

<<改变一生的闪念>>

图书基本信息

书名：<<改变一生的闪念>>

13位ISBN编号：9787563924738

10位ISBN编号：7563924736

出版时间：2010-10

出版时间：北京工业大学出版社

作者：潘鸿生

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变一生的闪念>>

### 前言

闪念，即“一念”，刹那间出现的一个念头。

人们在世间生活，是好是坏？

是善是恶？

是成是败？

是福是祸？

是贵是贱？

……往往都在一念之间。

一念之间，由哭变笑；一念之间，由绝望变希望；一念之间，由失败变成功。

正所谓：天下万事，取决于一念。

也就是说，一个偶然的闪念，往往会改变许多事情，成为改变人生的一个重要决定。

在漫长的人生旅途中，人们常常会遇到许多的转折点，而这些转折点正如“十字路口”一样，当人们难以抉择和无助时，也许只因为别人的一句话，也许只因为读到书中的一行字，也许只因为偶尔的一抬头，望见窗外的一朵云彩，在一念之间作出选择，然后再继续前进，走出人生的另一条道路。

现实生活中，有些人常常抱怨自己的命运不济，或者认为老天待人不公，其实不然，命运取决于人们一念之间的选择，即选择什么样的态度，因为人们对待生活的态度决定了人们的生活。

虽然人们无法改变人生，但可以改变人生观；虽然人们无法改变环境，但可以改变心境。

毕竟生活并非全数由所发生的事情来决定，而是由自己面对生活的态度和看待事情的态度来决定。

这一切全在于人们一念之间的选择。

一个看似普通的闪念，却可能在人生的十字路口上担当重要的角色；一个看似平凡的闪念，却可能在人生的抉择中，让人们选择正确的方向。

一念之间所作出的选择是重要的，因为它影响着以后的人生。

一念之间的选择有好、有坏。

选择得好，人生的道路就会美好；选择得不好，人生的道路就会出现遗憾。

## <<改变一生的闪念>>

### 内容概要

一个看似普通的闪念，却可能在人生的十字路口担当重要的角色；一个看似平凡的闪念，却可能在人生的抉择中，让人们选择正确的方向。

一念之间所做出的选择是重要的，因为它影响着以后的人生。

一念之间的选择有好、有坏。

选择得好.人生的道路就会美好；选择得不好，人生的道路就会出现遗憾。

那么，在当今社会，特别是在经济快速发展的形势下，人们应该如何选择自己的命运，摆正自己的心态，面对经济的贫穷、生活的无奈、人生的平淡等一系列问题，从而塑造完美人生呢？

《改变一生的闪念》将为您解读人生的本质，帮助您洞悉人生的规律，领悟人生的真谛，寻找成功的轨迹，把握人生的方向，从而实现自我的价值。

## &lt;&lt;改变一生的闪念&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 一念顺流，一念逆流——天下没有逃不出的逆境闪念1：用坚强的意志书写精彩人生 / 2闪念2：生于贫穷不是你的错 / 6闪念3：从挫折中蜕变出的美丽 / 9闪念4：坚持到底总会出现奇迹 / 12闪念5：让生命在拼搏中闪光 / 15闪念6：人生的拐杖就是信念 / 18闪念7：逆境是磨炼人的最高学府 / 21闪念8：感谢那些苦难的日子 / 24闪念9：毅力可以征服任何一座高峰 / 27第二章 一念希望，一念绝望——希望就在不远的前方闪念10：有希望就会有光明 / 30闪念11：爱心带来无限的希望 / 33闪念12：永远生活在希望中 / 35闪念13：弱点并不是致命点 / 37闪念14：危机中暗藏转机 / 40闪念15：寻找自己人生的灯塔 / 42闪念16：敢于尝试才有赢的希望 / 45闪念17：在绝境中坚定自己的信念 / 47闪念18：用耐心去等待成功的到来 / 49第三章 一念自励，一念自弃——拍拍手为自己加油打气闪念19：唤醒心中沉睡的巨人 / 54闪念20：请挫折为你“上一堂课” / 56闪念21：从人生字典里删除“不可能”三个字 / 58闪念22：你自己才是最伟大的人 / 61闪念23：你认为自己行，你就一定行 / 63闪念24：不断激发自己的进取心 / 66闪念25：用勇气叩响成功的大门 / 70闪念26：学会肯定和接受自己 / 72闪念27：最可以依靠的人是你自己 / 75第四章 一念成功，一念失败——人生的字典里没有永远的失败闪念28：伟大的失败与出色的成功一样有价值 / 78闪念29：人就要有点不服输的劲头 / 81闪念30：不要放弃接近成功的可能 / 83闪念31：大的冒险孕育着大的成功 / 85闪念32：成功永远在下一个路口等你 / 88闪念33：一次只做一件事就会成功 / 91闪念34：积极的心态是成功的起点 / 94闪念35：多想一步就会与众不同 / 96闪念36：不要在犹豫不决中左右徘徊 / 99闪念37：说一尺不如行一寸 / 102第五章 一念宽容，一念怨恨——天宽地宽没有我心宽闪念38：相逢一笑泯恩仇 / 106闪念39：为人处世贵在忍让 / 109闪念40：放低姿态为对手叫好 / 111闪念41：得饶人处且饶人 / 114闪念42：真诚地感谢你的对手 / 118闪念43：学会宽厚待人 / 121闪念44：容尽天下难容之事 / 124闪念45：有理也要让三分 / 127闪念46：宽容别人也就是善待自己 / 130.....第六章 一念执著，一念选择第七章 一念理性，一念感性第八章 一念天堂，一念地狱第九章 一念珍惜，一念失去第十章 一念烦恼，一念快乐

