

<<儒释道智慧与人生>>

图书基本信息

书名：<<儒释道智慧与人生>>

13位ISBN编号：9787563924226

10位ISBN编号：7563924221

出版时间：2010-10

出版时间：北京工业大学出版社

作者：问道

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儒释道智慧与人生>>

前言

航海大发现以来，世界版图内逐渐展现多个文明画轴的对接，而其中，最能与古希腊古希伯来“两希”传统形成观照的，无疑是5000年来在太平洋西岸绵延不息的中国文化。

亘古以来生生不息的华夏文明，以其久远神秘的智慧、独步天下的文化遗产，令举世赞叹不已，引来无数本土及东西洋学者文人好奇探究的目光。

自从殖民扩张时代以来，整个星球烽烟不断，强势的西方文明伴随着欧风美雨漂洋过海，形成一股浩荡激阔的怒潮裹挟东来。

欧亚大陆东端的各种古老文化无不遭受颠覆性的冲击。

近世以来，有不少受传统文化熏陶出的中华知识分子，皆流露出对儒释道三家及连带的其他杂家质疑的目光，或狂热以倾覆，或冷观而保守。

集中体现中华文明古远智慧特质的儒释道三家店，在此风雨飘摇境遇之下，虽遭残酷砸抢破坏，而最终屹立不倒，毅然矗立于中国人精神田野之中央。

废墟重生，乃不世景象，何也？

真金不怕烈火炼，总要闪烁其固有的不熄的光芒。

在东方，一些知识分子非敝帚也不自珍，怀疑、抛弃甚至反叛本土传统智慧，转而将目光移至别处；与此同时，西方学者却对东方智慧评出了“东方三大圣人”，分别是孔子、六祖慧能、老子，恰好代表了中国的三教：以孔子为代表的儒家，以六祖慧能为代表的中国释家，以老子为代表的道家。

对于儒释道三家，国学大师南怀瑾先生有一个生动的比喻：儒家好比粮食店，为人们提供必不可少的精神食粮；释家是百货店，日常用品，林林总总，一应俱全；道家则是药店，灵丹妙药，用以济世救人。

儒家店必须光顾，圣人曰：饮食男女，人之大欲；释家店则随时可以逛逛，有钱则购，无钱则望；道家店则是无事不必登。

春秋战国时期正值中华文明的青春年华，是一个激情飞扬、活力四射的时代，也就是孔子说的礼崩乐坏的残酷时代，也是百家争鸣的光辉时代。

那样的时代如彗星一闪、昙花一现，它承受着战乱的阵痛，也孕育着新时代的萌芽。

在那个时代里，有思想的狂欢，有生命的自由伸展，一切都在自由自在的状态下如野草般肆意生长。

借此天时、地利、人和的优势条件，在自由的沃壤中，有两种思想浸润着雨露、阳光，露出尖尖一角。

这就是鲁国的孔子开创的儒家思想体系和楚国的老子开创的道家思想体系。

林语堂先生进行过这样形象的比较：“孔子学说依其严格的意义，是太投机，太近人情，又太正确。

人具有隐藏的情愫，愿得披发而行吟，可是这样的行为非孔子学说所容许。

于是那些喜欢蓬头跣足的人走而归于道教……孔子学说的本质是都市哲学，而道家学说的本质是田野哲学。

”

