

<<点亮心灯1>>

图书基本信息

书名：<<点亮心灯1>>

13位ISBN编号：9787563923472

10位ISBN编号：7563923470

出版时间：2010-5

出版时间：北京工业大学

作者：李慧敏

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<点亮心灯1>>

前言

我们每个人都曾经拥有过许多，也曾经失去过许多，从失去到拥有，从拥有再到失去。只是在拥有时从来不觉得弥足珍贵，失去时却总是追悔莫及。

不妨学着坦然面对失去，因为失去的已经逝去，悔之晚矣。

换一种心态、换一种心情面对现实，拥有时要懂得珍惜，失去了也不必懊恼。

任由时光荏苒，我们会拥有得更多，体会、感悟得更多，当然有很多东西也会失去，至少那时我们便可以说：我不后悔，因为曾经拥有过，并且珍惜过。

曾经看到过一段文字，印象很深刻，在这里与大家分享：亲爱的朋友，如果你早上醒来发现自己还能自由呼吸，你就比在这个星期中离开人世的人更有福气。

如果你从来没有经历过战争的危险、被囚禁的孤寂、受折磨的痛苦和忍饥挨饿的难受……你已经好过世界上5亿人。

如果你的冰箱里有食物，身上有足够的衣服，有屋栖身，你已经比世界上70%的人更富足了。

如果你的银行账户有存款，钱包里有现金，你已经身居世界上最富有的8%之列！

如果你的双亲仍然在世，并且没有分居或离婚，你已属于稀少的一群。

<<点亮心灯1>>

内容概要

《点亮心灯1：失去是另一种拥有》以故事为底料，调以哲理的启思，汇集生活中最鲜活的平凡点滴，展现世人在生活中应具备的态度与格调。

朋友们，让我们一起来到《点亮心灯1：失去是另一种拥有》中，共享心灵丰美的盛宴，达到人生至高的境界。

希望这如清风拂面、如春雨滋润的文字能感动你，更能使你成为一个感动别人的人！

在漫长而又短暂的人生路上，我们曾经拼搏过，也曾经失落过；曾经笑过，也曾经哭过；为曾经拥有怦然心动，也为擦肩而过黯然神伤……我们不停地失去，不停地得到。

蓦然回首，才发现原来我们拥有这么多，而曾经失去的却也成了另一种拥有。

<<点亮心灯1>>

书籍目录

序：生命的繁华与落寞第一章 享受当下的幸福在人生路上，我们总是追求得到更多更多的幸福。

等到回首往事的时候却发现，幸福曾经离我们这么近，只是幸福来临的时候我们没有察觉。

所以，用心感受现在的快乐，享受当下的幸福吧！

拥有瞬间美好的回忆是幸福不要在不经意间错过最重要的东西学会享受当下的幸福快乐的钥匙，掌握在自己手中恒久不绝的信念和爱把握现在，因为今天只有一次丰富的人生体验也是一种幸福幽默是人生的调味剂贪婪，就永远得不到幸福把握现在所拥有的幸福把握今天，才能创造美好的明天第二章

随时做好失去的准备大多数人认为，只要守住现在的幸福就是完美的人生。

只有那些经历了失去的人。

才会明白失去其实是另一种得到。

如果要想收获个美好的成功的人生，那就要随时做好失去的准备。

有目标的人生，才是充盈的人生坚持梦想，正视失败果断地作出你的选择做好失去的准备，才有机会走向成功如果总是患得患失，就会错过机会把每一个细节都做得尽善尽美不要害怕失去，要在失去以后学到东西失去也许是一种幸运态度和信念不同，结果就不同风雨之后才能见彩虹顺其自然，成功唾手可得第三章

不要因为失去而悲伤泰戈尔说，如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。

成功的人会在失败之后总结教训，把过去当做一块垫脚石，踩着它过到河的对岸去。

人生匆匆几十年，我们没有时间为失去而悲伤。

失去是成功的前奏快乐与成功总是结伴而行不要因为失去而悲伤牢牢抓住擦肩而过的机遇失去之后才会拥有不要因为失败而止步不前再坚持一下，结果就会完全不同调整心态，提升自己的价值用宽广的胸怀容纳一切始终怀有激情，才能造就辉煌人生第四章

