

<<给爱腾出点时间>>

图书基本信息

书名：<<给爱腾出点时间>>

13位ISBN编号：9787563920860

10位ISBN编号：7563920862

出版时间：2009-5

出版时间：羽茜 北京工业大学出版社 (2009-05出版)

作者：羽茜

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给爱腾出点时间>>

### 前言

有位哲人曾说：“婚姻是一门最难修的课。

有不少人修到半途就放弃了，还有一些人以无所谓的心态等待着毕业。

”这句话虽是戏言，却也道出了经营婚姻的艰辛与无奈。

男人和女人怀着对幸福生活的无限憧憬携手走进婚姻的殿堂，在掷地有声的婚姻誓言中掀开了他们人生中崭新的一页。

然而，摆在他们面前的，究竟是什么呢？

在充满激情的蜜月结束之后，爱情的绚丽多姿很快就会被岁月之河洗尽铅华，并最终归于平淡。

等待新婚夫妻的往往是那望不到尽头的琐碎与凡俗的人生，能否在平淡与乏味中和爱人牵手走过一生，对于任何一个步入围城的人来说都是一个严峻的考验。

人的感情是复杂的，也是容易变化的。

夫妻关系是人类社会最基本的关系，也是一种最难处理的关系。

如果你处理得当，就会得到幸福的回赠；如果你处理欠妥，将会陷入痛苦的海洋。

文学家、幽默大师林语堂就曾经颇有感触地说：“婚姻犹如一艘雕刻的船，看你怎样去欣赏它，又怎样去驾驶它。

”许多婚姻不幸的人时常会羡慕别人的美满家庭，却不知道幸福婚姻并非天赐，而是靠着二人的苦心经营。

著名女作家谌容就认为，每个婚姻都有个充满希望的开始，但更重要的是过程，这个过程中少不了阳光、空气、水分——阳光是爱情，空气是友谊，水分是谅解和宽容……今日的社会既丰富多彩，又变化万千。

人们的婚姻观和价值观已经发生了天翻地覆的变化。

## <<给爱腾出点时间>>

### 内容概要

无论岁月怎样流逝、时代怎样变迁，我们对爱情的渴望和对婚姻的向往都是不会改变的。然而，在传统婚姻观面临严峻考验的今天，要想拥有能够经受岁月风霜的美满姻缘，似乎比以往任何时候都要困难。

我们唯有凭借一颗真挚的心，在岁月之镜面前反复审视爱情与婚姻的对与错、是与非，反复琢磨前人积累下来的有关婚姻的真知灼见，才能不断提升自己经营婚姻的智慧，才能稳稳掌控自己的婚姻之舟，最终抵达幸福的彼岸。

《给爱腾出点时间(幸福一生的婚姻法则)》收录了大量真实的婚姻故事，并对它们进行了深刻而细致的分析，以便彻底解除围城中的人对于婚姻的困惑与无助，向人们提供一套有关创造幸福婚姻、巧妙处理感情危机以及解决婚姻中各种实际问题的策略。

