

## <<圣严法师开释人生>>

### 图书基本信息

书名：<<圣严法师开释人生>>

13位ISBN编号：9787563924035

10位ISBN编号：7563924035

出版时间：2010-8

出版单位：北京工业大学

作者：李倩

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<圣严法师开释人生>>

### 前言

民国初期，太虚大师提出了“人间佛教”的理念，主张用佛教改造人世间，以普度众生为己任。与一般意义所认为的“属于僧侣的佛教”、“山林的佛教”不同，“人间佛教”强调人与人、人与社会之间的关系，主张佛教应积极地走向人群。

太虚大师的亲授弟子恰是圣严法师的师父，因此圣严法师可算是人间佛教在中国台湾最正统的传承人。

在圣严法师的眼里，和乐无争、平安健康、富贵祥和、继往开来、善缘广结、人格满分是人间净土的主要特征。

但这也只是根据芸芸众生的普遍心态而呈现的表面层次，真正的人间净土主要还是在人的内心。

也就是说，只要心中是净土，就不会被世俗的尘埃沾染。

很多人对此并不理解：人修行一生，只为早日脱离苦海，到西方的极乐世界去，人间又如何有净土呢？

可实际上，佛并非只在西方。

释迦牟尼在树下枯坐十载，顿悟的也并非佛法，而是人生。

能够在人间修行，能够在生命中悟到圆融、澄明，佛自然在我们心里，在我们身边。

有一则关于佛陀的故事，与圣严法师提倡的“人间佛教”理想有相似的深意。

一天黎明，佛陀在进城的路，看见一名男子。

这个男子正在向东方、南方、西方、北方、上方、下方顶礼膜拜。

于是佛陀问他：“你为什么这样做呢？”

”那名男子说：“我这是在做善生，每天向各方膜拜，这也是我们家族传下来的习惯。

据说，这样做就会得到幸福。

”佛陀说：“我也有六种敬礼的方法。

”那个人奇怪地问：“你的方法是什么呢？”

## <<圣严法师开释人生>>

### 内容概要

大忙人的清心咒，听佛学高僧揭秘不忙碌的智慧， 老百姓的草根禅，随禅宗大德参悟不烦恼的人生。  
谈佛论禅，于五行方外观自在； 修心养性，在红尘俗世悟禅机。

## <<圣严法师开释人生>>

### 作者简介

圣严法师（1930年 - 2009年），俗姓张，名志德，出生于今江苏省南通市。

14岁时迫于生计出家为僧；19岁时投身从戎，随军队离开大陆远赴台湾1959年，结束十年军旅，于东初老人座下二度出家；1969年，留学日本立正大学，六年后取得文学博士学位；1989年，创设法鼓山；1993年，提出“心灵环保”，为法鼓山核心理念}2009年2月3日圆寂，享寿80岁。

圣严法师著作：《佛学入门》、《人间世》、《正信的佛教》、《禅的世界》、《禅门》、《禅与悟》、《禅门第一课》、《智慧100》、《真正的快乐》、《找回自己》、《从心沟通》等。

