

<<好父母必读的心理学>>

图书基本信息

书名：<<好父母必读的心理学>>

13位ISBN编号：9787563924127

10位ISBN编号：7563924124

出版时间：2010-9

出版时间：北京工业大学

作者：张尚国

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好父母必读的心理学>>

前言

我们常说“父母是孩子的第一任老师”，这句话准确地说明了父母扮演着一个重要角色——老师。在生活中，父母面对孩子要扮演很多角色：当孩子被难题困扰时，父母就充当“老师”的角色，为孩子答疑解惑；当孩子需要倾诉烦恼、需要别人分享他们的快乐时，父母会以“朋友”的角色陪在孩子身边；当孩子心情烦躁、情绪激动时，父母又会以“心理医生”的角色帮孩子找回好心情，摆脱坏情绪。

然而，并不是所有的角色父母都能成功扮演的，虽然父母所做的一切都从为孩子好的角度出发，但结果并不总会令人满意。

究其原因，就是因为父母不了解孩子的心理，不知道不同阶段的孩子需要不同的心理教育，不懂得要随时转换自己的心态。

这些都是导致父母与孩子之间沟通障碍的最大问题。

所以做父母的有必要学习一点儿心理学，对孩子的心理有个基本了解，以便更好地教育孩子，让孩子健康快乐地成长。

海明自小调皮好动，总是给妈妈招惹麻烦。

上幼儿园后，他还是一样的爱捣乱，不听老师的话。

幼儿园开第一次家长会时，老师对他的妈妈说：“你的儿子有多动症，在板凳上连3分钟都坐不住。”

<<好父母必读的心理学>>

内容概要

在生活中，父母面对孩子要扮演很多角色：当孩子被难题困扰时，父母就充当“老师”的角色，为孩子解惑；当孩子需要倾诉烦恼，需要别人分享他们的快乐时，父母会以“朋友”的角色陪在孩子身边；当孩子心情烦躁、情绪激动时，父母又会以“心理医生”的角色帮孩子找回好心情，摆脱坏情绪……然而，并不是所有的角色父母都能扮演成功的，虽然父母所做的一切都是从为孩子好的角度出发，但结果并不会总令我们满意。

正所谓爱不需要理由，但是爱需要技巧。

父母教育理念上“一念之差”，孩子的命运则会“千差万别”。

只要父母懂点儿心理学，再去教育孩子，那样便水到渠成、事半功倍。

<<好父母必读的心理学>>

书籍目录

第一章 教育要趁早——教育孩子越早越好天赋递减法则1. 教育孩子越早, 成才概率越大2. 科学教育能够创造奇迹3. 千万不要错过教育孩子的好时机4. “天才”并不是天生的5. 在孩子的能力发达期要给予相应的教育6. 通过细心观察发现孩子的潜能第二章 自由成就未来——给孩子广阔的发展空间鱼缸法则1. 让孩子在风雨中成长2. 给孩子自由, 父母也获得自由3. 给孩子尝试的机会4. 对孩子要保护性地“放养”第三章 期望的力量——给予孩子积极的期望罗森塔尔效应1. 有期望就会有奇迹2. 让孩子感受到自己的潜力3. 父母的期望能改变孩子的一生4. 积极的期望产生积极的结果第四章 心灵需要尊重——把孩子当成独立的个体尊重法则1. 把选择的权力交给孩子2. 孩子也需要大人给面子3. 父母要学会向孩子“示弱”4. 为孩子营造和谐的家庭氛围5. 孩子的心灵需要尊重6. 尊重孩子的隐私权7. 学会运用尊重法则第五章 有目标才会有动力——给孩子指出明确的目标手表定律1. 跟着目标走就不会迷路2. 把大目标分割成小目标3. 给孩子指导而不是唠叨4. 家庭教育切忌自相矛盾5. 目标要切合实际第六章 习惯决定成败——好习惯需要不断地强化强化/消失定律1. 认可要及时, 表扬要具体2. 没有惩罚就没有教育3. 规则一旦制定就必须执行4. 引导孩子养成良好的习惯5. 学坏容易学好难6. 千万别“贿赂”孩子7. 帮助孩子改掉坏习惯第七章 实践出真知——让孩子在实践中成长感觉剥夺1. 放手让孩子去尝试2. 做家务也是学习的过程3. 只有实践才能发现规律4. 吃苦是对孩子的历练第八章 重视环境的影响——给孩子提供良好的环境破窗效应1. 让孩子感受到父母的爱2. 父母是孩子的最好榜样3. 家庭环境决定孩子的一生4. 周围环境对孩子的影响第九章 越挫越勇——培养孩子的意志力甘地夫人法则1. “挫折教育”不可少2. 让孩子独自面对挫折和打击3. 培养孩子战胜困难的能力4. 适当地给孩子制造一点儿麻烦5. 让孩子在挫折中总结教训第十章 自己动手, 丰衣足食——培养孩子的独立性狐狸法则1. 想要零花钱, 自己去赚2. 放开手, 不要怕孩子跌倒3. 让孩子自己解决问题4. 孩子需要磨练5. 为孩子创造独立的机会第十一章 适者生存——培养孩子的竞争意识鲶鱼效应1. 想得到最好的, 就要努力争第一2. 激发潜能, 创造无限可能3. 不断挑战, 才能更强4. 给孩子找一个“对手”5. 培养孩子的竞争意识第十二章 克制是成功的前提——培养孩子的自制力延迟满足1. 父母有耐心, 孩子才有耐心2. 学会容忍, 学会克制3. 让孩子学会“等待”4. 教育孩子做事要有始有终第十三章 有梦想就会有奇迹——放飞孩子的梦想梦想法则1. 引导孩子实现梦想.....第十四章 过犹不及——批评孩子要适度第十五章 有压力才会有动力——给孩子适当的压力第十六章 敢做敢当——让孩子对自己的行为负责第十七章 知恩图报——让孩子有一颗感恩的心第十八章 透过现象看本质——了解孩子的种种心理

