

<<糖尿病防治知识699问>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病防治知识699问>>

13位ISBN编号：9787563922574

10位ISBN编号：7563922571

出版时间：1970-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：齐平

页数：570

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病防治知识699问>>

### 前言

据世界卫生组织调查,目前世界上的糖尿病患者约有1.8亿,中国的糖尿病患者约有4000万,占全球糖尿病人数的1/4强。

糖尿病及其并发症所引起的致残、致死已成为当前威胁人类健康的几大杀手之一。

若不及时防治,糖尿病患者可能造成四肢麻木、失明、肾功能衰竭、心脑血管病以至猝死等严重后果。

目前糖尿病对人类健康的最大危害是在动脉硬化及微血管病变基础上产生的多种慢性并发症,如,糖尿病性心脏病、糖尿病性肢端坏疽、糖尿病性脑血管病、糖尿病性肾病、糖尿病性视网膜病变及神经病变等。

因糖尿病引起失明者比一般人要高10-23倍;糖尿病性肢端坏疽和截肢者比一般人高20倍;糖尿病性心血管病患者与病死率较非糖尿病患者要高2~3倍;糖尿病导致肾功能衰竭比一般性肾病患者要高17倍。

所以,糖尿病及其慢性并发症对人类健康的危害是十分严重的。

应尽早治疗糖尿病,减少并发症。

糖尿病患者在积极服药降血糖的同时,越来越关心降糖药物所带来的副作用。

祖国医学在糖尿病的防治与康复方面积累了丰富的经验,有独特的优势,除了用药物治疗外,还可用针灸、按摩调养、食物、运动等传统的方法进行防治,这些方法简便易行,有一定的疗效,无任何毒副作用,深受广大糖尿病患者的欢迎。

编者收集了糖尿病的各种预防和治疗方法,编写成了这本《糖尿病防治699问》,它不仅内容丰富、涉及面广,实用性亦很强。

## <<糖尿病防治知识699问>>

### 内容概要

为了使糖尿病患者能够正确认识糖尿病，提高日常生活质量，减少并发症的发生，齐平副主任医师编著了《糖尿病防治知识699问》。

《糖尿病防治知识699问》首先介绍了糖尿病的基本医学知识，然后对糖尿病的疾病信号、检查诊断、西医治疗、中医治疗、饮食调养、运动疗法、生活方式、护理方法、糖尿病并发症、预防措施等逐一详述，最后概述了糖尿病患者的生活忌禁。

真心希望糖尿病患者及其亲人、家属能够通过《糖尿病防治知识699问》更多地了解防治糖尿病的基本常识并能够从中受益，使糖尿病患者得以接受正确的治疗，最大限度地减少糖尿病给患者生活带来的诸多困扰，以达到延年益寿的目地。

