

图书基本信息

书名：<<这样教孩子才肯学 这样管孩子才肯听>>

13位ISBN编号：9787563921607

10位ISBN编号：7563921605

出版时间：2009-9

出版时间：北京工业大学出版社

作者：谢正斌

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

每个父母都希望自己的孩子能受到最好的教育，为未来做好充分的准备。但是，在孩子的成长过程中，却隐藏着许多不可预知的变数，其中父母的教育方式和方法，就是变数中的重要因素，因为教育的方式和方法正确与否，将直接影响教育工作的效果，甚至影响孩子的一生。

所以，父母在对孩子的教育问题上不能有丝毫怠慢。

孩子不愿意学习怎么办？

孩子不听话怎么办？

这是摆在众多父母面前亟待解决的两大课题。

孩子为什么不愿意学习？

其中的一个重要原因是孩子对学习的内容不感兴趣。

所以，若想要孩子喜欢上学习，就要让孩子学习他有兴趣的内容。

这是解决问题的根本所在。

在现实生活中，很多父母却忽略了这一点。

很多父母希望自己的孩子能够多才多艺，于是把自己的希望、理想强加在孩子身上，不去过问孩子喜欢与否，在寒假或是暑假里，帮孩子报各式各样的兴趣班。

殊不知，这样做的后果，不仅是浪费了钱财，而且也会让孩子压力倍增，失去了玩耍的时间与乐趣，从而产生一种厌烦和“抵触”的心理，于是对学习越发不感兴趣。

父母只有在平时多与孩子接触，根据孩子的性格特点来选择最适合孩子的兴趣班，才能满足孩子的求知欲，更好地开发孩子的潜能，达到事半功倍的效果。

学习并不是一件轻轻松松的事情，要想让孩子学会学习，取得理想的学习成绩，就要让孩子养成良好的学习习惯。

比如孩子在家里做作业的时候，父母要鼓励孩子自己开动脑筋思考问题。

孩子经过苦思冥想终于找到答案的时候，父母可以给予恰当的赞赏和鼓励；与此同时，孩子经过自己的努力获得成功，也就在一定程度上增强了自信心。

长此以往，孩子就能养成独立学习、独立解决问题的良好习惯。

孩子不听话的原因何在？

原因有很多，但大部分原因是父母没有用对管教孩子的方式方法。

在孩子不听话的时候，很多父母用吓唬、武力、训斥等不恰当的管教方法来管教孩子，这不但解决不了问题，而且还会伤害孩子的心灵，甚至会导致亲子关系出现危机。

父母只有掌握了一定的方法与技巧，才能更好地了解孩子的内心想法，才能更好地与孩子和谐相处。

培养一个听话的孩子，不是靠父母一味的严厉，也不是靠父母呆板地按照理论或规定去做，而是靠父母的本能、直觉以及以身作则。

世上没有天生就会教孩子的父母，也没有能自然而然地成为育儿高手的父母。

优秀的父母是通过学习和实践而练就的。

父母要知道，每个孩子都是优秀的，都是有潜力的，对孩子不要过分呵护，否则溺爱会成为孩子成长的绊脚石；关怀是心灵上的沟通，并不是行为上的干预，过分的干预会令孩子反感，也妨碍孩子潜能的发展；平时说话也要注意，不要因为不合时宜的一句话，打击了孩子的自尊心和自信心；不要因为自己一个不在意的动作，而影响了自己在孩子眼中的威信；教育方法要灵活变通，不要过于呆板，不要让自己的固执，扼杀了孩子的灵性……最好的教育方法不在于理论，而在于实用。

本书内容通俗易懂，贴近生活，实用性强。

书中没有深奥的大道理，也不流于空谈，而是针对教孩子、管孩子提出了具体的实用方法。

书中所提倡的教孩子、管孩子的方式方法，不但有助于培养孩子独立健康的人格，也有助于建立良好的亲子关系。

本书是一本能给父母提供实际运用的教孩子、管孩子的图书，是父母进行家庭教育，解决“孩子不愿意学习怎么办？”

” “孩子不听话怎么办？”

