

<<体育知识通>>

图书基本信息

书名：<<体育知识通>>

13位ISBN编号：9787563920655

10位ISBN编号：756392065X

出版时间：2009-7

出版时间：陈百明、李强 北京工业大学出版社 (2009-07出版)

作者：李强 编

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育知识通>>

前言

体育是指人类通过专门设计的身体运动和游戏，以增强体质、提高竞技水平和丰富社会生活等为目的的一种独特的社会文化现象，是社会发展和人类文明的重要标志。

它给人们描绘出一幅幅多彩多姿的历史画卷，是人类文化宝库中一串璀璨的明珠。

它的魅力就像印有五色环的奥林匹克旗一样风靡世界每一个角落，激荡人心，给人美的震撼。

人的一生，谁都离不开运动，从婴儿学步，到各种各样的锻炼方法，无不是为了生存、为了健康。

只有当人类具备了强健的体魄，有了良好的心理素质，才能够适应社会的需要。

在现代社会，生存条件大大改善，吃的食物营养丰富，居住条件冬暖夏凉，出行以车代步，繁重的体力劳动由机器代替。

有人说，物质文明的发展是高脂血、高血糖、高血压、心脑血管病产生的根本原因，的确，这些疾病与环境污染、食物污染、空气污染、水质污染密切相关，另外，还有一个导致现代“富贵病”高发的因素，那就是现代人缺乏必要的健身运动。

随着社会的进步和人类文明程度的提高，人们越来越认识到体育强健身心的功能，许多体育运动，不仅已成为运动员和学校体育课堂内外基本的运动形式，也成了广大群众共同参与的文化生活以及人们休闲时光的重要话题。

尤其是北京成功举办奥运会，使当代中国掀起了全民性的体育热潮。

但现阶段，广大读者获得体育竞赛规则知识的途径相当单一，对体育竞赛规则的了解程度普遍偏低，甚至相当贫乏，多数人处于一知半解的水平，严重阻碍和影响了广大读者参与、欣赏体育运动的积极性。

因而，了解和熟知体育竞赛规则、扩大体育知识面、积极参与体育运动已成为广大读者的迫切需要。

鉴于此，我们编写了《体育知识通》一书，旨在帮助广大读者更好地掌握和了解体育基础知识，提高体育文化意识。

本书分为足球、篮球、排球、羽毛球、乒乓球等25个部分，全面、系统地介绍了体育运动发展的历史，体育基础知识，各运动项目的最新规则，国际、国内影响较大的体育赛事，群众体育和竞技体育运动的器材及场地设置等，内容涉及体育知识的方方面面。

本书文字精练、内容精选、图片精美、装帧精致，集知识性、趣味性、可读性与实用性于一体，是一部面向大众的百科全书。

<<体育知识通>>

内容概要

体育给人们绘出一幅幅多彩多姿的历史画卷，是人类文化宝库中一串璀璨的明珠。它的魅力就像印有五色环的奥林匹克旗一样风靡世界的每一个角落，激荡人心，给人美的震撼。

《体育知识通》全面、系统地介绍了体育运动发展的历史，体育基础知识，各运动项目的最新规则，国际、国内影响较大的体育赛事，群众体育和竞技体育运动的器材及场地设置等，内容涉及体育知识的方方面面。

《体育知识通》文字精练、内容精选、图片精美、装帧精致、集知识性、趣味性、可读性与实用性于一体，是一本难得的体育百科全书。

作者简介

陈百明，中国科学院地理科学与资源研究所研究员、博士生导师，土地利用规划研究中心副主任。毕业于中国科学院研究生院。

在社会团体和学术团体中先后担任中国地理学会理事、中国自然资源学会理事兼土地资源专业委员会副主任、中国土地学会常务理事兼土地资源分会副主任、中国农业资源与区划学会副理事长等职。在专业领域的研究探索之余，还关注科学文化素养的拓展和普及，主编了《地理知识大观》等科普书籍。

