第一图书网, tushu007.com

<<成功只和自己比>>

图书基本信息

书名：<<成功只和自己比>>

13位ISBN编号：9787563921331

10位ISBN编号：7563921338

出版时间：2009-9

出版时间：张笑恒 北京工业大学出版社 (2009-09出版)

作者：张笑恒

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<成功只和自己比>>

前言

打工皇帝唐骏说：“ 论成功，如果与比尔 · 盖茨和陈天桥比，我可能永远比不上，但我和自己5年前、10年前比，我是成功的；论打球，我永远比不上姚明，但我觉得今年比去年进步得多。
”人的一生是努力追求成功的一生，那么成功的意义究竟是什么？
答案就是比昨天的自己优秀。
依据自己的实际情况，脚踏实地地努力，每天进步一点，不断地加强自己，不断地优化自己，而不是盲目地要求自己达到某位成功人士的标准。
让自己每天进步一点，日积月累，坚持不懈，必定会积跬步而至千里。
每天成功一点，坚持到底，必定会厚积薄发。
你只需要有与自己较劲的劲头，只需要比昨天的自己出色，以今天的我超越昨天的我，那么每天都会有全新的收获。

<<成功只和自己比>>

内容概要

成功并不意味着你要比其他的人都强，而是比从前的自己更出色。
你的成绩比从前进步了吗？
你的工作比过去更称心吗？
你的生活比从前更美好吗？
你的身体比过去更健康吗？
你的家庭关系比从前更和谐吗？
美国作家威廉&#8226；福克纳说过：“不要竭尽全力去和你的同僚竞争。
你应该在乎的是，你要比现在的你强。
”回头看看从前的自己，这会让你相信你有能力让自己过得更好！
人的一生是努力追求成功的一生，那么成功的真义究竟是什么？
答案就是不断比昨天的自己优秀。
依据自己的实际情况，脚踏实地地努力，每天进步一点，不断提升自己，不断优化自己，而不是盲目地要求自己达到某些成功人士的标准。

<<成功只和自己比>>

书籍目录

第一章 不必赢过别人，但不能输给自己1．成功没有可比性2．千万不要跟你的偶像去比3．你得允许有人比你优秀4．要有与自己较劲的劲头5．跟别人的今天比，不如跟自己的昨天比6．掂量一下自己究竟有几斤几两7．只需比昨天的自己出色8．输了不可耻，可耻的是就这样一直倒下9．最大的敌人是你自己10．不肯定自己会赢的人，永远不可能成功第二章 成功可以复制，前提是你必须做自己1．王老吉的陷阱：切忌盲目模仿2．成功没有模仿秀：成功不是简单复制得来的3．“山寨”再疯狂，也走不出仿冒的阴影4．盲目羡慕别人的优越，终会失去自己5．找到自己的资源和优势6．找准属于自己的位置7．保持本色，成功就是做自己8．“跟随”的技巧所在：模仿进去，创新出来9．别人的不足就是你的突破点10．树立个人品牌，提高影响力第三章 汲取成功人士的成功经验1．别人的优秀会妨碍你的进步吗2．别陶醉于庸人的羡慕3．与其临渊羡鱼，不如退而结网4．你的成功只是比别人来得晚一些5．借嫉妒激发你的上进心6．鸟笼里养不出雄鹰，不要总活在自己的小天地里7．永远要跟比你更成功的人在一起8。
有一个优秀的对手，才能有优秀的自己9．经验比成功来得重要第四章 不怕起点低，超越自己就是成功1．没有富爸爸也没有关系2．长得不漂亮也没关系3．学历不够高也没关系4．过去不等于未来5．不拿自己的短处与别人的长处比6．越努力的人越有运气7．不怕平庸，怕的是不去找平庸的原因8．一切困难都是为了让我们更强大9．必要的时候，适当自抬身价10．想成功，就先把自己想象成一个成功人物11．给自己创造一个改变命运的机会第五章 方向比速度更重要1．勤奋努力不一定会成功2．英雄就是做他能做的事3．每个人都有自己的成功方式4．你的增长点在哪里5．成功，重在发挥自己的优势6．尊重自己的个性，做自己最擅长的事7．摆错位置，永远是庸才8．职业规划比努力更重要9．明天的人生就是今天选择的结果10．找准起点，还要点燃热情第六章 警惕你的致命劣势第七章 让目标催着你向前第八章 罗马不是一天建成的，成功是磨出来的第九章 找到自己真正想要的成功