亲爱的糖尿病朋友，送您一句忠告：糖尿病患者缺乏病理知识和缺乏胰岛素一样危险。

您的糖尿病知识越丰富，病情就控制得越理想，生活就过得越好，寿命就越长。

您若是个糖尿病知识通，那么，您一定能够健康长寿。

《糖尿病防治知识699问》不仅是糖尿病患者自我保健、自我控制的首选读物，同时也是基层医务人员的最佳实用参考工具书。

<<糖尿病防治知识699问>>

作者简介

齐平，解放军总参谋部某副主任，副主任医师。

## &lt;&lt;糖尿病防治知识699问&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 基本医学常识什么是糖尿病? / 003为什么会得糖尿病? / 004糖尿病是吃糖引起的吗? / 006什么是血糖? / 006人体血糖从哪里来的? / 007得了糖尿病可怕吗? / 007为什么糖尿病是全世界四大难症之一? / 008为什么中国人容易得糖尿病? / 009为什么肥胖的人易患糖尿病? / 009为什么精神紧张的人易患糖尿病? / 010为什么更年期妇女易患糖尿病? / 010为什么有糖尿病家族史的人易患糖尿病? / 011为什么老年人易患糖尿病? / 011糖尿病发病是否和性格有关? / 012世界卫生组织是如何对糖尿病分型的? / 012什么是I型糖尿病? / 013什么是 II型糖尿病? / 014什么是妊娠糖尿病? / 014如何区分I型糖尿病和 II型糖尿病? / 015什么叫低血糖? / 017什么叫空腹血糖、餐前血糖和餐后血糖? / 017什么叫“黎明现象”高血糖? / 018如何认识8种特殊类型的糖尿病? / 019应激是诱发糖尿病的原因吗? / 021引发糖尿病的病理因素和生活因素有哪些? / 022人体是如何调节血糖的? / 023糖尿病与糖类有何关系? / 024血液中的葡萄糖有什么用途? / 024如何分析正常人的血糖运转? / 025如何掌握正常血糖? / 025胰腺有什么作用? / 025胰岛有什么作用? / 026胰岛素有什么促进作用和抑制作用? / 026胰岛素有哪些代谢作用? / 027胰岛素来源于哪两种分泌形式? / 027哪些因素影响胰岛素的分泌? / 028胰岛素是怎样释放的? / 028糖尿病能根治吗? / 029糖尿病会遗传吗? / 029糖尿病会遗传给孩子吗? / 029你知道代谢综合征吗? / 030代谢综合征容易并发肿瘤吗? / 032糖尿病对人体有哪些危害? / 033患上糖尿病还能长寿吗? / 033糖尿病能置人于死地吗? / 034你了解中国糖尿病患者康复工程吗? / 035怎样早期发现糖尿病? / 036怎样判断自己得了糖尿病? / 036女性糖尿病患者有哪些特有警号? / 037如何诊断儿童糖尿病? / 038从眼睛能发现糖尿病吗? / 038糖尿病的典型症状有哪些? / 039腰围可以预测糖尿病吗? / 040如何区别妊娠糖尿病与糖尿病妊娠? / 040妊娠期糖尿病有哪些特点? / 041糖尿病并发症的17个危险信号 / 041第2章 检查诊断糖尿病的检查项目有哪些? / 045糖尿病有哪些最新诊断标准? / 047糖尿病患者应该定期做哪些检查? / 047确诊糖尿病需要做哪些检查? / 048何谓葡萄糖耐量试验? / 048监测血糖应注意哪些事项? / 049哪些糖尿病患者应该定期测血糖? / 049什么时候是监测血糖的最佳时间? / 050如何用血糖仪自测血糖? / 050怎样自测尿糖? / 051如何确定血糖自我监测的间隔时间? / 051如何掌握测血糖的步骤? / 052血糖应控制在什么范围? / 052怎样看糖尿病的血糖化验单? / 053静脉血糖和手指血糖是否一致? / 054为什么要查空腹血糖? / 055测试餐后2小时血糖有何优点? / 055如何掌握应激血糖的变化? / 056长期低血糖会引起胰腺瘤吗? / 056什么是糖化血红蛋白? / 057检查糖化血红蛋白有何意义? / 057糖胺测定有何意义? / 058糖尿病的尿糖检查有何意义? / 058如何正确使用尿糖试纸? / 058尿糖检查有哪些缺点? / 059留取尿液标本时应注意什么? / 060尿糖阳性肯定是糖尿病吗? / 060什么是尿蛋白检查? / 062如何进行尿酮体检测? / 063什么是酮症酸中毒测定法? / 065什么是血液乳酸测定法? / 066糖化血清蛋白测定有什么用途? / 067什么是血清测定法? / 068孕妇7个月为什么要检查血糖? / 069如何快速检测血糖? / 070如何走出糖尿病的诊断误区? / 071如何警惕无症状的糖尿病? / 073如何评估糖尿病的病情轻重? / 074糖尿病患者何时需要住院治疗? / 075糖尿病患者如何自做足部检查? / 076如何检查糖尿病足缺血? / 077如何检查糖尿病患者的神经病变? / 077如何用单丝法检查糖尿病患者的神经病变? / 078如何检查糖尿病外周血管病变? / 078为什么糖尿病患者要做眼部检查? / 078糖尿病患者需要定期检查肾功能吗? / 079.....第3章 西医治疗第4章 中医治疗第5章 生活方式第6章 有益食品第7章 饮食治疗第8章 运动疗法第9章 自我护理第10章 警惕并发症第11章 预防措施第12章 生活禁忌

## &lt;&lt;糖尿病防治知识699问&gt;&gt;

## 章节摘录

很多糖尿病患者常问：我为什么会得上这种病？

有一个女孩，在她还小的时候她的母亲就得了糖尿病，她一直很坚强，帮助母亲度过了许多艰难的岁月，可是有一天她见到笔者，忍不住号啕大哭起来：“我真的受不了了，为什么我的妈妈会得上这种病？

”她的母亲那段时间因为一些并发症而痛苦不堪。

是的，为什么有些人会得糖尿病呢？

现代医学还未能对此做出明确的解释。

不过，一些因素已经被证实与糖尿病发病紧密相关。

1，基因遗传因素举世公认。

糖尿病是一种遗传性疾病。

遗传学研究表明，糖尿病发病率在血统亲属中与非血统亲属中有显著差异，前者较后者高出5倍。

在I型糖尿病的病因中遗传因素占50%，而在II型糖尿病中则占90%以上，因此引起II型糖尿病的遗传因素明显高于I型糖尿病。

2，精神状态近十年来。

中外学者确认了精神因素对糖尿病发生、发展的影响，认为伴随着精神的紧张、情绪的激动及各种应激状态，会引起能使血糖升高的激素的大量分泌，如生长激素、去甲肾上腺素、胰升糖素及肾上腺皮质激素等。

