

<<成功就是比忍耐>>

图书基本信息

书名：<<成功就是比忍耐>>

13位ISBN编号：9787563925209

10位ISBN编号：7563925201

出版时间：2011-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：漆浩

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功就是比忍耐>>

### 内容概要

在这本名为《成功就是比忍耐》的小书中。

我们从学会建立目标到练就忍耐的思想法则，从养成忍耐的行为习惯到运用忍耐的人生策略都有深刻论述和介绍。

我们将与你一起探讨成功就是比能耐对于人生的重要意义，告诉你如何积累和获得那些支撑人生耐心的重要因素。

## &lt;&lt;成功就是比忍耐&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 成功就是比能“耐”逼出你的能“耐”不逼不能成人才 忍耐乃强者之道 要有滴水穿石的精神 学会一个“忍”字 把贫穷看做是动力 忍耐是为了一飞冲天 别因一次失败而灰心 在冷遇中坚持自己 失去忍耐之心才可怕第2章 忍耐是人生最大的财富 再坚持一下就会成功 忍耐是成功的最好体现 人生就像一场“马拉松赛” 耐心是最大的财富 敢于走自己的路 以柔弱胜刚强 相信你自己能行 成功最爱耐心的人 忍是一种大智大勇 积小胜为大胜 忍耐力源于意志第3章 忍耐是人生的百病良药 要有胸襟宏博的气度 坚忍使你受益终身 侮辱是忍耐之师 忍耐是治疗浮躁的良药 培养稳重的气质 战胜人生中的逆境 忍耐能医治磨难 耐得住冷板凳 做好人生的加减法 忍耐是最好的大学第4章 练就忍耐的思想法则 顺水而行其势悠悠 要有忍受不平的修养 拿起你忍耐的法宝 做自己人生的救星 忍耐是炼就人生的熔炉 在挫折面前站得更直 坚持你的忍耐心 奇迹总产生于戏剧性的一刻 不要被失败击倒 在隐忍中积蓄能量 积蓄你自己的实力第5章 运用忍耐的人生策略 韬光养晦,善用低调战略 没有什么能代替恒心 青山既在,何愁无柴 找准最佳切入点,方能获大成功 把失败当做基石 一步一步收获成功 给自己第二次机会 忍耐是一门艺术 逆境是一块成长沃土第6章 养成忍耐的行为习惯 有耐心的人最易成功 有耐心的人重细节 有修养的人进退自如 冷处理很必要 输不起的人赢不了 欲出头,先埋头 如何渡过创业失败的难关 在逆境中要学会等待 千万莫要不耐烦第7章 树立忍耐的长远目标 能荣能辱才是完整人生 忍耐者等待冒险人 小不忍则乱大谋 在失败之中寻找机会 忍耐绝非漫无目的 看得远才能走得远 放下身段好好做事 挫折是聪明人的垫脚石 一次次努力下去第8章 确立忍耐的宝贵勇气 勇气与忍耐常常同行 善忍者大事必成 失败不可失志 平凡人更易出成绩 耐心等待那一刻 忍耐有时是种胸怀 把自己炼成一块合金钢 成功和失败的分水岭 成功者要脚踏实地第9章 养成忍耐的重要方法 耐心是一种人生力度 永远确信你是对的 要坚持说“不” 见难而退就没有希望 永远坚持信任自己 忍小事而终成大事 不会永远失败 绝境里也有生机 没有什么不可能第10章 积累忍耐的支撑要素 相信“我确实能做到” 忍耐力是人性之钢 把不可能变成可能 最大的敌人就是自己 切莫自我怀疑 面临绝望更要坚持 转败为胜靠自己 忍耐使梦想变为现实 胜利属于最坚忍的人

## &lt;&lt;成功就是比忍耐&gt;&gt;

## 章节摘录

不逼不能成人才 仔细研究就会发现，人的才能在很大程度上是逼出来的。如果没有自逼的勇气和顽强的毅力，那么再宏伟的计划也会付之东流。我国著名的史学家蔡尚思教授年轻时生活贫困，忍饥耐寒到北京求学。他写下如下四句诗：“发愤著书史迁语，穷且益坚王勃序。贤哲多从苦中来，苦中奋斗才可取。”并以之勉励自己。

诗中“史迁”，指我国西汉时杰出的史学家和文学家司马迁。司马迁在汉武帝时任太史令，但因为触怒了汉武帝，被下狱处以腐刑。后来出狱后，他并未因此消沉，而是忍辱含垢，发奋著述，历尽艰辛，花费了18年的心血，终于完成了我国第一部纪传体通史《史记》。

这部史书记载了上自传说中的黄帝，下至汉武帝时代的3000多年的历史，共计52万余字，130篇。这皇皇巨著凝聚了司马迁一生的汗水和心血。

诗中的“王勃”，乃初唐文坛四杰之一。

他在著名的《滕王阁序》中写下了“穷且益坚，不坠青云之志”这句含义隽永的话，道出了深刻的人生哲理：人们在遭遇艰难困苦时，决不能消极颓唐，萎靡不振，而应高昂斗志，恪守“青云之志”，为实现远大的抱负而奋斗。

