

<<写给27岁以上单身女性的70条忠告>>

图书基本信息

书名：<<写给27岁以上单身女性的70条忠告>>

13位ISBN编号：9787563923298

10位ISBN编号：7563923292

出版时间：2010-4

出版时间：北京工业大学出版社

作者：邓琼芳

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<写给27岁以上单身女性的70条忠告>>

前言

单身的你，近来过得好吗？

是每天结束了忙碌的工作，独自吃过一顿或简单或丰盛的晚餐，回到自己安静的小窝自得其乐，还是招架不住父母殷切的目光和关心的唠叨，硬着头皮重复着希望与失望交替的相亲活动，还是和一群朋友在音乐、酒杯之间寻找心灵的慰藉，流连于夜幕的喧闹？

或者是你喜欢自由的生活方式，或者是爱神未至，或者是你不想勉强自己……无论什么原因，年过27岁的你现在暂时选择了单身，正在经历着冷暖自知的生活，经受着前所未有的挑战。

我们常说，任何事物都如同一枚硬币，有正面也有反面。

单身的生活虽然不能给你俩影双双时的甜蜜温馨，但却能给你平静淡定、我行我素的自由。

安然地享受这种幸福的恩赐吧。

因为，你有了更多的时间关注自己、提升自己、完善自己。

作为一个单身女人，不仅仅要怀着期待奇迹的心情期待爱情，最重要的是，你要用心打造一个高品质的自己，做一个经得起时光雕刻、岁月磨砺的聪明女人。

置身于当今这个竞争激烈的社会，单身的你需要独自面对一切，有时候你会感觉不堪重负，有时候你会不知所措。

那么，怎样才能不绕弯路地走出感情和人生的困惑，为幸福快速地积累资本呢？

本书通过“快把自己嫁出去，美好时光很短暂”、“遇到好男人不妨追”、“有些男人千万不要碰”、“不要指望嫁个有钱人，自己挣钱自己花”、“要懂得爱自己，任何时候都不要以健康为代价”、“美丽永远是女人的第一资本”、“美丽的女人能让男人停下，有内涵的女人能让男人留下”、“上好经营爱情这一课”八大不同板块，和你一起认识和善待爱情、了解和剖析男人、珍爱和超越自己。韶华易逝，刹那芳华。

如何尽快认清并扫除来自方方面面的、各种各样的羁绊，把自己“雕刻”得更加完美，把人生修炼得更加精彩，最终寻找到叩开幸福大门的钥匙，可以说是女人不可或缺的智慧。

身为女人的你，应让魅惑与天真并存，传统与时尚共舞，智慧地行走于人世间，让男人们对你优雅的气质和美丽的容貌投以欣赏和钦慕的目光。

相信，机会就在不远处等着你。

<<写给27岁以上单身女性的70条忠告>>

内容概要

“27”这个数字对于单身的女人来说比较尴尬。

女人27岁，眼看着青春就要溜走，虽然口上说宁缺毋滥，可是心里难免会有一丝丝的失落，特别是看着那些比自己聪明却没自己漂亮、比自己漂亮又没自己聪明的小女人们在挑三拣四之后喜气洋洋地嫁人了，不由得会感叹自己为何偏偏落了单。

