第一图书网, tushu007.com

<<13岁前好妈妈改变女孩的一生>>

图书基本信息

书名：<<13岁前好妈妈改变女孩的一生>>

13位ISBN编号：9787563922086

10位ISBN编号：7563922083

出版时间：2010-1

出版时间：北京工业大学

作者：邢苗苗

页数：259

字数：264000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

当你捧起这本书的时候，我们万分地为你高兴，因为你有个非常可爱的女儿。
同样，我们也为你的女儿高兴，因为她有你这样一个关心她、疼爱她的妈妈。
妈妈们都有着一个简单而美好的愿望，那就是希望自己的女儿能以独立的姿态、自信的笑容、文雅的举止、渊博的学识、开朗的性格……赢得事业上的成功和生活上的幸福。
正因为如此，妈妈们才将心思几乎全部放在了女儿身上。
对她们来说事业很重要，但是培养出一个自信乐观、开朗大方、见识广阔的女儿更重要。
每一个爱女儿的妈妈都不会放过培养女儿的任何一个细节，尤其是在女儿13岁之前，这种细节性的教育尤其重要。
因为13岁之前，是女孩儿智力开发、道德品质形成、良好品格塑造等的最关键的时期。
在这个时期，女孩儿对外界的刺激特别敏感，非常容易接受外界信息，将其先天潜能发挥得最好、最充分，从而获得某种杰出的能力。
抓住关键期对孩子进行良好的教育，如同农民不误农时进行播种，能收到事半功倍的效果。

内容概要

13岁前，是女孩智力开发、品质塑造、学习提高的关键时期。
作为一个好妈妈，该从哪些方面对女儿进行教育？
该怎样和女儿沟通和交流？
这些，将对女儿的未来起到决定性的作用！

作者简介

邢苗苗，女，现就职于中国人民大学附属小学。
从事幼儿教育十多年，多次被评为北京市和海淀区的优秀辅导教师；所撰写的论文曾在北京市及区级论文评比中获奖。
北京市海淀区中心学区“ 学科带头人 ”。
曾出版过《培养优秀孩子的36堂课》等亲子教育类图书。

<<13岁前好妈妈改变女孩的一生>>

书籍目录

导读　13岁，是孩子成长的分水岭　为什么要突出妈妈的作用　走进女孩的世界第一章 13岁前，女儿的美德培养　用美德开启成功之门　诚信是女儿最好的名片　正直的品行让女儿终身受益　宽容为女儿架起友谊的桥梁　谦虚是女儿通往成功的通行证　责任心促进女儿能力的发展　节俭是妈妈给女儿的最永久的财富　让女儿拥有一双勤劳的手第二章 13岁前。
女儿的智商开发　善观察，让女儿的眼睛亮起来　会思考的女儿才有竞争力　注意力是女儿心灵的门户　知识的积累离不开记忆　帮女儿展开想象的翅膀　激活女儿的创造力　呵护好女儿的好奇心第三章 13岁前，女儿的情商培养　情商是女儿一生的资本　自信是成功的第一秘诀　乐观的情绪是前进的动力　让女儿带着坚强的意志上路　培养女儿的自律能力　让女儿学会从容面对挫折　镇定是女儿最宝贵的财富第四章 13岁前，女儿的气质打造　气质是一种无形的财富　用知识造就女儿的内在气质　培养举止大方的女儿　让文雅的谈吐为女儿加分　让女儿在艺术中提升气质第五章 13岁前，女儿的性格打造　培养女儿活泼开朗的性格　要尽早培养女儿独立的个性　幽默让女儿更可爱　让女儿告别怯懦　帮女儿树立良好的自尊　纠正女儿任性的坏毛病　让女儿远离孤僻的陷阱　帮女儿拔掉嫉妒这根“刺　别让自卑阻碍了女儿前进的脚步　果断的性格让女儿抓住成功的机遇第六章 13岁前，女儿的爱心栽培第七章 13岁前，女儿的交往培养第八章 13岁前，女儿的才气培养第九章 13岁前，女儿的习惯培养