<<好父母必读的心理学>>

章节摘录

传说有两个人偶然与神仙邂逅。

神仙向他们传授酿美酒之法：选中秋节那天成熟的米，加上冰雪初融时高山上的泉水去蒸。

蒸熟后，放入用千年紫砂土烧制成的陶瓮，再用初夏第一张看见朝阳的新荷覆盖，密封七七四十九天，直到鸡叫3遍后方可启封。

只要方法正确、材料齐全、时间足够，就一定会酿造出世上最甘醇的美酒。

两个人一丝不苟地按照神仙的指示，历经千辛万苦，终于找齐了所有的材料，连同梦想一起调和，密封在陶瓮里，然后开始耐心地等待。

终于等到了第49天，两个人想着自己酿造的世间美酒，太激动了，以致夜不能寐，等着公鸡打鸣。

他们感觉等了很久，终于传来了第1遍鸡叫声；又等了很久，依稀响起了第2遍；第3遍鸡鸣到底什么时候才会响起呢？

其中的一位终于忍不住了，他想鸡鸣2遍和3遍并没有区别，于是打开了他的陶瓮；另一位虽然也按捺不住想要伸手，但还是咬着牙坚持等到第3遍鸡鸣。

结果怎么样呢？

先打开的陶瓮里面是一汪清水，里面的酒和醋一样酸。

而坚持到鸡叫3遍的人，得到了甘甜清澈的天赐佳酿。

虽然只差一遍的鸡叫声，他们酿造出来的酒却是天壤之别，可见做事是否能坚持到底对一个人的影响至关重要。

在日常生活中，我们常常见到一些孩子，尤其是独生子女，干什么事都没有长性，总是半途而废，不能善始善终，这是孩子缺乏意志力的一种表现。

从整体上看，这样的孩子往往心理比较脆弱，意志力较差，情绪不稳，注意力也难以集中；他们缺乏自立自理的习惯，能力较差，容易在困难面前畏缩退让。

更为严重的是，这样的孩子由于做事情不能坚持到底，所以很少品尝到成功的滋味，很容易形成自信心不足，甚至产生严重的自卑感，对人对事都抱一种“破罐子破摔”的无所谓态度。

这样长久下去，将对孩子的成长产生十分不利的影响。

因此，父母要注重从小对孩子进行意志品质的培养，切莫对孩子的坏习惯视而不见或迁就放任。

<<好父母必读的心理学>>

编辑推荐

《好父母必读的心理学》：决定孩子一生的心理学知识，尊重孩子，了解孩子，培养一个卓越、自信、有能力的天才孩子。

教育孩子，一定要懂心理学，做父母，请和孩子这样沟通。

教给孩子科学的学习方法，树立孩子正确的学习态度，培养孩子良好的生活习惯，提高孩子未来的社交能力，解答孩子内心深处的困惑。

你是好父母，更是好老师！

<<好父母必读的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>