随着社会竞争压力的不断增大，大批的女性步入“剩女”行列，如何摆脱“剩女”头衔，快把自己嫁出去？

本书能为你指点迷津。

<<写给27岁以上单身女性的70条忠告>>

书籍目录

一、快把自己嫁出去，美好时光很短暂 1.好女也怕春闺深 2.现实不存在完美，过度挑剔只会害了自己 3.别做爱情女强人 4.克服婚姻恐惧症 5.真爱不是等来的 6.走出幻想，寻觅现实中的他 7.扩大择偶“版图”，寻找如意郎君二、遇到好男人不妨追 8.主动和心仪的男人搭讪 9.投其所好打动他 10.用与众不同之处吸引他 11.学会制造愉快的谈话气氛 12.善于“推销”自己三、有些男人千万不要碰 13.提防“小气男” 14.远离“自大男” 15.远离“妈宝男” 16.远离“负债男” 17.远离“贱嘴男” 18.远离“花心男” 19.远离“无赖男” 20.远离“小心眼” 21.远离“暴力男” 22.远离“懦弱男”四、不要指望嫁个有钱人，自己挣钱自己花 23.走出理财误区 24.记得为自己买保险 25.嫁得好不如干得好 26.要像打理爱情一样理财 27.花钱的艺术你掌握了吗 28.轻易不要借钱，那会破坏心情 29.不做“购物狂” 30.恋爱时，请带上钱包五、要懂得爱自己，任何时候都不要以健康为代价 31.坚持一年做一次健康检查 32.在运动中健康并快乐着 33.早餐是女人的身体“加油站” 34.吸烟会“盗”走美丽和健康 35.酒是美丽的“杀手” 36.挣钱不要以健康为代价 37.关爱特殊时期的健康 38.女人熬夜要不得六、美丽永远是女人的第一资本 39.女人要时刻保持良好的形象 40.合适的文胸能提升女性魅力 41.高跟鞋是女人的美丽“武器” 42.呵护性感双唇 43.让配饰为形象加分 44.乳房，女人的傲人资本 45.整齐白净的牙齿为魅力添彩 46.别让口气吓跑人 47.魅力无穷的纤纤玉手 48.香水，女人隐形的“华服” 49.明眸善睐更美丽 50.穿衣有道，才能韵味十足七、美丽的女人能让男人停下，有内涵的女人能让男人留下 51.温柔是女人的处世法宝 52.善解人意，顺顺他的心 53.约会时不要迟到 54.用笑脸为自己加分 55.女人要远离尖酸刻薄 56.好女人不做“长舌妇” 57.聪明女人不唠叨 58.装傻让女人离幸福很近 59.女人可以妥协，但不能没有原则 60.女人可以天真，但不可以无知八、上好经营爱情这一课 61.别太在乎他过去的恋情 62.生活是实实在在的，浪漫只是生活的点缀 63.学会做男人的倾听者 64.“女人一撒娇，男人就哈腰” 65.适当宠宠他的胃 66.放弃改变他的念头 67.和男人一起打天下 68.“勾引”男人做家务 69.懂得运用幽默的力量 70.相信自己的爱情是最好的

<<写给27岁以上单身女性的70条忠告>>

章节摘录

1.好女也怕春闺深眼看着同龄的女伴一个个都披上了婚纱，带着幸福的笑脸走进了婚姻的殿堂，年过27岁的你还能端坐在自己的闺房里无动于衷？

俗话说得好，“好花不常开，好景不常在”，对于27岁的单身女性来说，青春可谓稍纵即逝，因此更应认识到时光的宝贵，好好把握眼前的“黄金年华”。

其实，女性年过27岁还待字闺中的原因不外乎以下几个：1.不切实际，空有幻想大多女孩子从小就喜欢幻想，喜欢为自己的未来涂抹上五彩缤纷的颜色，总想像琼瑶剧中的女主角一样，在一生最美好的时光里遇到一个彼此钟情的爱人，轰轰烈烈地爱一场，并结下姻缘，完成一生中最隆重的一次出场。这原本是一种非常美好的情愫，但若只是一味憧憬和向往，而没有实际行动，不去积极主动地追寻，再好的梦也永远只是空想。

而在你空想之际，时光却悄悄地抽走了你腮上的红晕。

韶华逝水，一去不复返。

空想到头来成为满怀的惆怅。

2.看重外在，眼光过高有的女性过分看重对方的条件，要找有钱、有车、有房、有势还要有安全感的男人，却看不到自己的不足，以至于选择范围越来越小，自己却还盲目自信。

找到爱自己的人，自己不喜欢；自己喜欢的人又不爱自己。

年轻的时候挑挑拣拣，哪个男人都不合意，总觉得会有更好的，结果渐渐走到了“大龄”的队伍中。

3.追求完美，“宁缺毋滥”不少女孩子把“宁缺毋滥”作为自己找对象的第一原则，结果挑挑拣拣几年就过去了，到现在还是孑然一身。

拿她们自己的话来说：“我不是挑剔，我只是想对自己负责，不愿意轻易地嫁掉。”