每个人都是百万富翁信念、健康、自由、青春许许多多既无形又无价的东西潜藏在我们每个人身上。

这些潜藏的价值我们只有在失去后，才知道它的可贵，但往往悔之晚矣。

这些失去才显示其价值的东西，更值得我们去珍惜、去维护。

站在山顶的人都是从山脚开始的挖掘自己的巨大潜能想要翱翔，一定要有飞的信念每个人都是百万富翁让每个人都做自己最擅长的工作关键时刻，一定要相信自己别人的经验只能借鉴不能模仿保持自己的个性，才有可能脱颖而出全身心地投入自己的事业是金子就不会被埋没善于发现，一切皆有可能第五章

不能改变现实，就改变态度我们改变不了环境，但可以适应环境；我们改变不了过去，但可以把握现在；我们不能样样顺利，但可以事事尽心；我们不能左右天气，但可以改变心情；我们不能选择容貌，但可以展现笑容——既然我们不能改变现实，就改变态度吧。

认清自己的缺点，积极去扭转局面成功与失败取决于自己的态度直面困难，迈出勇敢的第一步不能改变现实，就改变态度顽强的意志能够战胜一切实现远大的理想要立足于现实.....第六章 舍得是人生的一种境界第七章 收获美好在失去之后第八章 失去了一切，还拥有未来

<<点亮心灯1>>

章节摘录

“唉！

”商人感叹道，“我真有点儿不明白，小伙子，你每天重复地干同样的工作，又挣不到多少钱，怎么那么快乐呢？

你是不是有什么幸福的秘诀呢？

” “哈哈！

”樵夫笑道，“我心里还纳闷呢，您每次忙忙乎乎，生意做得那么大，应该拥有很多财富，不用为下顿吃什么发愁吧，为什么总是皱着眉头呢？

” “唉！

”商人说，“虽然我生意做得很大，但每天忙忙碌碌，心力交瘁，身边又没有什么真诚的朋友亲人，大家总是算计来算计去的，要是我的生意好，大家都笑脸相迎；要是生意做砸了，大家立即退避三舍，生怕影响到他们，你说我能快乐吗？

” “哦，原来如此！

”樵夫道，“我虽然每天都得为了生计而辛苦劳作，实际上还是一无所有，但我却时时感觉到我拥有永恒的幸福，所以我经常满足而快乐。

” “是吗？

那么你一定有一个贤惠的妻子，家里的事儿都不用你操心了？

”商人问。

“没有，我是个快乐的光棍汉。

”樵夫道。

“那么，你一定有一个不久就可迎娶进门的漂亮的未婚妻了。

”商人肯定地说。

“没有，我也没有漂亮的未婚妻。

” “那么，你一定有一个使自己幸福的秘诀了？

” “假如你要称它为幸福秘诀的话，也可以。

那是很早以前，一位美丽的姑娘送给我的。

”樵夫说。

“哦？

”商人惊奇了，“她到底送了你什么，令你如此幸福呢？

一件金光闪闪的定情物？

一个甜蜜的吻？

还是……” “不是宝贵的定情物，也不是甜蜜的吻，其实这个美丽的姑娘从来没有同我说过一句话，每次与我相遇，她总是匆匆而过。

后来，她就要去另一个城市生活了。

就在她临走之前，上车的时候，她……”樵夫沉浸在自己幸福的回忆之中了。

<<点亮心灯1>>

编辑推荐

《点亮心灯1：失去是另一种拥有》为温暖心灵的人生悟语。

我们拥有的是真实存在的，我们失去的是值得回味的。

拥有是一个过程，失去也许是另一个新的开始..... 失去是另一种拥有，改变命运的人生哲理，一生受益的心灵智慧。

这里，有沁人心脾，使人久久不忘的心灵独白；这里，有启迪青春、点缀人生、畅想世纪的人生感悟；这里，有诗一样的文字，格言一样的论说.....《点亮心灯1：失去是另一种拥有》，如此精彩，怎能错过！

轻轻打开《点亮心灯1：失去是另一种拥有》吧，它能让那尘封已久的心灵，在震撼的瞬间，重拾希望的光芒。

<<点亮心灯1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>