是去学一门有用的手艺吧！”

”但是，这个穷孩子回家以后，并没有因此而放弃自己的理想，他打破了自己的储钱罐，向母亲和从不关心自己的继父道别，离家去寻找自己的理想归宿。

这时候，他才14岁，但他相信，只要自己愿意努力，他的名字一定会流传千古。

他到了哥本哈根，挨家挨户地按门铃，几乎按遍所有达官贵人的门铃，却没有人赏识他，他衣衫褴褛地落魄街头，却仍不减他心中的热情。

终于在1835年，他发表的童话故事吸引了儿童的目光，开启了属于童话文学的新一页，他就是著名的童话作家安徒生，他的童话故事被译成多种文字，成为世界各国小朋友的最爱。

这时，距离他离开家已经16年了。

<<每天给自己一个希望>>

希望之光你有理想吗？

你想怎样让梦想成真？

坚持努力的过程，或许会是艰辛与充满苦痛的，但只要不放弃希望，终能获得甜美的果实。

把头脑描绘的变成现实要将成功的梦想变为现实，要使平庸的生活变得精彩，我们必须充分发挥我们的一切能力，尤其要唤醒我们沉睡的心灵。

在人的身体和心灵里面，有一种永不堕落、永不败坏、永不腐蚀的潜伏着的巨大力量。

这种力量一旦被唤醒，即便在最卑微的生命中。

也能像酵素一样，对身心起发酵净化作用，增强人工作的力量。

如果一个人能同自己那永不死亡、永不失败的高贵神性相和谐，他便能发挥自己最大的效能，获得无上的幸福。

安利哥·卡露是意大利的著名男高音歌手。

少年时代的他，唱歌的声音就好像风吹窗户的嘶哑声，实在令人无法忍受，所以当时音乐教师就劝告他说：“你实在没有唱歌天分，还是算了吧！”

但是他从不死心。

他一方面在拿波里的工厂工作，一方面练习唱歌，无论如何都想成为一名歌手。

每天晚上，他的头脑里都会描绘“在一个大会场，我站在巨大的舞台上，接受满场观众如雷鸣般的掌声”那种令人欣喜的场面，嘴里一边喃喃地念着“一定可以”才缓缓睡去。

终于，因为有了强大的思想信念，并经过勤奋练习，他成为了一位著名的男高音歌唱家。

当他在舞台上接受观众的掌声时，他对自己说：“我的愿望终于实现了。”

希望之光一个人一旦能对内在的力量有效地加以运用，他的生命便永远不会陷于卑微贫困的境地。

<<每天给自己一个希望>>

编辑推荐

《每天给自己一个希望》是一本富有人生哲理的书，依据人的理想、生活、为人处世、幸福与快乐这样几个方面来进行编写。

编者在强调“普遍性”的同时，特别注重对《每天给自己一个希望》灵魂与“特殊性”的弘扬，那就是，根据人们不同的社会角色、文化心理结构量身定做了“让梦飞翔”、“求知”、“提升做事的能力”与“为人处世”等内容，以使全书在内涵与框架结构上更臻完善。

《每天给自己一个希望》还是指引你处世的一盏明灯。

《每天给自己一个希望》通过大量画龙点睛的点评，使读者在轻松阅读中得到有益的启示，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，在漫长的人生旅程中，多一些成就、少一些遗憾，多一些快乐、少一些烦恼。

人生的希望，就是在绝望中寻找辉煌！

每一次面对困难都是一种学习，战胜困难就是抓住机遇。

生活就好像登山一般，只有努力，永不放弃地向前，才能登上山顶，迈向成功的人生。

<<每天给自己一个希望>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>