” 这两大课题的好帮手。

内容概要

本书内容通俗易懂，贴近生活，实用性强。

书中没有深奥的大道理，也不流于空谈，而是针对教孩子、管孩子提出了具体的实用方法。

书中所提倡的教孩子、管孩子的方式方法，不但有助于培养孩子独立健康的人格，也有助于建立良好的亲子关系。

本书是一本能给父母提供教育孩子切实有效的方法的图书，是父母进行家庭教育，解决“孩子不愿意学习”“孩子不听话”这两大难题的好助手。

书籍目录

上篇 这样教孩子才肯学 第一章 让孩子喜欢上学习 孩子的学习兴趣是需要培养的 在玩耍的时候开发孩子的学习兴趣 激发孩子学习的积极性 不要把某种兴趣强加给孩子 启发和引导孩子的求知欲 在家庭教育中培养孩子的兴趣 用正确的态度对待学习成绩差的孩子 激发和满足孩子的好奇心 设法提高孩子的学习成绩 培养孩子正确的兴趣爱好 培养孩子学习兴趣的注意事项 第二章 让学习成为孩子的一种习惯 培养孩子良好的阅读习惯 培养孩子集中精力做事情的习惯 培养孩子认真书写的习惯 培养孩子独立解决问题的习惯 让孩子养成善于提问的习惯 培养孩子细致的观察能力 提高孩子的写作能力 提高孩子的记忆力 培养孩子的想象力 培养孩子制订计划的习惯 第三章 让孩子自觉地学习 激发孩子的创造力 培养孩子的创新能力 培养孩子的自信心 让孩子自己动手去做 培养孩子的吃苦精神 培养孩子善于思考的习惯 培养孩子独立自主的能力 培养孩子养成坚持不懈的习惯 帮助孩子树立远大志向 培养孩子坚强的意志力 提高孩子的学习效率 第四章 让孩子学习并快乐着 让孩子学会与人合作 挖掘孩子的潜力 指导孩子克服嫉妒心理 帮助孩子消除厌学情绪 培养孩子珍惜时间的好习惯 主动向孩子学习 帮助孩子缓解压力 培养孩子的运动能力 第五章 帮助孩子学好各门功课 教孩子学好语文 提高孩子的数学能力 教孩子提高英语成绩 辅导孩子学好物理 教孩子学好化学 指导孩子学好历史 提高孩子的生物成绩 教孩子学好地理 让孩子学好思想品德课 纠正孩子的偏科现象 下篇 这样管孩子才肯听 第六章 以身作则，树立威信 以身作则是最好的教育方式 父母守信用，孩子才会守信用 了解孩子的内心世界 对孩子要“严”与“爱”并重 注意休闲方式对孩子的影响 努力构建和谐的家庭环境 父母对孩子的教育要达成共识 尊重孩子的民主权 与孩子进行平等的交流 学会向孩子道歉 调节和控制自己的情绪 第七章 少批评，多赞美 多抽时间和孩子沟通 学会倾听孩子的谈话 表扬孩子讲究方式方法 善于发现孩子的优点 用欣赏的眼光看孩子 批评孩子要讲究技巧 引导孩子树立正确的竞争意识 父母要放下手中的棍棒 巧妙地责备孩子 不要揭孩子的短 培养和呵护孩子的自尊心 第八章 给孩子一些自由 不要过多干涉孩子的事情 尊重孩子的选择 尊重孩子的秘密 让孩子学会自我保护 保护孩子的表现欲 消除孩子的骄傲情绪 培养孩子的同情心 让孩子多交朋友 教孩子学会拒绝 给孩子自由支配的时间 让孩子敞开心扉 培养孩子的心理承受能力 提高孩子的抗挫折能力 提高孩子的交际能力 第九章 让孩子变得听话 利用权威解决与孩子的冲突 合理地惩罚孩子 培养孩子正确的是非观念 让孩子为自己的行为负责 纠正孩子乱发脾气的坏毛病 不要纵容孩子的任性 消除与孩子之间的代沟 正确地处理孩子的“顶嘴”行为 学会对孩子说“不”