## <<改变一生的闪念>>

### 章节摘录

雷·克罗克似乎是一个生不逢时的美国人，他从出生到工作总是遭受到上天的作弄。雷·克罗克出生的那年，恰逢西部淘金热结束，一个本来可以发大财的时代与他擦肩而过。按理说，他读完中学就该上大学，可是1931年的美国经济大萧条使其囊中羞涩而和大学无缘。后来，他想要在房地产上有所作为，好不容易才打开局面，不料第二次世界大战烽烟四起，房价急转直下，结果“竹篮打水一场空”。

为了谋生，他到处求职，曾做过急救车司机、钢琴演奏员和搅拌器推销员。就这样，几十年来低谷、逆境和不幸伴随着雷·克罗克，命运一直在捉弄他。这一系列的挫折和失败并没有将雷·克罗克击倒，相反，他越挫越勇，热情不减，执著追求。1955年，在外面闯荡了半辈子的他回到老家，卖掉家里少得可怜的一份产业做生意。这时，雷·克罗克发现迪克·麦当劳和迈克·麦当劳开办的汽车餐厅生意十分红火。经过一段时间的观察，他确认这一行业很有发展前途。

当时雷·克罗克已经52岁了，对于多数人来说这正是准备退休的年龄，可这位门外汉却决心从头做起，到这家餐厅打工，学做汉堡包。

麦氏兄弟的餐厅转让时他毫不犹豫地借债270万美元将其买下。经过几十年的苦心经营，麦当劳现在已经成为全球最大的以汉堡包为主食的速食公司。雷·克罗克被誉为“汉堡包王”。

## <<改变一生的闪念>>

### 编辑推荐

《改变一生的闪念》：生活中，人们经常在脑海里泛起闪念。

有时候，改变人一生的。

往往就是闪念。

在顺境与逆境的闪念之间我们磨炼了自己的意志；在希望与绝望的闪念之间，我们创造了生活的奇迹；在自励与自弃的闪念之间，我们挖掘了自身的潜能；在成功与失败的闪念之间，我们成就了自我的价值；在宽容与怨恨的闪念之间，我们升华了人生的境界；在执著与选择的闪念之间，我们学会了取舍之道；在理性与感性的闪念之间，我们学会了掌控情绪；在天堂与地狱的闪念之间，我们学会了从容面对生活；在珍惜与失去的闪念之间，我们学会了做一个惜福之人；在烦恼与快乐的闪念之间，我们学会了以苦为乐。

如果说人生是由一个又一个岔路口组成，那么每个岔路口就是一个闪念瞬间。

有些闪念意义重大，影响深远，甚至改变生命的轨迹：所以，每一个闪念都值得珍视。

一个闪念，往往会改变许多事情，甚至改变我们的一生。

闪念就是刹那间出现的念头、想法，每个人每时每刻可能都会有各种各样的闪念。

闪念，可以决定善恶；闪念，可以改变人的一生；闪念，可以创出人类奇迹。

提升心理素质的智慧甘泉。

<<改变一生的闪念>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>