章节摘录

正直的品行让女儿终身受益一个为人正直的人在做事时是言行一致的，不会口是心非，不会巧言令色，不会虚伪客套。
女儿是否正直，不是她必须要做点什么，以表现出她是一个正直的人。
而是她是否是一个正直的人，决定着她能够做什么！
在生活中，人自蹒跚学步至垂垂老矣一直都在接受正派做人、正当做事的教育。
这说明人是需要正直的，正直就是人的立身和处世之本。
孔子曾经说过：“人之生也直，罔之生也幸而免。
”意思是说，人应该生活得正直、坦率，不正直的人也能生存，但那不过是侥幸免于祸害罢了。
简单的一句话，道出了深刻的哲理。
从理论上讲，人人都希望做一个正直的人。
但在实际生活中，要做一个真正正直的人也是很难的。
正直和不正直是相对而言的，人在现实生活中需要正直，正直是一个人全部美德的集中体现，但并不是所有的人都是正直的。
因此，当正直的人站在人们面前时，才显得那样高大，使人情不自禁地产生仰慕感。
正直是一个人走向成功的重要因素。
有了它，一个人的能量可以发挥出双倍、甚至三倍的效力。
有专家调查表明，历年全国的高考成绩优异者，大多是正直的人。
他们没有那么多弯弯绕，与人交往胸怀坦荡，能把全部精力集中在学习而不是人际关系上。
因此，使孩子成为一个正直的人，他才会有更大的概率获得成功。
孩子为人是否正直，妈妈的教育、培养起着很关键的作用。
安心的妈妈从小就教育女儿为人要正直，不弄虚作假，不颠倒黑白，不口是心非，不谋私利，公正地处理自己所遇到的一切事情。
妈妈不光这样教育安心，她自己在生活中也是一个非常正直的人。
受妈妈潜移默化的影响，安心也成了一个正直的孩子。
大学毕业后，安心在老家办了一所学校。
起初，学校名气小，生源严重不足，只有几个学生。
学校的老师为了吸引生源，建议安心作虚假广告，但是被安心断然拒绝了。
安心狠抓教学质量，很快学校就有了名气。
3年以后，安心所创办的学校成了当地规模最大、办学质量最高的学校。
有一个记者去采访安心，问安心成功的秘诀是什么。
安心笑着说，她之所以成功就在于她的妈妈教会了她做一个正直的人。
女儿的为人是否正直，关键在于妈妈能否像安心的母亲一样，抓住生活中的点点滴滴对孩子进行培养。
如果能做到这一点，那么女儿自然就会成为一个正直的人。
妈妈是女儿最重要的老师，在付出时间、精力、金钱的同时，千万不可忽略对女儿的品行教育。
俗话说，富不过三代。
物质财富的富有无法永存，只有高尚的品德、正直的品行，才能让女儿终身受益，代代传承。
那么，怎样使女儿成为一个正直的人呢？
建议1：做好女儿的榜样俗话说：“己不正，何以正人？
”因此，教育女儿做一个正直的人，妈妈要首先从自身做起，加强自身的道德修养，做一个正直的人。
比如，对他人不说谎、不作假；在女儿面前信守诺言，不欺骗女儿；敢于在女儿面前承认错误，向女儿道歉；等等。
建议2：让女儿从小事做起美国学者阿瑟·戈森说：“怎样才能做一个正直的人呢？
我以为这是找不到一个现成答案的。

我想也许第一步就要锻炼自己在小事上做到完全诚实。
不要编造小小的谎言，不要去重复那些不真实的流言飞语…… ”要使女儿成为一个正直的人，就要从小事开始，让她做到诚实。
建议3：妈妈要从多方面进行引导女儿正直品格的形成要靠妈妈耐心、长期的引导。
正直的表现有很多种，妈妈可以从很多方面引导和教育女儿，使女儿真正理解正直的含义，并成为一个正直的人。
妈妈要引导女儿多接触一些培养道德情操方面的优秀文艺作品，购买一些这方面的书籍。
也可与女儿一起评论发生在身边的真实事例，让女儿逐步懂得，正直是中华民族的传统美德。
妈妈要告诉女儿懂得公平、公正，不藏私心，在任何时候都要保持一颗公正的心，做一个正直无私的人。
妈妈还要告诉女儿要敢说敢做，敢做敢当，勇于承认错误。
有的孩子怕犯错误而不为，有的孩子明知有错也不承认，怕认了错便毁了自己的形象，便失去了自己的利益，妈妈要告诉女儿这些都不是正直之举。
正直不是不犯错误，敢作敢为也不见得事事都做得对，但正直者一旦认识到自己的错误，就会勇敢承认，勇于改正。
建议4：让女儿说出自己的意见和愿望正直和诚实是紧密相连的，正直的人总是公开说出自己的意见和愿望，不隐瞒自己的观点，并按照它去行动。
所以要教女儿说出自己的想法和愿望，不要拐弯抹角。
妈妈对女儿真实的想法和愿望不要指责，更不能打骂。
合理的要求适当满足，不合理的要解释，使女儿满意。
这样，女儿才敢于说出意见和愿望，才会逐渐成长为一个正直的人。

编辑推荐

《13岁前好妈妈改变女孩的一生》编辑推荐：要把女儿培养成才，就要抓好13岁前的教育，好妈妈是女儿的护航者，好妈妈是女儿的引路人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com