

<<宝贝加油站>>

图书基本信息

书名：<<宝贝加油站>>

13位ISBN编号：9787563923656

10位ISBN编号：7563923659

出版时间：2010-7

出版时间：北京工业大学出版社

作者：木子奇

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝贝加油站>>

### 前言

一个小生命就像一颗种子，在妈妈的身体里生根、破土、发芽，直到成熟脱离母体，这是一个多么奇妙的过程啊！

当爸爸妈妈亲眼见到孕育了10个月的宝宝来到人间，一定十分激动，因为这是爱情的结晶，是生命的奇迹。

以后的日子里，小宝宝要陪爸爸妈妈一起度过每一个日夜，他会对你微笑，对你哭泣，向你撒娇，惹你生气，他能给你带来无限快乐和惊喜。

每个宝宝都是爸爸妈妈手心里的宝，每个家长都希望自己的宝宝健康、快乐地成长，所以，从宝宝一出生爸爸妈妈就要关注他的身体和心理健康，注重科学教育，把宝宝培养成一个健康、快乐、聪明的孩子。

0~3岁是宝宝成长的关键期，科学喂养和早期教育对3岁前的宝宝的身体发育和智力发育至关重要，宝宝的生活习惯和性格爱好多数在这个阶段形成，所以家长要特别注意0~3岁宝宝的营养与教育。

美国著名学者布鲁姆，通过对近千名婴儿长达20年的跟踪研究指出：若以17岁时的智力为100，8岁时进行开发，只能开发20%，4岁时进行开发却能达到50%，而更大的潜能开发在3岁以前。

所以，美、日等发达国家已开始把生命最初3年儿童的发展，作为本国21世纪争雄世界的第一战略。

另外，家长要知道，单纯营养是培养不出聪明孩子的。

在印度有个婴儿时被遗弃在森林里，后被狼哺育，在8岁时才被发现的“狼孩”虽然接受了9年的特殊教育，也终不能变成“人”。

她直到死才只记得45个单词，智力停留在3岁左右，仍用四肢走路。

这充分说明了3岁前对宝宝培养的重要性。

## <<宝贝加油站>>

### 内容概要

本书针对家长养育宝宝的需求，全面详细地讲解了0~3岁宝宝的养育知识。从宝宝的生长发育指标、营养与饮食、家庭护理、潜能开发、肢体语言、疾病防护等方面作了详尽的说明。无论您是想学习如何照顾新生宝宝，还是要培养蹒跚学步的孩子的独立性，或是给宝宝做入园前的准备工作，本书都是你最好的帮手。

书籍目录

第一章 0~1个月 小天使降临了第二章 1~2个月 “吃奶宝宝”第三章 2~4个月 淘气的“翻身宝宝”第四章 4~6个月 “口水宝宝”第五章 6~8个月 “学坐宝宝”第六章 8~10个月 “爬行宝宝”第七章 10~12个月 “走路宝宝”第八章 1~1.5岁 “好奇宝宝”第九章 1.5~2岁 “快乐宝宝”第十章 2~2.5岁 “灵活宝宝”第十一章 2.5~3岁 “淘气宝宝”第十二章 常见病的预防与护理附录一 0~36个月婴儿身高体重对照表附录二 婴儿疫苗接种时间表附录三 婴儿智力发展表

## 章节摘录

插图：妈妈轻轻地摇晃新生儿并没什么不对，而且有时还可以当作安抚哭泣宝贝的秘密武器，但千万不能用力摇晃新生儿，因为小婴儿头部的髓磷脂还不足以起到保护大脑的作用，猛烈地摇晃会使大脑前后碰撞，严重的可造成头部毛细血管破裂，甚至死亡。

这也就是人们说的“摇晃综合征”。

猛烈地摇晃或用力撞击婴儿的头颅，也会给他造成大脑损伤，因为婴儿的头颅相对于其身体的其他部位要大、要重，而婴儿至少在1岁前是不会抱其头颅做自我保护的，因此，猛烈地摇晃头颅会在其颅腔内形成巨大的力量，从而使其大脑与其头骨相撞击，受撞击的大脑部位会出现水肿，其周围血管会破裂，形成硬膜下血肿（即在脑膜和大脑表面之间的血肿）和视网膜出血。

这是儿童神经外科收治的病孩最常见的病理现象。

婴儿在受损伤后的几天内，大脑神经细胞仍遭受缺氧的痛苦，并最终可能会死亡。

尽管受伤后得到迅速抢救和正确治疗，但仍有1/4的病孩会有严重的后遗症：学习困难、智力滞后、失明、运动障碍等。

有一半病孩的后遗症较轻，当有癫痫症状或成为植物人时，其死亡的危险占2%~3%。

所以，父母以及一切看护婴儿的人，任何情况下都不能摇晃婴儿，更不能摇晃或撞击其头颅。

编辑推荐

《宝贝加油站:新妈妈新爸爸育儿经》编辑推荐：缔造天才的梦工厂，缔造健康宝贝的终极秘笈，北京著名儿科专家集30余年临床经验倾情奉献。  
发育指标，科学饮食，家庭护理，潜能开发，肢体语言，疾病防护。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>