# <<圣严法师开释人生>>

## 书籍目录

第一篇 智慧禅 禅机：翠竹黄花皆般若 世间法即是佛法 禅不可说，一说就错 虚怀若谷 薌能藏能用 佛门大开，只待有缘人 心诚且正，才得正信的佛教 智慧的心灯为信念点燃 布施：心存善念，是为菩萨 慈悲心灯，照亮混浊世界 佛本多情，普度众生 真正的财富是懂得付出 送一轮明月照亮心房 布施，爱与智慧的传递 给予别人就是善待自己 精进：如是行者得度世 没有天生的佛陀、自然的释迦 法鼓山并非一朝建成 越忙的人时间越多 将所学转化成修行 不作不食，步步踏着 大海本在最低处 禅定：山色无非清净身 禅定是开启自由心智的法门 磨砖不可成镜，打坐焉能成佛 于念念中见本性清净 心有明珠一颗，何愁天地污浊 平等对待有差别的众生 一心不乱，才是真正的专心第二篇 修心禅 通达：人生失意无南北 尘世浮华如烟云过眼 淡看世间风光，枯荣皆有惊喜 人生如海，坐看潮起潮落 幸福的起点是知足 智慧的忍辱是有所不忍 以感恩之心看天蓝云淡 宽怀：一指弹风花落去 弹风花落，浮生若梦 最柔软的也是最坚硬的 遇谤不辩，谎言不攻自破 以坦荡化前嫌，以宽容对急躁 心宽寿自延，量大智自裕 一无所有便一无所失 常怀菩提心，结恩不结怨 持戒：无规矩不成方圆 和谐的自由如行云流水 修行之人不拘泥于形式 量力而行，才不会力不从心 以出世心做人世事 心平气和，慢慢修行 忏悔自省得安乐 莫为迎合他人扭曲自己第三篇 烦恼禅 乐生：做个随缘的欢喜弥勒 每个人都有自己的路 生命当如不系舟 不偏不倚，无悲无喜 低头水中天，退步是向前 打开缠绕心灵的生死“结” 死在眼前，也可以活得快乐 禅意无私无我，智慧无相无住 放下：只放天地在心间 放合尘根，清闲自在天地间 提放自如，可得大自在 拿得起还要放得下 悬崖深谷处，撒手得重生 得到未必幸福，失去未必痛苦 心能大能小，亦可净可浊 不计功德乃是至高道德 去恶：诸善奉行，诸恶莫做 不慕物欲，不贪拥有 一念嗔心起，八万障门开 以无碍视野换澄明心境 自信是风采，信任是美德 放下嫉妒，才能虚怀若谷 去除抱怨，把天地装在心间 度己：人世苦海自己蹚 世间烦恼皆由“我”起 智者向内寻找自己 明心见性，天助自助 撑伞自度，才有晴空万里 顺境舒展身心，逆境安顿自己 敦伦尽分，人成即佛成 最好的知音就是自己第四篇 当下禅 世道：于细微之处见真知 心海无风不起浪 人生本苦短，心系苦则长 可遇不可求的禅宗悟境 低头弯腰也是一种智慧 把绊脚石当做垫脚石 聪明外露，不如智慧深藏 佛意：活在当下且珍惜 一切生活 唯有当下而已 沉浮动静皆是人生乐趣 两手空空握妙谛 千年暗室，一灯可破 人生悲喜尽在一念间 清水芙蓉，纯然初心 实事实干，空话少说 生活禅：人间处处是道场 现代人的生活禅 做清贫者，而非悭吝人 父母就是家里的佛 夫妻间有伦理无需“论”理 人身可贵，不得自杀 以慈悲心做公益事 惜福，环保从心做起 职场观：持颗禅心去上班 恪守本分，职场即道场 在忙碌中不忘收获欢喜 欲速不达，工作宜赶不宜急 不能只把工作当饭碗 上了“贼船”，就跟“贼”走 芥子虽小，可纳须弥附录一 圣严法师箴言录附录二 圣严法师的遗言

## <<圣严法师开释人生>>

### 章节摘录

插图：老人的儿子很英武，善骑射，他见到家中又多了一匹好马，不禁跃跃欲试，老人劝阻他，他却不肯听从，有一天偷偷骑着这匹马出去，结果不慎从马背上跌落，摔断了腿。

邻居们前来探望，老人不仅没有抱怨，反而安慰其他人说：“谁知道这不是福气呢？”

第二天，边塞起了战事，朝廷迅速征兵，每家每户的成年男丁都要应征入伍。

战争持续了好几年，边塞一带的人家，十室九空，幸运的是，老人的儿子因为腿瘸而躲过了这一劫。

‘这位老人是智慧的，他能够看穿每一件事情背后即将发生的转折，能够清醒地认识到世事无常，人世间的沧桑变化不能够完全用常理分析，这就是“无相”的道理。

知道了什么是无相，才能更好地理解“无住”。

圣严法师说“无住”就是不把一个现象或一桩事情当成是特别的、不得了的重要，也没有把一样事情看做不重要的。

升官发财不是人生最重要的追求，吃饭呼吸也不可以忽视。

世界上的任何人、事、物，都没有绝对的重要与不重要，绝对的好坏善恶之分，或许恰恰是我们一直执著地认为重要的事情，却偏偏成为将我们引入深渊的诱饵。

从前有一个和尚，他的邻居是一个屠夫，两个人相处的时间久了，彼此成为朋友。

和尚每天早上要起来参禅礼佛，而屠夫每天清晨也要磨刀、烧水，安排好一天的工作。

因为各种特殊的原因，两个人都曾经因为起床晚而影响到了每天的正常生活，所以后来他们相约以后不管是谁先起来，都去敲一下对方的房门，把对方也叫起来工作。

<<圣严法师开释人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>