

<<读懂孩子的心>>

图书基本信息

书名：<<读懂孩子的心>>

13位ISBN编号：9787563922710

10位ISBN编号：7563922717

出版时间：2010-3

出版单位：北京工业大学

作者：邓琼芳

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读懂孩子的心>>

前言

“我希望自己的儿子将来成为一名运动员，像刘翔一样棒！”

” “我希望自己的女儿长大后能成为一名医生，女孩子做文静的工作比什么都好！”

” “我希望……” 身为父母，总对孩子寄予着许多期望，或是期待他能够实现自己未能实现的愿望，或是期待他能在长大后光宗耀祖。

最起码，他也要成为对社会有用的人。

父母们的这些想法，充分证明了一句老话：“望子成龙、望女成凤”。

可以说，正是因为父母对于孩子有着强烈的希望，孩子才能不断成长、不断提高，从而离成才的目标越来越远。

虽然这种想法没有错，可是，父母是否有这样的意识：这些期望太过遥远，对于尚在宝宝、孩提时期的孩子，这显得有些过于“高瞻远瞩”了。

对于一名处于成长期的孩子来说，父母最需要关注的，其实是他们的心理。

不要因为孩子年龄小，就以为他们的心理状态不需要关注。

<<读懂孩子的心>>

内容概要

《读懂孩子的心:幼儿常见问题心理解析》是特别为期盼孩子成长、成功的家长准备的。不同于市面上同类型书籍的是,《读懂孩子的心:幼儿常见问题心理解析》摒弃了生涩、枯燥的教条,运用“孩子事例”、“心理分析”以及“专家支招”等生动活泼的方式,让年轻的父母们能够轻松地全面掌握孩子的心理,从而做到胸有成竹、游刃有余地帮助孩子纠正不良心理,建立完美性格。

<<读懂孩子的心>>

书籍目录

一、培养健全性格——塑造活泼开朗的宝宝在爸爸妈妈的精心呵护下，小宝宝渐渐地长大了。

在朋友面前，父母总掩饰不住自己的喜悦，总想让别人知道孩子的优点。

可是回到家后，父母却发现孩子身上有不少的问题：孤僻、爱哭、脾气倔这是怎么回事？

父母对此看在眼里，愁在心上。

这个时候，你要停下手里的活，想尽一切办法，让宝宝重新拥有活泼开朗的性格和灿烂的笑容。

1.一个人的小世界——独生子女的孤僻症2.玩具不给别人玩——小气的宝宝3.躲在妈妈后面——害羞的小公主4.“我为什么这么丑”——小孩子也会自卑5.“谁让她不吃早饭，活该！”

——宝宝没有同情心6.脆弱的宝宝——婴幼儿的蛋壳心理7.“妈妈我害怕”——胆子小8.家有小“犟驴”——孩子的犟脾气9.爱抹眼泪的宝宝——宝宝爱哭为哪般10.“你说怎么办就怎么办”——没主见11.“妈妈，你来帮帮我”——自理能力差12.“她的发卡难看死了”——孩子的嫉妒心理13.“他有的我也要有”——攀比心理14.愤怒的“小天使”——孩子的小脾气15.“我是男孩，还是女孩？”

——性别倒错现象16.输了就哭——孩子为什么输不起二、玩是孩子的天性——不要扼杀孩子的童真

“妈妈，让我再多玩5分钟好吗？”

求求你了，小伙伴们都在等我呢！

”作为家长，几乎每个人都听过孩子的如此央求。

这个时候，你会怎么办？

吓唬孩子？

打骂孩子？

如果你采取了这样的行为，这说明你根本不是一个称职的家长。

与大人不同，孩子正在逐步认识这个世界，所以，他们对于玩非常有兴趣，这是他们的天性。

千万不要因为自己的言行，扼杀了孩子的童真。

1.“我不是多动，我只是静不下来”——婴幼儿多动现象2.“我只是想看看里面什么样”——孩子爱破坏东西的表现3.家里有个“小疯子”——清楚认识孩子的“人来疯”4.超级“模仿秀”——模仿是孩子的天性5.马虎大意的“小画家”——谈婴幼儿的观察能力6.小淘气鬼——孩子淘气为哪般7.“让我再看会儿”——谨防婴幼儿“电视孤独症”8.“我不想和别人玩”——孩子不合群的烦恼9.宝贝的“最爱”和“次爱”——孩子的“冷热脸”心理三、宝宝的朋友和家庭——重视孩子的人际交往“宝宝，没事别往外面跑！”