你想拥有幸福美满的婚姻吗？

请不要错过这《给爱腾出点时间(幸福一生的婚姻法则)》。

它能为你的婚姻加上一把保险锁。

你想与爱人白头偕老吗？

请不要错过这《给爱腾出点时间(幸福一生的婚姻法则)》。

它能让你更加了解与珍惜身边的爱人，也能让你的爱人更加关心你，信任你。

## &lt;&lt;给爱腾出点时间&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 心心相印情路长你和我心连心还是比翼双飞好亲爱的，你是最好的大声说出“我爱你”尊重你的“那口子”对爱人露出微笑给爱人一块“自留地”记住爱人的生日做爱人一生的知己给爱人送把伞爱人需要你关注的眼神给对方一个爱的承诺你的过去与我无关我拿什么奉献给你在爱人面前不必讲理用真心留住爱人仔细看看爱人那张脸珍惜你手中的“玫瑰”为爱人的辉煌喝彩让爱人变得高雅起来当爱人站在悬崖边时拉逆境中的爱人一把让爱人的情绪走出低谷第二章 妥善处理夫妻矛盾与危机夫妻间要懂得忍让是金女人唠叨也是爱用笑声缓解夫妻间的紧张气氛给爱人15分钟吵架时的游戏规则吵完架后立即道歉告别婚姻中的冷战抱怨的艺术应对婚外情的绝招善待男人的缺点预防男人出轨的10招“驯服”丈夫的最好办法婚姻出现危机的信号最后再抱我一次用往日的美好时光疗伤紧紧握住破裂的婚姻因为爱，所以慈悲路边的野花你不能采第三章 果断远离婚姻的误区别把丈夫当成工具男人没必要假装坚强圈养男人使不得女人，别把自己变成黄脸婆女人的自尊不能丢爱人的心事也要猜别让“刀子嘴”伤了爱别让网络谋杀爱情“七年之痒”不可怕留点空间给对方不要认定对方的需求同自己的一样不要照搬父母处理问题的方法第四章 呵护自己的婚姻之树婚姻必须一起经营学会“拴”住你的男人男人，请珍爱你的女人相互信任是幸福婚姻的基石情趣相投能让爱情保鲜用真情织补婚姻的缺陷如若回到初恋时接受那片与你不同的叶子近则不逊，远则怨走好婚姻与事业的平衡木求同存异，和而不同牛郎织女怎样相处努力做个好妻子让自己保持新鲜别忘了自己是谁在婚姻中做好自己让我们再爱一次第五章 “双边”关系要搞好别让亲友卷入你们的纠纷婚姻不仅仅是两个人婆婆也是妈岳父岳母也是爹妈婆媳相处有绝招和岳父母相处的小窍门让两个女人和睦相处我的爱人有异性朋友第六章 尘世夫妻的理财经聪明妻子知道金钱的力量从消费习惯识女人当家理财能者上男人为什么留私房钱别让金钱伤了爱原谅爱人的不精明婚后这样对待钱

