

<<把微笑送给折磨你的人>>

图书基本信息

书名：<<把微笑送给折磨你的人>>

13位ISBN编号：9787563921645

10位ISBN编号：7563921648

出版时间：2009-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：宇琦，邱懿 编著

页数：294

字数：325000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把微笑送给折磨你的人>>

### 前言

席慕容说：“每一条走过来的路都有不得不这样跋涉的理由，每一条走下去的路都有不得不选择的方向。

”而在这“走过来”与“走下去”的岔路口，对生命报以微笑，请让它自己柳暗花明。

把微笑留给负于我们的人，把泪水留给自己；把祝福给负于我们的人，把痛苦留给自己。

没有较高的文化修养，没有对感情细微的洞察，没有对所爱的人发自内心的挚爱，谁能做到微笑告别？

能总是把微笑送给一般朋友已不易，送给有负于我们的人更是难上加难。

因为最伤害我们的人往往就是我们最深爱的人，付出得越多，被伤害时心里越疼。

然而我们不得不微笑。

我们不能勉强他人，相爱的理由有千百条，不爱的千百条理由可能一条也站不住脚，这其中的奥秘又有谁能说得清？

以德报怨、以直报怨、与人为善，大概可以称得上与人相处的三层境界。

一座佛寺的方丈问弟子：“如果别人把口水吐到你的脸上，你该怎么办？”

”弟子回答说：“把它擦干。

”方丈说：“应该让它自己干。

”多么高的思想境界啊！

西方的基督耶稣也曾说过：“如果有人打了你的右脸，那么，你就把自己的左脸也伸过去让他打。

”为什么东西方的智慧竟会那么不约而同地用如此过激的语言告诫人们——以德报怨呢？

## <<把微笑送给折磨你的人>>

### 内容概要

感谢伤害你的人，因为他磨练了你的心志 感谢绊倒你的人，因为他强化了你的双腿 感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧 感谢藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊 感谢鞭打你的人，因为他激发了你的斗志 感谢中伤你的人，因为他砥砺了你的人格 感谢遗弃你的人，因为他教会了你该独立 …… 在生命的岔道，让生命转个弯，把微笑送给折磨你的人，也许你就会看到“柳暗花明又一村”的新景象。

## <<把微笑送给折磨你的人>>

### 书籍目录

第一章 生活有时会和我们开一个无伤大雅的玩笑 头昂得太高和躬鞠得太深，都会看不清方向 理解是一个180°的转身动作 一个今天胜过无数个明天 透视学的基本原理是近大远小，快乐亦然 只要你是天鹅蛋，就是生在鸡窝中也照样是天鹅蛋 你可以这样理解impossible——I ' m possible! 步步小心寸步难行，唯有大胆天下去得第二章 如果你是粒没人爱的糖果，就得有个独一无二的标签 竹篮打水一场空，可有时候能捞上一条鱼 别以为我在享受阳光，其实我是在蓄积能量 上天注定的是“命”，自己决定的是“运” 除非你是三栖动物，否则总有一个空间不属于你 没有武器的时候，请自备勇气 在我的主页里，梦想永远置顶 美化世界一点点，你自己也会变得更加美好 用变通思维的视角去看世界 既然选择了前方，便要不顾风雨兼程 既然目标是地平线，留给世界的只能是背影 普通人只想到如何度过时间，有才能的人设法利用时间 在顺境中修行，永远不能成佛 试试在相机里找到自我，体味生活中的点滴幸福 快乐才是人之为人的根本第三章 走自己的路，并且听听别人怎么说 良心之于灵魂，犹如健康之于身体 心中的念头像潮涌一样的人，永远无法达到目的 生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花 后悔是一种耗费精神的情绪，是比损失更大的损失 走运时要做好倒霉的准备 取象于钱，外圆内方 小胜凭智，大胜凭德 生活是个随机函数，结果如何，总需亲自演算 所谓“出路”就是走出去才有路 学会转弯也是人生的智慧第四章 你找到方向，世界便为你让路 写出你一生要做的事情，把单子放在皮夹里，经常拿出来看 .....第五章 想超越自己，必须学会放弃自己辛苦得到的东西第六章 未曾失败的人恐怕也未曾成功过第七章 每一种创伤，都是一种成熟第八章 在人生低谷中仰望蓝天第九章 给自己的梦想留一点时间第十章 再多的心动也不如一次行动

## &lt;&lt;把微笑送给折磨你的人&gt;&gt;

## 章节摘录

每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙，可能慢慢就像泥沙一样沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。

有一本书的名字很长，叫做《当世界年纪还小的时候》。

书中提到过一个故事，洋葱、萝卜和西红柿不相信世界上有南瓜这种东西——尽管南瓜一直很努力地证明自己，但它们依旧认为那只是空想，于是南瓜默默不说话，它只是继续成长。

有位进京赶考的秀才，在考试前两天做了三个梦，第一个是自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞，第三个是跟梦中情人擦肩而过，失之交臂。