不自逼难以有作为，无毅力则无法成大事。

为博览群书，增长见识，蔡尚思教授后来又赴南京当时号称藏书“江南之冠”的国学图书馆博览群书。

当时有位馆员问他：“先生来馆的读书计划如何？”

蔡教授爽快地回答说：“我来这里，至少要把馆藏的历史文集翻完。”

馆员听后不以为意，不禁摇摇头说：“古来没有此种人。”

搞文学史的人尚且不能如此，何况搞思想史、文化史等门类的人了。

随后又问：“先生预备读多少年呢？”

蔡教授却坚定地答道：“事在人为。”

一年可以等于两三年，例如每天用十七八个小时读书；反之，两三年也可以等于一年，甚至比一年还少，例如每天只用五六小时以下读书。

我决心每天用十六到十七个小时翻阅中国历代文集。

馆员听后只是微笑，大有嘲笑他自不量力的意味。

见此情景，蔡教授在心中暗暗警告自己：“一言既出，驷马难追！”

我如不说到做到，那我将来就无面目向此人告辞而走出这个图书馆大门了。

于是蔡尚思教授惜时专心，“化一天为三天”地苦读，终于成为一代大家。

蔡教授这种水滴石穿的精神和超乎常人的顽强毅力，怎能不令人钦佩！

可见，有志者事竟成。

国内外学者曾对325名诺贝尔奖的获得者进行过分析，概括出他们共同具有的特质是：选准目标，坚定不移；超常勇敢，不顾一切；思路开阔，高度敏感；注重实践，认真探索；富于幻想，大胆思考；坚忍顽强，勤奋努力；注意力集中，能准确把握机遇；对新事物有强烈的兴趣和无休止的好奇心；等等。

美国著名的心理学家洛埃也曾用五年的时间研究过500多名科学家的素质，得出如下结论：这些科学家的共同特点是，都具有极强的创造力；喜欢独立思考，不喜欢思想束缚；永不满足的好奇心，任何事，情都要寻根问底；强烈的自我意识，能严格要求自己；有很多文明的习惯；有对社会作出极大贡献的责任感；有强烈的内在自我情绪，喜爱挑毛病，好批评；尽力避免对个人争论而希望从科学的天地中得到安慰和寄托；等等。

我们从上述研究结果中可以看到，这些杰出的科学家们不仅具有良好的观察力、记忆力、思维力、想象力、创造力等智力品质，而且还具有目的性、独立性、果敢性、坚忍性、自制性等可贵的非智力品

## &lt;&lt;成功就是比忍耐&gt;&gt;

质。

决心攀登高峰的人，无疑必须具有顽强的意志。

一个人要自觉地确定奋斗目标，并根据目标调节、支配自身的行动，进而克服困难去实现目标。

意志品质则决定着一个人能否按照预定的目标，坚韧不拔地坚持到底并最终完成任务。

在这种水滴石穿的精神力量背后，包括了决心、信心和耐心这三个重要的心理要素。

它们之间相互渗透、相互作用，共同制约着人们的意志行为。

其中，决心是指一个人对所做决定的肯定，体现为坚定不移地实施决定的心理。

决心来自远大的志向。

宋代教育思想家陆九渊认为：“人唯患无志，有志无有不成者。

”意思是说，人最应该担心的是胸无大志，若胸有大志就没有成就不了的事业。

一个人只有树立了远大的志向，才能产生意志行为，从而朝着选定的目标积极进取。

信心又与决心密切相关。

信心反映着一个人是否有能力实现目标，是自己对自己信任程度的一种心理特征。

它既是“决心”的基础，也是实现“决心”的重要前提。

一个人如果有了自信，那么他就会满怀激情地投入到意志行动中去。

从而“两脚站得牢，不怕大风摇”，不为困难和挫折所压倒，坚韧不拔地去获取成功。

然而，单有“自信”还不足，要想达到目标，还要必须有船不到岸不松桨的“耐心”。

“耐心”的深化，是实现“决心”的重要保证。

泉水不在小，只要水长流。

有心达到目标，那就必须咬定目标，目不旁顾，既不为有诱惑力的事物所干扰，也不犹豫摇摆，见异思迁。

只有持之以恒，坚持到底，才不会半途而废。

古代教育家孟子说得好：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。

人恒过，然后能改，困于心，衡于虑而后作”（《告子下》）。

他告诉人们，上天将要把重大的任务落在某人的身上，就一定要先困扰他的内心，劳累他的筋骨，饥饿他的肠胃，困顿他的身体。

他的每一行为总是不能如意，这样便可以磨砺他的心志，坚忍他的性情，增强他的能力。

一个人心意困苦，思虑阻塞，才会去奋发、去创造。

也就是说，人总是在艰苦的环境中成长的，要奋发有为，那就必须时刻处于兢兢业业的忍耐之中，有所警惕，有所激励，才能获得成功。

P5-7

## <<成功就是比忍耐>>

### 编辑推荐

《成功就是比忍耐》将忍耐看成是一种人们所必修同时又能把握的人生本领或基本修养，以古今中外的故事和事例为载体，从如何建立忍耐的目标、练就忍耐的法则、养成忍耐的习惯、运用忍耐的策略等方面对忍耐对于人生成功的要义进行了深刻论述和介绍，给读者以丰富的启示和指导。

<<成功就是比忍耐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>