章节摘录

第一章 让孩子喜欢上学习孩子的学习兴趣是需要培养的孩子的学习兴趣是需要培养的，这是一件毋庸置疑的事情。

父母在激发、培养孩子的学习兴趣上多下工夫，是使孩子学得愉快、学有收获的重要途径。

所以，父母在培养孩子兴趣的时候，一定要综合考虑，用对方法和策略。

在人的学习、工作及其他活动中，兴趣起着动力作用，是学习动机中最活跃的成分。

孩子一旦有了学习兴趣，在学习过程中就能自觉地克服困难，集中注意力，强化记忆，活跃思维，促进学习活动有效地开展。

父母在培养孩子的学习兴趣时，需要注意以下事项：父母要以身作则，热爱学习父母是孩子的第一任老师，身教重于言教。

如果父母督促孩子要努力学习，而自己却常常通宵达旦地打牌，那么孩子感兴趣的恐怕不是如何努力学习，而是如何玩好牌；学习的恐怕不是科学知识而是玩牌的窍门了。

如果父母对学习有浓厚的兴趣，那么孩子也会耳濡目染，也就会经常看书、学习。

带孩子到大自然、社会中去父母可以经常有意识地引导孩子到大自然中去观察日月星辰、山川河流。

孩子通过参加各种活动开阔了眼界，丰富了感性认识，也会提高对学习的兴趣。

父母最好还能指导他们参加一些实践活动，如让孩子自己收集各种种子，搞发芽的实验，栽种盆花，也可饲养一些小动物。

随着孩子年龄的增长，可以启发他们把看到的、听到的画出来，并鼓励他们阅读有关图书，学会提出问题，学会到书中寻找答案。

这样，孩子的兴趣广泛，知识面扩大了，对学习的兴趣也在不知不觉中提高了。

发展孩子多方面的兴趣一些孩子由于受家庭和周围环境的影响，很早的时候就开始对画画、唱歌、乐器、下棋等产生兴趣。

父母要做有心人，为孩子提供一些条件，准备一些简单的器具，多给孩子讲述自己的见闻，多与孩子一起玩儿，那孩子的多种兴趣就会被逐渐培养起来。

多给孩子买有益的书籍父母应多给孩子买有益的、适合孩子心理发展特点的书。

一般而言，父母可以购置一些通俗的、简化本的文学名著，以及一些激发孩子想象力与创造力的书，如童话、寓言、科幻小说等。

引导孩子翻阅图书，有利于孩子阅读兴趣的培养。

南要创设现实的、有意义的、富有挑战性的问题情境辅导孩子学习的内容应该与孩子的生活实际相联系，这样才容易激起孩子的学习热情，使孩子能运用生活经验和已有的知识，再经过自己的努力来解决问题，从而提高学习兴趣。

从孩子参与学习的心理来看，学习兴趣与学习生活是密切相关的。

生动有趣的学习内容和情境，更容易使孩子的心理和思维处于一种积极、兴奋的状态，这对于孩子主动参与学习过程，进行研究式学习能起到事半功倍的效果。

鼓励孩子获得成功成功是使孩子感到满足，并愿意继续学习的一种动力。

孩子一旦获得成功，就会感到满足，并愿意继续学下去。

因此，父母应该鼓励、引导孩子，让他们体验成功的喜悦。

每个孩子的智力、接受能力有所不同，父母应该全面去了解自己的孩子，根据自己孩子的具体情况为他们去制定一些容易达到的小目标，这样可以使孩子觉得能够做到，因而他就有信心，有动力去做，就会获得成功。

当他体验到成功的乐趣时，他就会有兴趣、有信心去实现下一个目标。

随着一个个小目标的实现，孩子就会不断地取得进步，取得大的成功。

此外，父母要给孩子一个安静的学习环境。

在孩子学习的时候，父母不要一会儿送水果，一会儿与他说话，打断孩子的思考；父母还应该让孩子多与爱学习的小朋友接触，受其影响，孩子也会对学习产生兴趣。

在玩耍的时候开发孩子的学习兴趣要让孩子在产生“学习就像是在玩游戏”这种念头之后再开始学习

，只有这样，孩子才能保持学习的兴趣，想学到更多的东西，从而取得良好的学习效果。

爱玩是孩子的天性，一些益智游戏也能激发孩子对某一事物的兴趣。

同时，因为孩子的年龄偏小，他对有兴趣的事情，一开始往往只凭好奇和热情。

因此，父母要引导孩子从兴趣中探索和思考，从兴趣中获得科学知识，使其长久地保持兴趣。

一些父母认为，孩子自己会玩，他喜欢怎么玩就让他怎么玩。

于是，他们就对孩子的玩耍漠不关心。

甚至还有一些父母认为，孩子在玩耍时会将房间搞得乱七八糟，因此他们非常反对孩子在家里做游戏。

事实上，玩耍是一种特殊的教育过程，也是学习的方式之二。

这种忽视或者阻止孩子玩耍的做法，对教育孩子都是不恰当的，对孩子的全面成长非常不利。

由于游戏的种类很多，内容广泛，形式多样，这就要求孩子“会”玩。

这时，就必须依靠父母的指导，父母的指导作用体现为是孩子“玩”的支持者、帮助者、保护者和游戏的伙伴。

为孩子创造良好的玩耍环境父母要从物质和心理两方面来为孩子提供玩耍的环境。

物质方面主要包括一些供孩子玩耍的设备。

这些设备应具备以下特点：活动材料具有挑战性，能引起孩子探究的兴趣；有许多种组合，并让孩子有自主选择和利用的权利与条件；有助于孩子通过与其相互作用来学习；随着孩子的兴趣和需求不断地扩展、增加和更换玩具。