秀才感到这三个梦颇有深意，就赶紧去找算命先生解梦。

算命的一听，连拍大腿说：“你还是趁早回家吧。

你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？

戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？

跟梦中情人擦肩而过，不是没缘分、没戏吗？

”秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。

店老板非常奇怪，问：“明天不是要考试吗，今天你怎么就回乡了？

”秀才把算命先生的话如此这般一说，店老板乐了：“哟，我也会解梦的。

你想想，墙上种白菜不是高种（中）吗？

戴斗笠不是有备无患吗？

跟梦中情人擦肩而过，不是说你一转身就可以和她相遇吗？

”秀才一听，觉得很有道理，于是精神振奋，信心十足，情绪高涨，在考场上更是文思泉涌，最后果然金榜题名。

有人说成功与失败离得很远，可他们又何尝不离得很近呢。

换一种对待事物的态度，事件也就朝着截然相反的方向发展。

本是能成功的，换一种消极的心态，结果却失败了：本要失败的，换一种积极的心态，结果却成功了

。心理学家发现，作用于人体的精神化学公式是这样的：期待着好的事情发生，于是好事情发生了：期待着坏的事情发生，于是真的出现了偏差。

不要总是谈论坏运气，不然就会带来坏运气，因为这是一种自然法则。

我们期待快乐就会发生快乐，我们以为痛苦就会真的痛苦。

因此永远不要去跨越一座你还没有遇到的桥，要把这作为一条生活准则，因为快乐需要你脚踏实地，步步为营。

其实快乐很简单，只要你以一种快乐积极的心态去面对生活，不管是挫折还是荆棘。

永远不要为你认为可能发生的事情而感到忧虑，因为这只能给你增添更多的忧虑。

整天为明天担忧的人，会因害怕生活而止步不前，变成懦夫。

当然，这并不意味着我们只顾眼前而不顾明天。

不管是眼前还是明天，都需要我们以一颗积极健康的心态去面对，以一种坚强的勇气去承担，而不仅是一味地担忧。

两个水桶一同被吊在井口上。

其中一个对另一个说：“你看起来似乎闷闷不乐，有什么不愉快的事吗？”

”“唉，”另一个回答，“我常在想，这真是一场徒劳，好没意思。

常常是这样，才重新装满，随即又空着下来。

”“啊，原来是这样。

”第一个水桶说，“我倒不觉得如此。

我一直是这样想，我们空空的来，装得满满的回去！

”凡事换一种思维方式，也许就能收到意想不到的效果。

## <<把微笑送给折磨你的人>>

你在晒太阳还是蓄积能量，是你自己选择的。

很多事情，你站在不同的角度，便会有不同的看法。

与其愁苦自怨，倒不如换个角度，转变一下心情，也许之前还是山重水复疑无路，瞬间就变成柳暗花明又一村了。

正面的思想带来积极的效果，负面的思想带来消极的效果，你选择哪一种呢？

选择用积极思维去思考问题的人，是聪明的人。

因为他明白，同一件事情，只要转变一下心态，就能收到更好的效果，那又何乐而不为呢。

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，尽管活着也在成长，但是毕竟是一棵草，虽也吸收雨露阳光，但是长不大，人们可以踩它，而不会因为它的痛苦而产生痛苦，也不会怜悯它，因为人们本身就没有看到它。

另一种生活方式是长成大树，遥远的地方，人们就能看到它，走近它，它能给人一片绿色，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。

我们又该如何选择呢？

是以草的方式成长着呢？

还是像树那样？

如果你要像小草那样，即使是昂首在微风里，也只能在默默无闻中叹息。

而如果你选择像树那样，即使你的种子被人踩到泥土中间，你依然能够吸取泥土的养分，自己成长起来，成为撑起蓝天的一棵大树。

每一条河流都有自己不同的生命曲线，每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海。

我们的生命，有的时候会是泥沙，可能慢慢就像泥沙一样沉淀下去了，一旦沉淀下去，也许不用再为了前进而努力了，的确是安逸了，但是却永远也见不到阳光了。

生命很漫长，就像屈原说的，路漫漫其修远兮。

这就要求我们像南瓜一样不断积蓄自己的力量，像河流一样不断地冲破障碍，以积极的心态去面对，以树的方式成长，最终你会发现属于自己的那一方晴空。

当你发现时机不成熟的时候，把自己的能量积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，绽放自己的美丽。

<<把微笑送给折磨你的人>>

媒体关注与评论

只有把抱怨别人和环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。

——罗曼·罗兰（法国）

## <<把微笑送给折磨你的人>>

### 编辑推荐

《把微笑送给折磨你的人》编辑推荐：从今天起，把微笑送给折磨你的人！  
因为世界是不完美的，优秀的人懂得不抱怨！  
不可错过的心灵财富课，改变人生的畅销励志经典。



<<把微笑送给折磨你的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>