## <<人生三论>>

### 图书基本信息

书名:<<人生三论>>

13位ISBN编号:9787563925551

10位ISBN编号: 7563925554

出版时间:2010-12

出版时间:北京工业大学出版社

作者:丁振宇

页数:238

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<人生三论>>

#### 内容概要

人生有如一台戏,不同的人被设定为不同的角色,每个人都在戏里不知疲倦地扮演着属于自己的那个 角色。

快乐的是戏,悲伤的也是戏。

人们在漫长的一生中所看到的、所经历的不可能全是快乐的、合理的戏。

古人常说"世间不如意事,十有八九",如意的自然只有那十之一二了。

在生活中,我们虽然会遇到各种各样的烦心事,但是只要我们能够放松心情,常想那十之一二的如意的事情,时常把遇到的人和事往乐观的方面去想,我们就会一直生活在快乐之中。

对于那些已经失去和永远也得不到的事物,我们要学会舍弃。

因为只有当我们有了舍弃的智慧时,才会豁然开朗,人生会马上向我们展现出另外一个截然不同的景致。

有舍有得,人生才会进退自如。

舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样,是既对立又统一的矛盾体,相生相克、相辅相成,存于天地、存于人生、存于心间,存于微妙的细节之中,囊括了人生的所有机理。

万事万物均在舍得之中达到和谐,达到统一。

要得便须舍,有舍才有得。

## <<人生三论>>

### 书籍目录

上篇 舍得 第一章 人生有舍才有得 第二章 舍弃错爱,得到精神的解脱 第三章 舍弃名利,得到心灵的宁静 第四章 舍弃成见,得到发展的空间 第五章 舍弃自卑,提到坚定的信心 第六章 舍弃愤恨,得到豁达的气度 第七章 舍弃虚荣,得到真实的自我 ......中篇 宽容下篇 幸福

### <<人生三论>>

#### 章节摘录

所以,我们做人要时刻保持清醒的头脑、宽阔的胸襟,审时度势,弄清什么才是自己最重要的,然后 主动地放弃那些可有可无、无关紧要的东西,求得生命中最有价值、最必需、最纯粹的东西。

为了熊掌,我们可以放弃鱼;为了赢得更广阔的生存和发展空间,我们可以放弃稳定、舒适的环境; 为了庄严的真理、崇高的理想,我们可以放弃金钱、名利乃至生命。

只有卸掉前进路上的累赘,才能获得人生的主动和快乐。

少年孟敏背着一个沙锅赶路,不小心绳子断了,沙锅掉到地上撞碎了,可是孟敏却头也不回地继续向前走。

路人喊住孟敏问:"你不知道你的沙锅摔碎了吗?

"孟敏回答:"知道。

"路人又问:"那为什么不回头看看?

"少年说:"既然碎了,回头看有什么用!

"说完他又继续赶路。

看完这个故事,你有何感想?

孟敏是对的,既然沙锅都碎了,回头看又有什么用呢?

世间的事物变化无常,我们不必执著于某一事物而难以割舍。

毕竟,我们拥有一种事物的初衷,并不是为了失去它时而伤心。

人生中的许多东西既然已经失去,就不妨让它失去。

这正如人生中的许多失败一样,既然已经无法挽回,再去惋惜悔恨也于事无补。

与其在痛苦中挣扎浪费时间,还不如重新找到一个目标,再一次奋发努力。

居里夫人是一位原籍为波兰的法国科学家,她和她的丈夫皮埃尔都是放射性元素的早期研究者,他们发现了放射性元素钋和镭,并因此与法国物理学家亨利·贝克勒尔分享了1903年的诺贝尔物理学奖。 之后,居里夫人继续研究了镭在化学和医学上的应用,并且因分离出纯的金属镭而又获得1911年的诺贝尔化学奖。

另外,还有一种情形也很令人难堪,就是由主角变成配角。

如果你看到电影和电视的男女主角受到欢迎与崇拜的盛况,你就可以了解由主角变成配角的那种难过

。 就像人一生免不了上台下台一样,由主角变成配角也一样难以避免,下台没人看到也就罢了,偏偏还 要在台上演戏给别人看!

真正演戏的人可以拒绝当配角,甚至可以从此退出那个圈子,可是要退出人生的舞台并不容易,因为 人们需要生活,这是现实。

所以,由主角变成配角的时候不必悲叹时运不济,也不必怀疑有人暗中捣鬼,你要做的是"平心静气",好好地扮演你"配角"的角色,向别人证明你主角、配角都能演!

这一点很重要,因为如果你连配角都演不好,那怎么能让人相信你还能演主角呢?

如果自暴自弃,到最后就算不下台,也必将沦落到跑龙套的角色,人到如此境地就很悲哀了。

如果你能扮演好配角,一样会获得掌声,如果你仍然有主角的架势,自然会有再度独挑大梁的一天。

总而言之,人生的际遇是变化多端、难以预料的,起伏难免,厄运有时逃都逃不过。

碰到这种时候,就应有该舍弃的舍弃、等待以后机会的积极心态。

这是面对人生能屈能伸的弹性。

你的这种弹性,不仅会为你的人生找到驿站,也会为你寻得再放光芒的机会。

同时,你的这种弹性也必将赢得别人对你的尊重。

没有人会欣赏一个自怨自艾又自暴自弃的人!

# <<人生三论>>

### 媒体关注与评论

### <<人生三论>>

### 编辑推荐

《人生三论》:生活中从不缺少快乐,只要我们认真地去观察,每朵花里都有一个世界、用心地去寻找快乐,我们就会发现,生活中每一处角落里都充满着快乐,而它就在我们的举手投足之间。 细品人生三昧,揭示幸福真谛。 开启人生智慧,创造幸福生活,要得先须舍。 有舍才有得,心宽体则健,容人即容己,幸福源于心。 达人自快乐。

## <<人生三论>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com