

<<卡耐基成功智慧大全>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基成功智慧大全>>

13位ISBN编号：9787563925360

10位ISBN编号：7563925368

出版时间：2010-11

出版单位：北京工业大学出版社

作者：汪建民

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基成功智慧大全>>

内容概要

戴尔·卡耐基是20世纪最伟大的成功学大师，是美国著名的心理学家和人际关系学家，被誉为“现代成人教育之父”。

他一生致力于人性问题的研究，他运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

卡耐基以过人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则三个方面指导万千读者，给人以安慰与鼓舞，使人从中汲取力量，改变自己的生活，开创崭新的人生。

成千上万个怀揣伟大梦想但又深陷现实困境中的人，从卡耐基的教育中受益匪浅，通过不懈的努力最终实现了人生的目标。

本书通过简洁明了的语言，结合生动具体的事例阐释卡耐基的成功智慧，告知读者如何在社交活动中与人和谐相处，并有效地影响他人；如何做受欢迎的人，赢得人们的关注和青睐；如何赢得别人的赞同，避免不必要的摩擦；如何不招致反感和怨恨，给人留下一个好名声；如何使你的家庭更加和谐、幸福；怎样能使自己平安快乐；如何提高自己的行为能力；怎样用善辩的口才减少冲突和矛盾；如何让自己的工作充满快乐；如何让自己变得更加成熟。

细细品味、活学活用卡耐基的智慧，从中找到自己需要的东西，将有助于当代追求成功的人士更好地认识自己，看清前进的道路，从而为成功开辟捷径。

<<卡耐基成功智慧大全>>

书籍目录

第一篇 人际交往的基本技巧【戴尔·卡耐基智慧】【卡耐基智慧活学活用】少一些批评和抱怨 友善地对待他人 不要直接指责别人的错误 给予真挚诚恳的赞美 激发别人的强烈需求 不要对敌人心存报复 爱能化解仇恨与愤怒 勇于承认自己的错误 大度能容, 宽厚待人

第二篇 如何做个受欢迎的人【戴尔·卡耐基智慧】【卡耐基智慧活学活用】要懂得尊重他人 做别人忠诚的听众 帮别人就是在帮自己 要懂得感谢折磨你的人 懂得迎合他人的兴趣 学会真诚地关心他人 能够把自己当成别人 要虚心地向他人学习

第三篇 如何赢得别人的赞同【戴尔·卡耐基智慧】【卡耐基智慧活学活用】避免和对方进行争辩 用友善的方法折服人 使对方立刻说“是, 是” 注意语言的表达方式 从别人的立场看问题 让对方多表现自己 给对方一个台阶下 戏剧化地表现你的想法 提出有意义的挑战

第四篇 如何不招致反感或怨恨【戴尔·卡耐基智慧】【卡耐基智慧活学活用】记住他人的名字 间接提醒对方的错误 没有人喜欢接受命令 让对方保住面子 毫不吝惜你的赞美 给人一个好名声 鼓励能使错误更容易改正 做一个虚怀若谷的人

第五篇 使你的家庭生活更幸福【戴尔·卡耐基智慧】【卡耐基智慧活学活用】婚姻切忌胡乱猜疑 多为对方想想 不要改变你的伴侣 切莫指责你的家人 从小事上关心她 经营婚姻切勿唠叨 对家人殷勤而有礼貌 美满的婚姻靠自己营造

第六篇 平安快乐的要诀【戴尔·卡耐基智慧】【卡耐基智慧活学活用】用微笑来面对生活 保持自我本色 跟烦恼和忧伤说再见 做个乐观主义者 学会放松赶走疲劳 享受施与的快乐 学会给自己的心灵减压 不让批评之箭中伤你

第七篇 提高敢想敢做的行为能力【戴尔·卡耐基智慧】【卡耐基智慧活学活用】积极行动是成功的基础 找到适合自己的位置 把信心和实际行动结合 做好当前的每一件事 要创机遇不要等运气 勇于探索敢于冒险 努力实现自己的目标 切莫让失败遮住双眼 在不利中寻找优势 时刻准备迎接挑战

第八篇 减少冲突和矛盾的口才技巧【戴尔·卡耐基智慧】【卡耐基智慧活学活用】头脑灵活, 口才善辩 请求帮助, 消除隔阂 巧妙纠正你老板的错 运用幽默能够化解困境 通过谈心进行有效沟通 说话一定要把握好时机