外边尽是坏孩子！

”有时候，父母过于担心孩子的人身安全，就会对孩子说诸如此类的话。

可是你们知道吗？

总是让孩子憋在家里，不仅可能造成他们面对外人懦弱、对待家人霸道的不良习惯，甚至还可能造成他们心灵的扭曲。

作为孩子，最重要的就是与同龄儿童建立起良好的友谊，所以，父母应当鼓励他们去进行合理的人际交往。

1.围着妈妈转的孩子——孩子的依恋心理2.爱和小朋友争吵——孩子吵架的背后3.宝宝是个小霸王——谈孩子的霸道行为4.认生的宝宝——解析孩子认生心理5.“老师，彤彤没画好！”

——小小“告状王”6.“我们不带蓓蓓玩”——孩子为何被拒绝参加游戏7.“妈妈，又有小朋友欺负我了”——孩子是个“受气包”8.“学奥特曼替人报仇不好吗”——孩子为何爱管闲事9.“为什么小朋友给我起外号”——外号伤了宝宝的自尊心10.“你扮新郎，我扮新娘。”

——小孩子喜欢“过家家”11.躲在角落里一个人玩——孩子的退缩行为12.“妈妈，为什么”——宝宝是个“小问号”四、家有“讨厌鬼”——宝宝成长的烦恼“我儿子都5岁了，可现在还有尿床的毛病！”

“我女儿也一样，晚上睡得晚早上起不来，有时候对左右还分不清！”

唉，这该怎么办呢？

”在父母之间进行交流时，大家总会说起孩子身上有这样或那样的毛病。

<<读懂孩子的心>>

其实，这不仅让父母感到困惑，更是孩子心里的压力。

所以，父母应当学习适当的教育方式，让家里这个“讨厌鬼”变成人见人爱的“乖宝宝”。

1.不干的褥子——宝宝尿床成了“习惯” 2.我家有个夜哭郎——谈幼儿夜啼3.家有“夜猫子”——谈幼儿晚上不睡，早上不起4.墙角的魔鬼——可怕的夜晚5.“哪个是左，哪个是右？”

——分不清左右的宝宝6.梦里的“大灰狼”——被噩梦缠身的宝宝7.夜晚被惊醒的小宝贝——谈幼儿夜惊8.宝贝的“小宝贝”——孩子的恋物行为9.“我不要上幼儿园”——分离焦虑症……五、与难缠的孩子过招——面对孩子的坏习惯

<<读懂孩子的心>>

章节摘录

当孩子长到3岁左右时，就会表现出一种属于自己的特殊的心理需要：从依赖、依恋大人，到开始渴望与同伴交往。

由于这种心理的形成，所以在这段时期内，孩子对周围小同伴往往是热情、主动的。

即使是不相识的孩子，他们在共同交往的活动过程中，也能体现出彼此理解、相互照顾、共同分享、团队合作等行为。

以上这些行为，都是孩子社交的萌芽，它对孩子性格的健康发展起着极为重要的促进作用。

与此同时，与同伴交往关系的深度会随着孩子年龄的逐步增长，逐渐超过同家庭成员的交往深度。

但在这个案例里，洋洋却不是如此。

如今像洋洋这样的独生子女有很多，这类孤僻的孩子对周围的人存有一种反感、鄙视、冷漠的态度。

他们总认为别人看不起自己，所以也做出一副瞧不起别人的样子，凡事都装作漠不关心。

事实上，这类孩子的内心十分脆弱，他们害怕别人的伤害又害怕别人的不理睬。

这种心态让孩子非常矛盾，它会让幼小的孩子难以应对，从而只好把自己“关闭”在自己的小世界里，不与其他人交往。

久而久之，孩子的性格就会越来越敏感，尤其是对于那些身体略有缺憾的孩子。

他们在参加集体活动时，很容易遭到其他小朋友的捉弄或者嘲笑，于是他们就会慢慢地把自己封闭起来以拒绝集体活动。

采取以孤僻的性格和行为来回避社会，回避人际交往，用孤僻来保护自己。

所以，为了让孩子有一个健康的性格，父母就应当格外注意孩子的孤僻表现，尤其是3~4岁的幼儿。

在这个时期内，孩子的心理处于快速发展阶段，是良好性格和心理形成的关键时期。

<<读懂孩子的心>>

编辑推荐

《读懂孩子的心:幼儿常见问题心理解析(育儿宝典2-6岁)》编辑推荐：纠正孩子不良心理，塑造孩子完美性格。

解析幼儿心理问题帮助孩子成就一生。

孤僻、霸道、胆怯……怎么，你对孩子这样的心理感到担忧？

依赖别人、马虎大意、丢三落四……是么，你的孩子也有这些问题？

不要紧张，翻开《读懂孩子的心:幼儿常见问题心理解析》，在知识的海洋里获取答案，困扰你的育儿问题就能迎刃而解。

《读懂孩子的心:幼儿常见问题心理解析(育儿宝典2-6岁)》：育儿宝典（2~6）岁。

<<读懂孩子的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>