<<儒释道智慧与人生>>

内容概要

本书谈儒学，讲禅宗，说道家，评世间百态，论人生种种，修炼自身，清洁心灵，拓宽内心的广度，方能和别人相处得更好。

本书通过对儒释道博大的精神内涵的深层解读，启发读者重新思考人生，在繁华都市中独自沉思，平静生活。

<<儒释道智慧与人生>>

书籍目录

儒家：兼收并蓄，圆融潇洒达“大同” 以善养人，爱的芬芳永存心间 存心养性，探寻幸福的源头 惠及他人，恻隐之心需长存 不吝举手之劳，种善因方能得善果 常施己爱，人情弥漫着温暖的味 道 立身行德，修炼上品人格 温润雅量与傲然坚韧，道德路上殊途同归 无欲则刚，如松柏般挺立 于世 时时反省，涤荡心中尘埃 燃烧或腐朽，决定权在自己 难得糊涂，常人不易做到的大智慧 鹰击长空，居高者气度非凡 特立独行，如冬梅般傲然笑雪 摘下面具，抛开“人活脸”的重负 行 事需如履薄冰 有容乃大，宽容绽放迷人馨香静思己心，精心雕琢大写的“人” 虚怀若谷，求索路 上的原动力 诚信，需终生经营的道德“事业” 风雨过后方见彩虹，苦难孕育英才 有所为、有所 不为，坚守良知的底线 未雨绸缪，居安需常思危以如饥似渴之心，求经世致用之学问 与光阴赛跑 “去粗取精”的另类解读：择其不善者而改之 时时精进，于无涯学海中逆流而上 授人以渔，给 予与收获并存熙熙攘攘利来利往，当有宠辱不惊之心 无功不受禄，君子得财有道 打破被金钱束缚 的困局 因小利而忘命者，终以庸庸碌碌收场 粗茶淡饭亦可快乐无穷 虚名如酒，切忌长醉不醒人 情练达即文章，三思后行闯“江湖” 敬人者，人恒敬之 讷言敏行，方为大智 柔能克刚，温言软 语融冰山 顾左右而言他，化尴尬于无形 以情暖人，一本万利的领导艺术 曲高和寡，肝胆知己方 能懂 择友如求师，多思而后交 君子之交：淡如水，重如山 挚友如镜，择其善者而从之 巧言令 色者，绵里藏针刺人于无形 因利而交，友情如海市蜃楼 大爱无声，化不开的浓情蜜意 人不孝其 亲，不如禽与兽 善待父母之过，养育之恩的另一种回报 鹤鹤情深，也需要理智 尊师重道，事师 犹事父 子不嫌母丑，以至孝之心爱国家释家：进退从容，聪慧洒脱获顿悟 禅游万里，用心去悟 世间法即佛法，要用心去悟 禅游万里，自己来承当自己 灭去欲望之火，看透世间颠倒 生命短暂 ，握住瞬间 永葆湛寂明澈心，自然修得无忧人生 清净尘心，换得洞悉世事的明澈双眸 禅定之心 ，不随境迁转 眼中之物无净秽，单纯悄然而至 填平差异的鸿沟，以慈悲心共容 平常就是道 “ 沉香”至底，心“净”如水点一盏善之心灯，常存悲悯之心 圣洁菩提心，驱散凡世之痛 众生皆平 等，关爱无差别 智慧处世，慈悲待人 布施，一颗至诚心足矣 善有善报，一念之善救人救己心宽 胜海，雅量容万物 风物长宜放眼量，悲伤欢喜皆从容 博大的雅量可以释怀一切痛苦烦扰 行为大 善，我不入地狱谁入地狱 放过他人，也放过自己心生欢喜，幸福尽在谈笑间 一粒微尘，也包含了 幸福的味道 追逐的过程是最幸福的时刻 以平常心做非常人 真的快乐是“皆大欢喜”忍者无敌， 百炼钢化绕指柔 得成于忍，退一步海阔天空 百忍未必成金，却能消解烦恼 潜龙在渊，只待好风 凭借力 八颗苦果尝尽，一株清莲盛放 天助自助者，人生由自己负责舍却种种罪业，光明就在当下 驱逐私心，勤植心灵的后花园 端正己心，身正影子自不斜 以过往为镜，探寻未来的秘密 一念 之间，众善奉行即成佛 你才是拯救自己的佛 悔己之过，走向圣洁的必由之路按住心兵，勿为得失 而动 放下俗念，给心灵洗个澡 圣凡各有独到之处 宠辱不惊，闲看世间起落 以无私之诚意“种 福田” 行舍弃之道，圆长久之梦施与受的循环间，生发真实的愉悦 雪中送炭远胜锦上添花 未成 佛道，先结人缘 闭上世俗眼，封上以貌取人心 清水出芙蓉，去除机巧美得真实 与人为善者，必 能听到善的空谷回音世事如风，何妨随心而停 佛陀与恶鬼，存于一念之间 人生妙曲尽在高低错落 间 心珠一颗，折射出生命的色彩 活在当下，经历最真切的苦乐 随缘：得之我幸，不得我命 空 即不空，出世与入世形影相随道家：刚柔并济，慈忍谦让现辉煌 心门洞开，与天地同逍遥 摒弃私 心，走出人人皆我的墙角 超越自我，逍遥方至 福祸并存，谈笑间淡然处之 荣枯任它，顺其自然 悟道需静，养纯粹本心 从聪明中入，从糊涂中出 动之徐生，缓步欣赏沿途风景 回归自然， 驱散心头的乌云 及时为心灵除草，抚平功利欲念 “减”去心中“妄念”，轻装上阵 不做樊笼里 的孔雀 做自然之子，养自然之心 生命如莲，花开花落皆平常 浮生若梦，需及早大彻大悟 心之 所惧，不过是想象出来的“鬼” 生命平凡但不平庸 善生善死，点燃不熄的生命激情 因缺憾而追 寻完美 谦冲自牧，退步原来是向前 审时度势，藏锋芒于鞘中 虚怀若谷，时有所获 放空才能容 纳更多 去浊存清，让心沉静下来 高下相倾，低头才能快步向前为人所不肯为，以入世心行路 跨 越苦难的沟沟坎坎 居安思危，守住自己的本心 捆绑手脚的纸枷锁——患得患失 筋疲力尽时，再 坚持一下 安贫乐道，富有的精神密码跳出迷局，以出世心俯瞰全局 成功只需每天向前迈一步 走 自己的路，挣脱他人所设的牢笼 远离模仿的惯性，塑造一流的自我 规划人生路上的一砖一瓦 燕