第九篇 其实工作是美丽的【戴尔·卡耐基智慧】【卡耐基智慧活学活用】做你最感兴趣的工作 把握好所有零碎的时间 全力以赴的工作精神 对每份责任都保持热忱 做事要有条理, 讲主次 责任感能够激发人的潜能 敬业能够赢得更多机遇 提高时间的使用效率 对你最重要的不是薪水 学会分享与协作

第十篇 如何让你变得更加成熟【戴尔·卡耐基智慧】【卡耐基智慧活学活用】勇于承担责任 困境中更要坚持不懈 摆脱生活中的不幸 人可平凡但不能平庸 信念是生命的脊梁 相信自己是独一无二的 从自我见解出发做事 学会欣赏自己 让友谊伴随你的一生

<<卡耐基成功智慧大全>>

章节摘录

夫妻之间的换位思考在营造美满和谐的婚姻生活中也是非常重要的。

然而在现实生活中，夫妻中的一方很少去替对方着想，总是站在自己的角度去分析问题，去看待事情的发展。

如果是这样，那么男人就不能理解女人的无奈，而女人也无法真正理解男人沉重的负担。

如果夫妻间缺乏必要的理解和沟通，就会导致矛盾升级、分歧扩大，如果不能及时去解决它，悲剧就会一次又一次地重演。

有一对夫妻，丈夫每天的工作时间是八个小时，上下班要花两个小时，妻子则是负责家务事。

开始的时候，妻子总是抱怨丈夫一回家就发脾气、闹情绪，既不和她商量任何事情，总是按自己的意思去处理，也不做家务。

于是她就经常对丈夫发脾气，抱怨他的不是。

丈夫不愿一跨进家门就听见妻子连珠炮似的抱怨，于是开始故意躲避妻子，周末经常去郊外踏青。

随着时间的流逝，两个人的关系逐渐恶化。

后来，妻子去询问了有关专家，并接受了心理医生的建议，开始每天在门口以接吻的方式迎接丈夫下班，而不是去责备丈夫。

当丈夫要出去的时候，她通常都会同意，而对于他要去哪儿，她既不做任何查问，也不要求丈夫给予说明。

在短短的时间里，这对夫妻就又恢复了令人欣慰的和谐的婚姻关系。

其实不只是做妻子的要换位思考，丈夫也应该如此。

因为妻子每天都与丈夫在一起，所以有时候丈夫的好多优点、长处妻子都是看不到的；而丈夫每天都在忙碌，也很难看到妻子所做的家庭琐事，这时夫妻双方就会变得挑剔。

如果出现这种情况，双方不妨站在旁人的角度看看自己的丈夫或妻子，这时就会发现其实他（她）身上也有很多闪光点。

这种方法也许还会让彼此之间的距离一下子拉近，并使夫妻双方找回久违的激情。

如果双方发生争吵，就要多替对方着想：如果我是他，我会怎样做？

应该经常想对方的好处，想他对自己点点滴滴的恩情、爱护，想他的功劳、辛苦与不易。

<<卡耐基成功智慧大全>>

编辑推荐

《卡耐基成功智慧大全》编辑推荐：一本铸就辉煌人生的智慧宝典。

一部教人成熟完美的处世秘籍。

卡耐基告诉你。

人际交往的基本技巧。

如何做个受欢迎的人。

如何赢得别人的赞同 br 如何不招致反感或怨恨 br 使你的家庭生活更幸福 br 平安快乐的要诀 br 提高敢想敢做的行为能力 br 减少冲突和矛盾的口才技巧 br 其实工作是美丽的 br 如何让你变得更加成熟 br 让我们一起走进卡耐基的哲理世界，去聆听、观看、感受、学习，让这些智慧理论融入我们的生活之中，发挥它们的作用。

帮助我们寻找新的途径，引导我们过更具活力、更丰富、更精彩、更有意义的人生。

br 活学活用完善自我，开辟成功之道 br 发掘优点，走出忧虑，收获幸福人生 br 一个人事业上的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要依赖人际关系、处世技巧。

“软”与“硬”是相对而言的。

专业的技术是“硬”本领。

善于处理人际关系的交际本领是“软”本领。

<<卡耐基成功智慧大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>