## &lt;&lt;给爱腾出点时间&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 心心相印情路长你和我心连心在社交艺术中，可以信奉沉默是金这条准则。

但在家庭内，特别是夫妻之间，如果也“不苟言笑”，或感到“无话可说”，那你就得警惕了：你们的婚姻是不是出现了危机？

曾经听说过这样一个老笑话：一对夫妻，在报纸上看到一则拍卖广告，对其中的一幅油画都很满意，当时，他们都决心把它买下来，但都没有把自己的想法告诉对方。

拍卖当天，会场上人山人海，他们两人分头进入会场，谁也没有发现对方。

在几次举手投标后，妻子发现有人跟她争拍，便一鼓作气，不断叫价，最后以超过底价十倍的价钱买下了这幅油画。

直到散场时，妻子才发现，那个竞争对手竟是自己的丈夫。

从这个笑话里，我们可以感觉出夫妻之间的沟通是何等重要。

在日常生活中，有的夫妻天天在一起生活，感情却十分淡漠，甚至同床异梦。

而有的夫妻相隔千里，却依旧恩爱如初，因为他们时常进行心灵上的沟通。

相爱的夫妻都希望长相厮守，但现实往往不尽如人意。

这个世界上依旧有许多现代的牛郎织女。

著名演员彭丽媛和丈夫习近平就是这些牛郎织女中的一对。

许多人都问彭丽媛：你已经有二十多年的舞台生涯，却为什么总是那么光彩照人，你有什么秘诀？

她很坦率地回答说：“这跟我幸福的家庭生活有关，如果我的婚姻不幸福，我能把这些光彩留给大家吗？

舞台上的光彩正是我家庭幸福的最自然的表白。

”1986年底，24岁的彭丽媛经朋友介绍与当时的厦门市常务副市长习近平相识。

两人经过一番交谈，都对对方产生了好感。

那一年，习近平32岁。

经过半年时间的相处，两人建立了深厚的感情，彭丽媛坚信大她8岁的习近平就是能够与她携手一生的爱人，1988年8月，他们幸福地结合了。

婚后，彭丽媛一直在北京，而习近平却一直在外地担任领导职务，夫妻俩一直过着聚少离多的日子。

由于习近平工作繁忙，就是在彭丽媛临产的日子里，他还是不能陪伴她。

彭丽媛虽然希望夫妻团圆，但从不抱怨，她知道自己工作忙，丈夫的工作更忙。

作为市委书记，习近平压根儿就没有假期，最多就是春节回京一个星期。

即便如此，他们也总是没有办法一块儿吃除夕夜的团圆饭。

因为每逢除夕，彭丽媛都要在中央电视台的春节晚会上忙到午夜才能回家。

虽然习近平和彭丽媛很少团聚，但他们一直保持着必要的沟通和交流。

电话成了他们这对牛郎织女传递信息、寄托眷恋的工具。

当时，通讯手段比较落后，彭丽媛无论去哪里演出，在她风尘仆仆地赶到演出地后，第一件事就是上邮局给丈夫挂长途电话，两人通过电话吐露心声，既互相问候，也互相勉励。

有时电话通了，没人接，彭丽媛也并不会感到奇怪，她知道丈夫准是外出不在，然后改日再打。

有时，她打上三五回才能听到丈夫的声音，心中感到十分欣慰。

这几年，为打电话，彭丽媛到底花了多少钱，连她自己也算不清。

她深深懂得，衡量夫妻感情的幸福程度，有一个非常重要的准则就是看双方在心理上能否互相理解，互相支持。

作为丈夫的习近平对彭丽媛也十分关心。

彭丽媛外出演出归来时，他总是手捧着鲜花站在不引人注目的角落，默默地望着她走下飞机舷梯。

此时无声胜有声，两人用这种方式进行彼此心灵的交流。

习近平每次外出的时候，他的旅行袋里总忘不了带着一个小录音机和几盒彭丽媛演唱的录音带。

每次听罢，他还会动笔写上几句感想，有肯定和赞许，也有批评和建议。

正是因为他们相互理解和体贴，所以结婚以来，虽然两人不在一起的时间居多，但他们的感情依旧十

## &lt;&lt;给爱腾出点时间&gt;&gt;

分深厚，生活始终美满幸福。

从习近平和彭丽媛夫妻的故事中，我们可以看出沟通对于夫妻之间感情的维系是多么重要。

幸福婚姻的维持，离不开及时有效的沟通，尤其是天各一方的夫妻，更容易产生感情上的隔阂和误解，这个时候，沟通是必不可少的。

只有苦心经营，才可以大大缩减夫妻之间的距离感。

有些学者认为，夫妻沟通有三种功能。

(1) 相互传递信息，及时让对方知道你这里所发生的一切，使双方共享和面对所发生的事情，这样就能增强双方的信任与依赖度。

(2) 沟通不仅可以征求对方的意见，同时还能表达自己的意见，有利于双方尽快找出处理事情的好办法。

(3) 随时让对方知道你对他(她)的欣赏、喜爱与关心，这样才能维持和巩固夫妻间的感情。

任何一个人都需要得到别人的肯定与赞赏，因此，有时候直接称赞自己的配偶、表示自己的爱慕是很重要的。

还是比翼双飞好一个女人要想获得丈夫的尊重，要想让自己的婚姻变得坚不可摧，就必须不断充实自己，不断实现自己的社会价值，让自己变得独立自信。

周媛不但年轻貌美，而且才华出众，追求她的男人多如天上繁星。

她嫁给余泽时，许多男人都深感失落。

可周媛做梦也想不到，会有一天，身为丈夫的余泽竟然会嫌弃她。

周媛与余泽是大学同学，从相识到相恋，两人的感情十分深厚。

毕业后他们一起到深圳创业。

经过4年的努力，余泽的公司有了一定的规模。

周媛为了支持余泽的事业，就在家里照顾他的起居，同时生下了他们爱情的结晶——女儿。

孩子聪明可爱，丈夫事业有成，周媛成了典型的贤妻良母。

但是，让周媛极为伤心的是，余泽渐渐开始对她的付出视若无睹，随着他在外面的应酬逐渐增多，他对周媛也越来越冷漠，周媛从他眼里再也看不到曾经有过的怜惜与疼爱。

周媛悲哀地发现，他们的共同语言越来越少，而两人的争吵却越来越多。

周媛意识到自己的婚姻已经出现了危机，飘摇若风浪中的小舟，而自己却无能为力。

那天，周媛正在家里做余泽最喜欢吃的红烧鱼。

无意中听到正在打电话的余泽说：“我跟公司秘书小谢一起过去，我太太就不去了，你看她那样子，去了也不合适。

”周媛心中一阵酸痛，眼泪“哗”地一下落在了油锅里。

她这时不禁想起与余泽一起创业的时候，余泽是那么尊重她，他作任何决定以前，都要听取她的意见，而现在，他基本上不跟她说生意上的事情。

周媛也明白，不是余泽的问题，而是自己已是一个孤陋寡闻的家庭妇女，即使他说了，她也听不懂了。

那晚余泽出去应酬，周媛独守孤灯，突然觉得自己做人做得很失败，生活又空虚又乏味，便打电话约好友小芸出来吃饭。

她对镜化妆时，才发现她已经很久没有自己的生活了，比如和同学的约会，比如女人该有的狂欢。

当小芸和丈夫一起出现的时候，让周媛顿有惊艳之感。

小芸化了淡妆，黑发松松挽起，一身裁剪合体的西装巧妙地勾勒出她窈窕动人的美妙身姿，小芸在顾盼之间，充满了职业女性所特有的精干与自信，而且端庄高雅又不乏女性的娇俏风情。