<<儒释道智慧与人生>>

雀与鸿鹄，永远无法跨越的鸿沟 水滴石穿，慢慢积淀就会产生“奇迹” 先发制人，无为中的大有作为， 成功从选准方向开始 刹那无常，紧跟时代脚步 爱己所爱，兴趣是最好的老师 专注而至忘我，技艺自臻化境紧随心的步伐，灵动静谧两相宜， 治学秘籍：知之为知之，不知为不知 外化内不化，保持一颗纯粹的心 人贵有自知之明 与时俱变，成就真正的自由人生穿过脸谱，参透机巧路上的人心 遗忘他人之过，“忘”与“记”间选前者 大辩不言，流言止于智者 因由看破自逍遥，执著不过是庸人自扰 波澜壮阔之人生，源自大海般的胸襟 收起机心，“素颜”游天下进退有度，轻松游弋于艰难世间路 智者调心，先适应后合拍 以退为进，万事无如退步休 亦刚亦柔，刚柔才目济 凌波微步，独特“脚法”畅行天下 阿谀如猛兽，转身逃离为上策

<<儒释道智慧与人生>>

章节摘录

存心养性，探寻幸福的源头“在一切道德品质之中，善良的本性是最需要的。

”英国学者罗素对“善良”下了这样一个定义。

中国古代传下来的格言也称：“善为至宝，一生用之不尽。

”只要心存善念，则风波不起；广施善行，则天下太平。

儒家对“善”极为推崇。

孟子曾经说：“存其心，养其性。

”由此衍生出一个词语：存心养性，它的意思是保存赤子之心，修养善良之性。

人们生来便有一颗赤子之心，不沾俗尘，不染污土，只是原原本本的初心，在尘世历尽铅华，才有了喜怒哀乐爱憎恶。

佛家虽然主张抛弃七情六欲，但是他们对“爱”却倍加推崇，不过它所钟的“爱”不是情爱，而是怜悯和善良。

佛语云：“爱出者爱返，福往者福来。

”意思是，为他人奉献善心，为社会造福祉，他人和社会必定会以善回报于你。

儒释两家皆看重善良，原因就在于善良可匡扶世间的正义，能够为人和社会带来无限福荫。

不管是大善还是小善，只要为善，善因便可得善果，这是个天理循环的道理。

为了证明善良有多好，拿恶因得恶果来证明不行善会有多少遭遇，是件可笑的事情。

行善本来就不是食欲、物欲那种能够苛求的东西，你对他人施与善、赐予福，本不求回报，可心却瞬间变得愉悦而坦然，而他人也会因为你的善而感到心情舒畅，人与人之间自然流露祥和之感，这不就是善果吗？

我国古代有很多名人的善行幼年便已彰显。

诗人屈原在幼年时期就有悲天悯人的情怀。

当时正逢连年饥荒，屈原家乡的百姓们吃不饱、穿不暖，时有沿街乞讨、啃树皮、食埃土者，幼小的屈原见之不禁伤心落泪。

一天，屈原家门前的大石头缝里突然流出了雪白的大米，百姓们见状，纷纷拿来碗瓢、布袋接米，将米背回家。

不久，屈原的父亲便发现家中粮仓里的大米越来越少，他感到很奇怪。

有一天夜里，他发现屈原正从粮仓里往外背米，便将屈原叫住，一问才知道原来是屈原把家里的米灌进了石缝里。

乡亲们知道了真相都很感动，连连夸赞屈原。

父亲没有责备屈原，只是对他说：“咱家的米救不了多少穷人，如果你长大后做官，把地方管理好，天下的穷人不就有饭吃了吗？

”自此屈原勤奋学习，成人后，楚王得知他很有才能，便召他为官，管理国家大事。

他为国为民尽心尽力，为后世所称颂。

三国风流人物刘备在给予刘禅的遗诏中有云：“勿以善小而不为。

”就是告诉他，即使很小的善行也要做。

虽然“善”有大小之分，但只有小善积多才能成为利天下的大善。

无论大善抑或小善，都是永无止境的。

宋代诗人杨万里说：“人之为善，百善而不足。

”为何“善”也变成了求之不尽的苦果呢？

你大可不必担心，因为善不是负担，而是幸福。

P3-4

<<儒释道智慧与人生>>

编辑推荐

《儒释道:智慧与人生》：生活离我们很近，不管如何逃避，现代的繁华、都市的诉求、漂泊的迷茫还是纷至沓来。

我们总是会被生活琐事牵绊，让心灵有许许多多的遗憾。

《儒释道:智慧与人生》从精深的儒释道思想入手，深入浅出地阐释了人生面临的种种问题，给处在困惑混沌中的人们以心灵的抚慰，智慧的启迪。

《儒释道:智慧与人生》有对『人情事故』的深层解读，有对『兵心』纷乱的理性告诫，有对学问人生的精彩诠释，有对『出世』与『入世』的深入理解，有对现实博弈的冷静剖析，有对世俗名利的本质论断，有对富贵荣辱的人改正点拨，有对人生旅途的零点诚关照，有对天人游戏的精妙点评，有对得失心念的中肯批评……让我们追随儒释道三家的脚步，汲取精华，感情人生，体会平凡背后无尽的绚烂。

<<儒释道智慧与人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>