李强，2006年毕业于河南师范大学管理系，现从事自由编辑工作，参与编辑的图书有《为公司工作，为自己打拼》、《世界足球明星私生活写真》、《识人的五项修炼》等。

<<体育知识通>>

书籍目录

A 大小球类 足球 足球的起源 足球的发展 足球运动的特点 足球比赛场地规格 足球比赛器材设施 足球比赛规则 足球裁判技术 足球技术 足球战术 足球重大赛事 足球赛事 赛制 足球趣谈 足球风云人物 篮球 篮球的起源 篮球的发展 篮球比赛场地规格 篮球比赛器材设施 篮球比赛规则 篮球基本技巧 场上人员职责 篮球重大赛事 篮球赛事 赛制 篮球趣谈 篮球风云人物 排球 排球的起源 排球的发展 排球比赛场地规格 排球比赛器材设施 排球比赛规则 排球裁判技术 排球基本技巧 排球重大赛事 沙滩排球的起源与发展 沙滩排球比赛规则 排球风云人物 羽毛球 羽毛球的起源 羽毛球的发展 羽毛球比赛场地规格 羽毛球比赛器材设施 羽毛球比赛规则 羽毛球基本技巧 羽毛球重大赛事 羽毛球风云人物 乒乓球 乒乓球的起源 乒乓球的发展 乒乓球比赛场地规格 乒乓球比赛器材设施 乒乓球比赛项目 乒乓球比赛规则 乒乓球技术 乒乓球战术 乒乓球重大赛事 乒乓球风云人物 高尔夫球 高尔夫球的起源 高尔夫球的发展 高尔夫球场地规格 高尔夫球器材设施 高尔夫球比赛项目 高尔夫球比赛形式 高尔夫球比赛规则 高尔夫球重大赛事 高尔夫球趣谈 高尔夫球风云人物 B 基础项目 体操 体操的起源 体操的发展 体操比赛项目 体操各比赛项目的起源与发展 体操重大赛事 体操风云人物 田径 田径的起源 田径的发展 田径比赛场地规格 田径比赛器材设施 田径比赛项目 田赛比赛规则 径赛比赛规则 全能比赛规则 田径裁判技术 田径重大赛事 田径风云人物 游泳 游泳的起源 游泳的发展 游泳比赛场地规格 游泳比赛器材设施 游泳比赛项目 游泳重大赛事 游泳赛事 赛制 游泳风云人物 举重 举重的起源 举重的发展 举重比赛器材设施 举重比赛规则 举重重大赛事 举重赛事 赛制 举重风云人物 C 借助工具 马术 马术的起源 马术的发展 马术比赛器材设施 马术比赛场地规格 马术比赛项目 马术比赛规则 马术赛事 赛制 马术运动术语 马术风云人物 射击 射击的起源 射击的发展 射击比赛器材设施 射击比赛项目 射击比赛规则 射击重大赛事 射击风云人物 自行车 自行车的起源 自行车的发展 自行车比赛场地规格 自行车比赛器材设施 自行车比赛规则 自行车重大赛事 自行车风云人物 D 对抗搏击 击剑 击剑的起源 击剑的发展 击剑比赛场地规格 击剑比赛器材设施 击剑比赛规则 击剑重大赛事 击剑赛事 赛制 击剑风云人物 E 其他项目

章节摘录

插图：循环赛羽毛球的团体赛采用单循环赛的较多。

但是一般也是采用分组、分阶段的方法，因为循环赛的比赛场数多、时间长，在参赛队数或人数较多时就不适用。

循环赛比赛方法是所有在同一组的队相互间都要轮流比赛一次。

比赛的名次排列是以胜次多的在前，如果二者胜次相同，则以二者间的胜者名次排列在前。

如果有三者或三者以上胜次相同，则要以他们在整个阶段中的净胜场数（单项赛以净胜局数）决定。

一旦有二者相同，就以两者间比赛的胜者排列在前。

如仍有三者以上相同，则依此再计算净胜局、净胜分。

如果净胜分仍有三者相同，则以抽签决定他们的名次。

所以，在循环赛中，当参赛者的技术水平势均力敌时，比赛中的每一场、每一局、每一分都极有可能关系到最终的名次。

如果在一个组里，有来自同一单位的两个队（或参赛者），则他们之间的比赛应该安排在前，以避免在后几轮时，相互“放水”，打假球。

即便如此，在循环赛中的假球或“放水”现象仍是防不胜防，这是循环赛制的一个弊病。

<<体育知识通>>

编辑推荐

《体育知识通》：体育给人们绘出一幅幅多彩多姿的历史画卷，是人类文化宝库中一串璀璨的明珠。它的魅力就像印有五色环的奥林匹克旗一样风靡世界的每一个角落，激荡人心，给人美的震撼。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>