其实，每个人都有这样那样的缺点，只要没有原则问题，对小缺点小毛病是没有必要那么斤斤计较的。

4.独守深闺，“不食人间烟火”一个人生活会很辛苦，可有些女性还偏偏就喜欢一个人“宅”在深闺里，过“与世隔绝”的生活。

她们始终活在自己的世界里，直到有一天邻家曾经的小妹妹也要结婚了，才恍然察觉，自己的婚姻还没有着落，年龄也成了问题。

当你在公交车上给小朋友让座时，小孩子的一句“谢谢阿姨”会不会让你在心惊之中跑回家里，坐在镜子前深夜难眠？

当你的眼角出现第一道皱纹，在笑称“无所谓”时，内心是不是沉重无比？

……你有没有惊慌失措，有没有痛惜青春的流逝和时光的无情？

好在，你依然明眸皓齿，肤如凝脂。

是啊，你还没有真正地老去，虽然已经不是十六七岁的少女，但依然还可以在她们后面以青春的名义列队。

但是，没有什么能挽住时光的脚步，再美的花朵也会在它的行走中枯萎凋零。

它既可以让一个七八岁、抹着鼻涕的小女孩变为魅力十足的窈窕淑女，同时也会让二十几岁的妙龄少女变成老态龙钟的妇人，无情地剥蚀她们曾经美丽的容颜。

所以，你千万不要只顾着领略青春无限好的风景而忽视美人迟暮的一天。

你要清楚，你不可能一直拥有年轻美貌，不可能一辈子是天真少女。

小青的闺中好友小丽都结婚三年了，如今还怀上了小宝宝，每次见面，小丽总是一脸的幸福。

小丽一直热心地为小青牵线搭桥，也不止一次地对小青说要抓紧时间完成结婚任务，否则真成“剩女”了。

小青倒是没拒绝，可总是不积极、不主动，相亲回来总是一句话——“没感觉”。

也许是小丽怀孕的事触动了小青，她对小丽说出了真心话：“我不能再挑剔了，我要找一个简单的、能合得来的好人，踏踏实实地生活，像你这样。”

前几天，大学时比小青低好几届的一个学妹对小青说：“今年我一定要把自己嫁出去，不然到时候成为黄脸婆，就真的没有人要了！”

<<写给27岁以上单身女性的70条忠告>>

”在鼓励学妹之余，小青自己心里开始惶恐：我是不是错过了女人最好的年龄？

是不是成了没人要的黄脸婆了？

在时间带来的一丝恐慌中，年过27岁的你开始问自己：我的生活应该是什么样的？

我怎样找到自己的幸福？

其实，当你过了二十岁的生日时就应真正地去面对自己的感情问题了，要开始考虑过怎样的生活，嫁怎样的男人。

你不能再一味地在小女孩的童话世界里做梦，你也不再只是自己世界中的公主，你是一位现实世界里的女子，你需要面对的是成人的世界。

这时的你再也不能自恃年轻而去挥霍青春，这样的生活只能让你的人生价值大打折扣，让你的宝贵年华白白蹉跎！

而且，年过27岁的你不能有太多的感情失败，因为年龄的原因，你面对失败的勇气也会有限度。

当你在这个年龄经历了过多的打击之后，你还会有当初的锐气和果敢吗？

而一个不可逃避的现实就是：年轻时浪费的时间再也不能重新拥有了！

编辑推荐

《写给27岁以上单身女性的70条忠告》：刹那芳华精造人生地图，智慧修炼把握幸福真谛。或者是你喜欢自由的生活方式.或者是爱神未至，或者是你不想勉强自己.....无论什么原因，年过27岁的你现在暂时选择了单身，正在经历着冷暖自知的生活，经受着前所未有的挑战。作为一个单身女人，不仅仅要怀着期待奇迹的心情期待爱情，最重要的是，你要用心打造一个高品质的自己.做一个经得起时光雕刻、岁月磨砺的聪明女人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>