小芸的丈夫对她依旧体贴入微，吃饭的时候，夫妻二人情意绵绵，甜蜜不减当年，让周媛羡慕不已。

小芸是个善解人意的女孩子，她一看周媛茫然失落的模样，马上就明白了可能是周媛的婚姻出了问题，于是开始开导起周媛来：“你以为全心全意为男人付出，把自己变得像一个黄脸婆那样，才叫合格的老婆吗？

你这样的观念早就落伍了，现在流行的是新旺夫女性，女人首先要使自己优秀起来，不能丧失自己的个性与光彩，然后才能做个合格的老婆，你信奉的相夫教子的那一套早就行不通了。



## <<给爱腾出点时间>>

”小芸的幸福生活让周媛对自己当初的选择后悔不已，她的话也让周媛从茫然与迷惑中清醒过来。

这天晚上，周媛失眠了。

她在心中反复把自己和小芸做比较。

她有硕士学历，还有俊俏的容貌，她相信自己如果走入职场，一定不会输给小芸。

周媛决心已定，便立刻行动起来，她请了一个稳妥可靠的保姆照顾孩子的上学起居，然后报了本省最有名的大学的EMBA班，如饥似渴地读书，努力为自己充电。

经过努力，周媛很快被一家法国公司录取，做了一名法语翻译。

开始的时候，余泽对周媛的所作所为很是不以为然，周媛没理他，坚持走自己的路，坚决不再做他背后那个暗淡无光的女人。

后来，周媛的前途渐渐光明起来，因为她精明能干，又善于交际，很快升到了总经理助理的位置。

在这个位置上，周媛感觉自己进入了一个新的世界，她有了更广阔的视野，接触的人也多起来，她变得越来越自信，也渐渐拥有了自己的人脉关系。

一天晚上，余泽无意中说起公司的一个让他头痛的策划方案，周媛听了以后，很随意地给他指点了一下，使他顿时眼前一亮。

他迅速在周媛脸颊上深深地一吻。

周媛心里顿时生出一种苍凉的感觉，他的这种亲近，已经很久没有了。

从那以后，周媛开始关注余泽的事业，她总是装作有意无意地和他交流几句。

后来他公司要招聘一批人，周媛主动提出利用周末时间帮他挑选。

在周媛的精心挑选下，公司新招来的人都十分优秀，这让余泽十分满意。

余泽又一次笑着对周媛说：“你现在真是能干，仿佛回到了我们创业时的状态。”

周媛微微一笑，并没有说什么。

圣诞节前夕，周媛所在的公司要举办一个重大的活动，因为周媛容貌出众，气质又十分优雅，应变能力也很强，总经理指名要她一起参加。

公司很重视这次活动，专门从法国订购了华贵而时尚的服装。

周媛很重视这次机会，她认为这是对她的个人价值的一种肯定。

为此，她很认真地为自己化了妆。

当她从更衣间出来时，看到镜子里的自己，也不禁有些惊讶。

镜中的她身着一袭高雅的礼服，优雅如紫罗兰。

当她仪态万方地挽着潇洒的总经理缓缓步入大厅的时候，所有男人的注意力都聚集在了她的身上。

周媛看到站在大厅一侧的余泽。

余泽也是公司的重要客户之一。

此时的他，显然被高贵优雅的周媛迷住了。

他怔怔地凝视她好一会儿，好似第一次见到她一样，他的样子有些失魂落魄。

## <<给爱腾出点时间>>

### 编辑推荐

《给爱腾出点时间(幸福一生的婚姻法则)》是专为亿万中国家庭量身定制的婚姻宝典，所有渴望一生幸福的人都应该阅读的书。

一部影响亿万家庭的幸福指南，所有渴望婚姻美满的人都不应该错过。

婚姻犹如一艘雕刻精美的船，看你怎样去欣赏，又怎样去驾驶。

幸福婚姻并非天赐，而是靠着二人的苦心经营。



<<给爱腾出点时间>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>