3，肥胖因素肥胖是糖尿病的一个重要诱因。

有60%~80%的成年糖尿病患者发病前均为肥胖者，肥胖的程度与糖尿病的发病率成正比。

不合理的膳食结构和日益减少的劳动量是现代肥胖的重要因素，并有肥胖者日趋年轻化的趋势。

这是肥胖的中老年人中糖尿病明显增多的主要原因之一。

4，贪吃的罪过饮食过多而不节制，营养过剩，使原已潜在有功能低下的胰岛素B细胞负担过重，从而诱发糖尿病。

现在国内外都达成了“生活越富裕，身体越丰满，糖尿病越增多”的共识。

5，感染I型糖尿病与病毒感染有着显著的关系，感染本身不会诱发糖尿病，仅可以使隐形糖尿病得以表现出来。

感染在糖尿病的发病诱因中占据非常重要的位置。

是I型糖尿病的主要诱发因素。

病毒感染可引起胰岛炎，导致胰岛素分泌不足而产生糖尿病。

另外，病毒感染后还可使潜伏的糖尿病加重而成为显性糖尿病。

6，体力活动少我国农民和矿工的糖尿病发病率明显低于城市居民，这可能与城市人口参加体力活动较少有关。

体力活动增加可以减轻体重，防止肥胖，从而增加胰岛素的敏感性，使血糖能被充分利用，而不出现糖尿病。

相反，若体力活动减少，就易导致肥胖，从而降低组织细胞对胰岛素的敏感性，使血糖利用受阻，就可导致糖尿病。

7，妊娠因素有关专家发现，妊娠次数与糖尿病的发病有关，多次妊娠易诱发糖尿病。

妊娠期间，雌激素增多，雌激素一方面可诱发自身免疫，导致胰岛B细胞被破坏，另一方面，雌激素又有对抗胰岛素的作用，因此，多次妊娠可诱发糖尿病。

8，生活环境因素在遗传的基础上。

环境因素作为诱因在糖尿病发病中占有非常重要的地位。

环境因素包括：空气污染、噪声、社会竞争等，这些因素可诱发基因突变，且随着上述因素日趋严重和持续时间增加，基因突变会越演越剧，当基因突变达到一定程度（即医学上称之为“阈值”）时，即发生糖尿病。

近年来，大量科学研究表明，多种诱因综合引发的细胞介导免疫功能降低。

## <<糖尿病防治知识699问>>

可以导致糖尿病——初始原因可能为病毒入侵，在遗传的基础上发生自身免疫反应低下，引起胰岛炎症，破坏了胰岛细胞，导致胰岛素分泌不足；加上肥胖、感染、妊娠等诱因而催发糖尿病。

9，营养不足大家都知道，营养过剩会造成肥胖从而诱发糖尿病，于是就误认为营养不足就不会患糖尿病了。

但医学家已注意到某些糖尿病患者却营养不足，大多消瘦。

营养不足会促使遗传因子在某些人的身上表现出来。

引起糖尿病。

因此对营养不足应如同营养过剩一样，应予以高度重视，这样方可减小糖尿病的发生概率。

在20世纪。

工业发达国家把白糖消耗量的多少视为文明的一个尺度。

20世纪80年代，有报道说欧洲某些发达国家每年人均用糖50多千克；1985年美国人均用糖量约60千克；1985年古巴人均用糖量为52千克，1986年竟达66千克。

似乎吃糖越多的国家文明程度越高。

但是随着生活水平的提高和医学科学的进步，糖已不再受人的青睐，更有不少人认为“糖尿病就是吃糖引起的，如果不吃糖自然就不会患糖尿病了”，其实这种认识是错误的，患糖尿病的原因绝不仅限于此，如前所述，导致糖尿病的主要因素有基因遗传因素、肥胖因素、生活环境因素，其他如精神状态、缺乏运动、感染和妊娠等也有一定的影响。

这些引起糖尿病的因素均与吃糖无直接关系，所以吃糖可引起糖尿病，不吃糖就不会患糖尿病的说法是缺乏根据的。

人们不必惧怕吃糖，当然这是对没有糖尿病的人和肥胖者而言的，若是胖人就应该注意少吃糖了，这样才能远离糖尿病。

## <<糖尿病防治知识699问>>

### 编辑推荐

《糖尿病防治知识699问》编辑推荐：糖尿病患者首选读本 激发人体抗病强身潜能，一部囊括古今中外的糖尿病防治知识大全。

糖尿病是一种什么病，糖尿病引起的并发症，怎样判断自己是否得了糖尿病？

古今中外治疗糖尿病的有效方法，国际研究糖尿病防治的最新措施。

《糖尿病防治知识699问》主要内容：基本医学常识检查诊断西医治疗中医治疗生活方式有益食品饮食治疗运动疗法自我护理警惕并发症预防措施生活禁忌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>