心理方面就是要提供一个轻松自由的气氛，给孩子一个良好的心理环境，这能够激发孩子对游戏的兴趣。

注意引导和帮助孩子游戏并非完全是孩子自发的活动，同样需要模仿和学习。

特别对于年龄较小的孩子，就更需要父母作出适当的引导，激发孩子去玩。

这样孩子才可以产生想象，根据记忆、表象，运用素材去丰富游戏的内容和情节。

当然，并不是所有的游戏对孩子都有好的作用。

父母应多了解孩子的游戏，及时发现问题并解决问题。

如果发现孩子在游戏中有模仿大人们酗酒、打架的行为，这时父母就应及时纠正孩子的不良行为，讲清道理，说明利害，从正面引导孩子去玩游戏。

在玩耍中学会与人合作让孩子在玩耍中学习，最大的收获莫过于孩子在与玩伴交往过程中所形成的良好品德，尤其是团队合作意识。

这在独生子女喜欢以自我为中心的背景下，显得尤其重要。

父母要给孩子定下一些规矩，并培养孩子的各种品德与能力。

例如，让孩子记住自己的游戏角色，并力求完美，以此培养孩子的责任感；让孩子有合作共事意识，不单打独斗；培养孩子克服困难、顽强拼搏的精神；当与其他孩子发生矛盾时，父母要引导自己的孩子多从自己的身上找原因，而不是对他人求全责备，而对自己放任自流。

作为父母，尤其不要动辄训斥甚至教训孩子的玩伴，而应该从积极方面引导孩子们正确处理彼此的矛盾。

养成收拾玩具的习惯在孩子玩游戏结束后，父母应该让孩子收拾玩具，以此培养孩子养成收拾玩具的习惯。

这样可以培养孩子爱清洁的好习惯，提高孩子的审美能力和自我照料能力，为孩子将来做事井然有序、善始善终、有责任心打下基础。

激发孩子学习的积极性如果父母希望自己的孩子学得更好，学到更多的知识，增强各方面的能力，开发出更多的潜能，就应该营造良好的氛围，激发孩子学习的积极性，以帮助孩子获得成功。

激发孩子的学习积极性，是培养孩子认真学习的一个重要方面。

很多父母都有这样的经历，对孩子说：“来，我教你背一首唐诗吧。

”孩子把头一扭就走了。

而另外一方面，不少父母也有这样的经历，下雪了，天上飘着雪花，孩子对父母说：“快来看，雪花在跟我玩儿呢。

”切苹果的时候，孩子又说：“这里面有颗星星，你知道吗？”孩子的积极性是可以通过各种途径来激发的。

父母可以从以下方面着手：以亲切、活泼、愉快的语言激发孩子的积极性父母要站在孩子的角度，以理解孩子的语气，肯定孩子的成绩，继而提出新的要求，这样便会很自然地激发出孩子的积极性来。帮孩子树立学习信念父母要从学习的必要性出发，使孩子意识到艰苦的学习对将来大有益处，从而使孩子树立学习信念。

有了信念，学习就有了动力，孩子就能奋发向上。

让孩子有明确的学习目标对于孩子的学习要长计划短安排，每个时期都要定出切合实际的目标。

目标要明确、具体，使孩子对于某一时期达到什么目标要心中有数，并作具体安排，以便为实现目标而努力。

编辑推荐

《这样教孩子才肯学 这样管孩子才肯听》告诉父母们最好的教育方法不在于理论，而在于实用，孩子不爱学习原因何在？

作为父母你认真对待了吗？

孩子不听话怎么办？

你用对管孩子的方式方法了吗？

世上没有天生就会教孩子的父母，也没有能自然而然地成为育儿高手的父母。

优秀的父母是通过学习实践而炼成的。

每个孩子都是优秀的，都是有潜力的，对孩子不要过分呵护，否则溺爱会成为孩子成长的绊脚石；关怀是心灵上的沟通，并不是行为上的干预，过分的干预会令孩子反感，也妨碍孩子潜能的发展。

平时说话也要注意，不要因为盛怒之下的一句话，打击了孩子的自尊心和自信心；不要因为自己一个不经意的动作，而影响了自己在孩子心中的威信。

教育方法要灵活变通，不要过于呆板，不要让自己的固执，强行抹杀了孩子的灵性……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>