章节摘录

1. 成功没有可比性如果要比财富，也许你永远也比不上比尔·盖茨；如果要比篮球，也许你永远也比不上姚明。
可是如果你发现今天和昨天的自己，和5年前、10年前的自己相比，已经进步了，你就是成功的。
成功没有可比性，自己才是衡量成功与否的标尺。
如今大家都爱把易建联和几年前的姚明放在一起作比较。
无论是球场上的表现还是学英文的速度，大家都把姚明当成易建联的标杆。
易建联的潜质是有目共睹的，也许他的手感和姚明不相上下，但在综合素质上，易建联和早已习惯NBA赛场风雨的姚明相比，确实还存在一定的差距。
姚明的身高有2．26米，这是他立足NBA的关键因素之一，但易建联的身高只有2．12米，这样的身高在NBA联盟没有任何优势；从赛场上的角色来看，姚明打中锋，抢篮板是他的主攻方向，易建联是大前锋，主要靠中投；最后一点就是，如今很难找到一支球队，能像火箭当初对姚明那样有耐心和信心来对待易建联。
但没有人会说姚明是成功的，易建联是失败的。
因为时间、机遇造成了两人的差距，现在的姚明已经成为NBA的全明星球员，易建联却仍然未成为球队的主力。
易建联在成长、在进步，但确实没法与姚明相提并论。
现在的易建联不过是站在了二万五千里长征的起点上，在拥有了NBA这片肥沃的土地之后，易建联必须靠自己的力量去争取充足的阳光和水分，找到适合自己的位置，而不是以他人的标准为榜样。
只有摆脱姚明无形的压力，易建联才有希望在NBA“易”飞冲天。
每个人都有自己的道路，与其做“姚明第二”，不如开创一个“易建联第一”。
就像宇宙中无数运行的天体一样，每个人都在按照自己的轨迹不停地运动。
然而，许多人并没有找到自己生活的坐标系，而总是参照别人的标准来生活。
别人追求什么他也追求什么，别人制订一个目标，他也用这个目标来要求自己，到最后，即便是自己已经取得了很大的进步，仍然看不到，仍然备受打击。
不是别人有法拉利跑车，你也必须拥有才叫成功；不是别人坐拥上亿身价，你也必须拥有才叫成功；不是别人开了一家世界连锁企业，你也拥有才叫成功。
沃伦·巴菲特、比尔·盖茨有数百亿美元的财产是成功，我们有几万元人民币的存款也是成功；克林顿、奥巴马当总统是成功，我们找到一份适合自己的工作，并取得一些成绩也是另一种意义上的成功。
曾经有一个年轻人闯入了美国汽车工业巨头福特的视线，福特很欣赏这个年轻人的才能，想帮助他实现梦想。
问过年轻人的梦想之后，福特吓了一跳，因为这个年轻人居然想要拥有1000亿美元。
要知道，这个数字是福特现有财产的100倍！
“你为什么要这么多钱？
”福特问。
年轻人想了一会儿说道：“说实话，其实我也不知道要那么多钱干什么，只是我觉得只有那样才算是成功。
”福特说：“拥有那么多钱未必是好事，你应该再考虑考虑你的想法。
”5年后，福特再一次见到了那个年轻人。
年轻人对福特说他想创办一所大学，现在已经有了10万美元，还少一半。
于是福特帮助了年轻人，而年轻人再没提那1000亿美元的事。
8年后，年轻人经过努力创建了著名的伊利诺伊大学。
他就是本·伊利诺伊。
成功没有固定的标准，但许多人却被别人的标准所束缚。
大多数人或许都会发现：自己前面有一个导师，他给我们指引道路，告诉我们什么是幸福，并帮助我

们定义成功。
这个导师其实并不只是一个人，而是一类人，他们往往都是那些身份高贵、坐拥财富的人。
成功跟财富没有必然的联系，跟所要达到的别人的标准也没有联系，成功是一种自我进步和自我实现的状态和过程。
只要你用自己的标准来衡量自己，不断地实现既定目标，那么你就是成功者。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com